

Carelon Wellbeing

## Apoyo para vivir mejor

Ningún problema es demasiado grande o demasiado pequeño. Reciba asistencia confidencial gratuita hoy mismo.

### Consejería

Programa una cita con un consejero certificado. La ayuda está disponible en línea o en persona, en los horarios que más le convengan. Usted y los miembros de su hogar reciben cada uno seis visitas por dos problemas por año.

### Servicios legales y financieros

Conéctese con expertos legales y financieros para obtener consultas privadas y gratuitas sobre bienes inmuebles, asesoramiento financiero, derecho de familia, inversiones y planificación para el futuro.

### Apoyo para equilibrar la vida y el trabajo

Acceda a recursos y reciba referencias que le brinden ayuda con el cuidado de niños y adultos mayores, la educación, los recursos para el consumidor, el mantenimiento del hogar, el cuidado de las mascotas y la vida cotidiana.

### Consejo de salud

Dar las gracias puede mejorar su estado de ánimo. Investigadores han descubierto que la gratitud ayuda a reconocer lo bueno de la vida, lo que reduce la probabilidad de sentirse triste o deprimido.



---

Comuníquese en cualquier momento: ayuda disponible las 24 horas, los 7 días de la semana

Teléfono: 877-397-1032

Mensaje de texto: 877-397-1032

Chat:

[carelonwellbeing.com/cvt](https://carelonwellbeing.com/cvt)

