



# CENTAURUS HIGH SCHOOL

## Noticias semanales Warrior

10/11/2024

### Enlaces rápidos

- [Web de Centaurus](#)
- [Calendario de Centaurus](#)
- [Calendario del distrito BVSD](#)
- [Menús del almuerzo](#)
- [El Consejo de Estudiantes](#)
- [Warriors Booster Club](#)
- [Band Boosters](#)

### Notas del director

*Nuestra primera noche de conferencias entre padres y maestros será el martes 15 de octubre. Ya que el éxito de los estudiantes es nuestra meta, esta primera conferencia les ofrece la oportunidad de revisar y asegurarse que su estudiante está al corriente con sus clases, haciendo un progreso, y/o posiblemente necesita apoyo adicional. Y de ser así, yo sé que juntos podemos trabajar para apoyar a su estudiante, para que regrese al camino que lo llevará al éxito.*

*También quiero recordar a los padres y tutores legales que nuestros maestros están disponibles para apoyar a sus estudiantes todos los miércoles y jueves, en los periodos 5to y 6to al final del día escolar. Esto se llama Tiempo Académico y nuestros maestros están disponibles ya sea el 5to o 6to periodo, dependiendo del día. El Tiempo Académico dura una hora y veinte minutos y los maestros trabajan con los estudiantes.*

*Por último, nuestra Exhibición de BVSD El Lugar Donde Estar el miércoles pasado fue todo un éxito. Centaurus tuvo estudiantes embajadores de los programas de porras, poms,*

*IB, Arte, e Ingeniería. Fue maravilloso ver a nuestros Warriors brillar y también compartir el potencial que las familias Warrior sienten en Centaurus. Sigo tan orgullosa de lo que somos y por lo que luchamos juntos como Warriors y es maravilloso ver la reputación que nuestra escuela ha obtenido. Es maravilloso ser un Warrior.*

*Espero que tengan la oportunidad de disfrutar tan lindo clima de otoño y este largo fin de semana de tres días.*

---

## Fechas Importantes



14 de Octubre - No hay clases - día de desarrollo profesional en todo el distrito

15 de Octubre - Conferencias entre Padres y Maestros - Virtuales- Detalles pendientes

23 de Octubre - Conferencias entre Padres y Maestros - Virtuales- Detalles pendientes

25 de Octubre - Cafecito con la directora @ Preparatoria Centaurus - 9am.

11 de Noviembre - No hay clases - Día de los Veteranos

17 de Mayo, 2025- Graduación - CU Events Center 4pm

---

## Lo que necesita saber



### Competencias de Banda Regionales en Centaurus

¡El 14 de octubre, la Asociación de Colorado Bandmasters de la Competencia Regional Norte, se llevará a cabo aquí en Centaurus! Veinte bandas competirán empezando a las 3:15 PM.

¡La Banda de Centaurus hará su presentación a las 6:30 PM! Para encontrar información más detallada, por favor revise el sitio web en <https://centaurusband.org/cba-north-regionals/>

Por favor entérese que habrá restricciones en el estacionamiento el 14 de octubre:

No habrá actividades estudiantiles o estacionamiento para deportes. Puede dejar y recoger a los estudiantes en el círculo hasta el mediodía. Después de las 12:00 PM, podrán dejar o recoger a sus estudiantes fuera de Centaurus.



### Conferencias entre Padres/Maestros

Las conferencias se ofrecerán virtualmente los días 15 y 23 de octubre. Ustedes recibirán un correo electrónico el 10 de octubre invitándolos a que reserven un espacio de tiempo para reunirse con los maestros de sus estudiantes.

Si están satisfechos con el rendimiento de sus estudiantes en las clases, y sienten que están bien informados y no tienen preguntas, por favor no se sientan obligados a asistir a una conferencia. Estas conferencias realmente son para que los padres y maestros platicuen sobre los estudiantes que necesitan apoyo adicional en las clases, o si usted tiene preguntas o dudas específicas sobre las que quiere conversar. Por último, si ustedes tienen una pregunta rápida para un maestro, no duden en enviarle un correo directamente a él/ella.



## Mensaje del personal del anuario

El personal que trabaja en el anuario espera que este mensaje los encuentre bien y que su estudiante esté pasando un fantástico comienzo de año escolar! Tenemos información sobre dos actualizaciones importantes con respecto a los anuarios y a las fotografías de los estudiantes del 12° grado (seniors).

¡Los anuarios ya se pueden pre-ordenar!

Estamos muy emocionados al anunciar que los anuarios para este año académico ya están listos para pre-ordenarlos. Capture los recuerdos y la marca de un hito en su año en la preparatoria al pre-ordenar su copia por tan solo \$70. Para pre-ordenar su anuario visite

[yearbookforever.com](http://yearbookforever.com) y siga las fáciles instrucciones para asegurar el anuario de su estudiante.

Fecha de vencimiento para entregar las fotos-Senior Portraits-de su estudiante del 12° grado

Un cordial recordatorio que las fotografías de su estudiante del 12° grado-senior portraits-se vence el 31 de Octubre. Estas fotografías son parte muy significativa del anuario de su estudiante, y es muy importante que sean enviadas a tiempo para asegurar que han sido aprobadas y que están incluidas en el anuario. Por favor visite este enlace [sitio de web del anuario](#) para mayor información sobre los requisitos y las instrucciones para cargarlas a la página web.

Esperamos celebrar otro fantástico año escolar con sus estudiantes y agradecemos su apoyo en hacer este año memorable. Si tienen alguna pregunta o necesitan ayuda, no duden en enviar un correo a nuestra asesora de anuario: [brenna.johns@bvsd.org](mailto:brenna.johns@bvsd.org).

¡Muchas gracias por su atención a estos importantes detalles!



## Felicitaciones para los DECA Warriors de este año escolar 24/25

[Lea los detalles aquí](#)

¡Felicidades DECA!



## Comité de Agradecimiento al Personal

Comidas durante las Conferencias de Padres y Maestros Familias de CHS, ¡necesitamos su ayuda! Nos gustaría ofrecer al personal comidas durante las Conferencias entre Padres y Maestros en octubre. Si ustedes desean traer comida o ayudar a organizar la comida, por favor estén pendientes para apuntarse en el enlace de genius link, en las próximas ediciones del Semanario Warrior. O, si ustedes pueden hacer donativos para que nosotros compremos los artículos de comida por ustedes, por favor usen este enlace: [signup genius link](#)

¿Preguntas? Enviar un correo a Traci Kirk at [tracikirk1@gmail.com](mailto:tracikirk1@gmail.com).

Necesitamos voluntarios

*¿Les gustaría participar en Centaurus pero no tienen mucho tiempo?  
¡Consideren formar parte del Comité de Agradecimiento al Personal!  
¡Este grupo tiene lo mejor de los dos mundos con un compromiso mínimo Y un gran impacto! Estamos buscando voluntarios que nos ayuden con la planificación de los eventos que demuestran el agradecimiento a los maestros y el personal de parte de la Familia Warrior de Centaurus, incluyendo las comidas durante las conferencias y la semana de agradecimiento al personal en mayo. ¡Estamos abiertos a escuchar nuevas ideas de los nuevos miembros quienes se pueden comprometer a las reuniones de planificación virtuales y en ocasiones en persona durante los eventos de agradecimiento! Por favor pónganse en contacto con Traci Kirk del comité al enviar un correo a [tracikirk1@gmail.com](mailto:tracikirk1@gmail.com) si están interesados.*



## Planificación para la Universidad

Los Días de la Solicitud Gratuita a las Universidades de Colorado  
Octubre 15-17

La Solicitud Gratuita para las Universidades en Colorado 2024 es los días 15 – 17 de octubre.

Todas las solicitudes de admisión en línea pueden guardar el trabajo en progreso.

Algunas universidades te pedirán que envíes los códigos,  
Otras universidades te pedirán que selecciones la pregunta del submenú, y

Algunas otras no piden instrucciones especiales o piden cuotas todo el año.

Por favor lee las instrucciones cuidadosamente al prepararte para enviar la solicitud.

Los consejeros estarán disponibles para ayudarte sin cita previa:

El martes 10/15 todo el día en la Esquina de la Consejería y después de clases hasta las 5:00

El miércoles 10/16 todo el día en la Esquina de la Consejería, antes de empezar las clases de 7:30-9:30 y después de clases hasta las 5:00

El jueves 10/17 todo el día en la Esquina de la Consejería, y después de clases hasta las 5:00

Por favor toma nota: Los días de la solicitud gratuita no son días de vencimiento para la admisión. Únicamente la porción del estudiante necesita ser enviada los días de la solicitud gratuita. Las cartas de recomendación, los reportes de la escuela, y los historiales académicos (transcripts) pueden ser enviados otro día y no se vencen esos días.

[Video del día de la solicitud](#)

[Instrucciones para el día de la solicitud gratuita](#)

Feria de Universidades en la Preparatoria Broomfield

[Enlace de información](#)

Planificación para la Universidad

Futuras Visitas de Universidades /Visitas Post-Graduación

[Enlace de las fechas de las visitas de universidades](#)



## Deportes/Clubes

Inscripciones para la temporada de los Deportes de Invierno en Centaurus

El primer día oficial de pruebas y práctica de los Deportes de Invierno es el lunes 8 de Noviembre. Las inscripciones para todos los Deportes de Invierno estarán abiertas el Lunes 14 de Octubre. El formato de inscripción requiere de una copia de un examen físico vigente y se debe subir al sistema de inscripción. Los exámenes físicos son válidos por 365 días.

Aquí está el enlace para inscribirse:

[2024-2025 Enlace de Inscripción de Deportes de Invierno](#)

El pago para los Deportes de Invierno se hace a través del sistema RevTrak bajo la sección de Deportes de Equipo. Cuota de Participación de Deportes de Invierno

Los Deportes de Invierno incluyen: Básquetbol Varonil y Femenino, Natación Femenina y Lucha Varonil. [Información de Equipos de Deportes de Invierno en Centaurus](#)

Contamos con equipos del distrito de Esquiar (anfitrión [Nederland](#)), Lucha Femenina (anfitrión [Broomfield](#)) y Hockey sobre Hielo (anfitrión [Monarch](#)). La inscripción para éstos deportes se encuentra en el sitio de internet deportivo de las escuelas anfitrionas.

Si tienes alguna pregunta, por favor comunícate con la Oficina de Deportes al teléfono (720) 561-5369 o por correo electrónico a:

[randy.herbstreit@bvsd.org](mailto:randy.herbstreit@bvsd.org)

### Baseball de Centaurus

Estamos ofreciendo una Subasta en Silencio de 4 boletos para el juego de Football de CU vs Utah el 16 de Noviembre, en la Sección 106, Hilera 43. 4 pases para la parrillada del pre-juego en el Varsity Room, 1 pase para el estacionamiento. El precio en el mercado es de \$1,425. La oferta más alta hasta hoy en esta subasta es de \$600. Envíen sus ofertas en <https://forms.gle/Vjh6GXTydinyBMJz9>.

Les agradecemos su consideración y apoyo.

CENTAURUS		<b>WEEKLY SCHEDULE</b>		CENTAURUS	
CENTAURUS ATHLETICS & ACTIVITIES					
OCTOBER 14 - 19					
<b>14</b> MONDAY	<b>15</b> TUESDAY	<b>16</b> WEDNESDAY	<b>17</b> THURSDAY	<b>18</b> FRIDAY	<b>19</b> SATURDAY
4:00 PM: Football @ Gateway (Level C/JV)	4:00 & 6:30 PM: Boys Soccer vs. Skyline (Level C/JV/V)	NO EVENTS SCHEDULED	9:00 AM: Boys Tennis - SA State Championships (Denver Tennis Park) 4:00 PM: Boys Soccer vs. Longmont (Level C - grass field) 4:00 PM: Football vs. Broomfield (Level C/JV) 4:30 & 6:30 PM: Boys Soccer @ Longmont (JV & V) 4:30/5:30/6:30 PM: Girls Volleyball @ Erie (Blue/Level C/JV/V) 7:00 PM: Football @ Grand Junction (V)	9:00 AM: Boys Tennis - 5A State Championships (Denver Tennis Park)	8:00 AM: Girls Volleyball - Level D Invitational 9:00 AM: Boys Tennis - 5A State Championships (Denver Tennis Park)



## Grad Plus

¡Atención estudiantes que hablan, leen, escriben y escuchan los idiomas chino y japonés!

Si desean apuntarse para el examen de clases avanzadas Chino, por favor pasen a la oficina principal de la Preparatoria Fairview. Hagan un cheque pagadero a “Fairview High School” en la cantidad de \$99 (o soliciten un vale gratuito) para “AP Chinese” y el nombre del estudiante con College Board/AP en la línea de memo del cheque. La inscripción para el examen AP Chinese no se encuentra en RevTrak. Por favor asegúrense de ponerse en contacto con Nettie Welk al correo [nettie.welk@bvsd.org](mailto:nettie.welk@bvsd.org) para tomar el examen. Después de haber enviado el cheque, los estudiantes deberán entrar en [login to the College Board/AP system](#) (o crear una cuenta) y escriban en Join Code proporcionada por Ms. Welk. El paso de Join Code es requerido para poder recibir el examen.

El último día que Mr. Weber aceptará el dinero es el 31 de octubre de 2024.

El examen de AP Chinese Language and Culture se abre el 9 de mayo de 2025.

El examen será administrado en el Centro de Educación de BVSD localizado en **6500 Arapahoe Avenue** en Boulder. Los exámenes se ofrecen a todos los estudiantes de BVSD, (no únicamente los de Fairview), así que por favor corran la voz.

¿Los estudiantes interesados en el examen de AP Japanese? Por favor pónganse en contacto con [erika.james@bvsd.org](mailto:erika.james@bvsd.org) y envíen copia a [nettie.welk@bvsd.org](mailto:nettie.welk@bvsd.org).

Por favor avísenme si tienen preguntas. [Wendy.Pearson@bvsd.org](mailto:Wendy.Pearson@bvsd.org)



## Actualización de Asesoría

Octubre 17

9° grado - Metas SMART

10° grado - Día de Juego



## Memento de Salud Mental

La ansiedad es una emoción muy común que mucha gente está experimentando. Puede ser una emoción que casi todos hemos tenido, también puede ser una experiencia frecuente que impacta nuestras vidas. Puedes sentir una mezcla de nerviosismo, preocupación, y un sentimiento de incomodidad con un final incierto. En situaciones tales como escuchar sobre la entrevista de trabajo o la preparación para un gran examen puede provocar ansiedad. Desafortunadamente, la ansiedad no siempre tiene un disparador que se pueda identificar, y la ansiedad puede durar y convertirse en una parte regular de tu vida. Puede afectar en las actividades diarias y puede traer una gran variedad de síntomas.

Los síntomas de ansiedad pueden incluir:

Dolores corporales / No ser activo físicamente/ Cambios de apetito / Inhabilidad para enfocarte y para concentrarse / Irritabilidad / Dificultad para dormir / Palpitaciones rápidas del corazón y de la respiración/ Sudor

Al entender los síntomas de la ansiedad nos puede ayudar a aprender cómo manejarlos. Una manera muy efectiva para hacer esto es por medio de los ejercicios de respiración específicamente diseñados para calmar la ansiedad.

Trabajar con la respiración puede ser un efecto poderoso en nuestro sistema nervioso. El sistema nervioso es una red compleja que controla todo lo que sentimos y hacemos. Los ejercicios de respiración pueden impactar nuestro sistema nervioso de las siguientes maneras:

Disminuyendo el [ritmo cardiaco](#)

Disminuyendo tu [presión sanguínea](#)

Incrementando [el flujo del oxígeno](#)

De acuerdo con [Calm](#), cuando practicamos las técnicas de respiración regularmente, nuestro cuerpo empieza a aprender un nuevo patrón. A medida que pasa el tiempo, esto puede llevarnos a un sentimiento general de calma y relajación, haciendo que podamos manejar de manera más fácil los momentos de ansiedad cuando éstos sucedan. [ime. Estas específicas técnicas de respiración](#) del sitio [www.Calm.com](http://www.Calm.com) han sido comprobadas que ayudan a disminuir la intensidad de nuestra experiencia con la ansiedad.

Como siempre, aquí en Centaurus, el Departamento de Consejería está aquí para ayudar. Todos los estudiantes son bienvenidos a que visiten el Wellness Center para aprender más sobre las prácticas de la conciencia plena, o pónganse en contacto con nosotros para más información o apoyo. Por favor encuentren más información sobre nosotros y las maneras de contactarnos al visitar el sitio [website](#).

---

## Noticias titulares

### Ayuda para damnificados del Huracán



Agradecemos a todos los que contribuyeron para ayudar al fondo de Jacoby Ennis' para el fondo de Ayuda para los damnificados del Huracán Asheville la semana pasada durante el juego de Homecoming. Jacoby se graduó el año pasado y participa en el equipo de Cross Country y Track & Field en la universidad UNC Asheville. Agradecemos su generosidad , ¡Jacoby recaudó más de \$1,700!

**Golf Varonil**



**¡Will Berhost representó a Centaurus en el Campeonato Estatal de Golf, liga 4A en el Campo de Golf Tiara Rado! Felicitaciones a Will en una temporada increíble - ¡el futuro es increíble para nuestro programa de golf varonil!**

## **Volleyball Femenil**



¡Nuestro juego anual Dig Pink para promover la concientización del cáncer de mama fue todo un éxito! ¡Agradecemos a todos los que apoyaron este esfuerzo, especialmente la familia Lamprecht por su generoso donativo hacia la compra de nuevas camisetas rosas!

---

## ¡Celebremos a los seniors de Centaurus!



### Messages for Class of 2025

#### Fecha de la Graduación

La oficina del distrito de BVSD aprobó la fecha de la graduación el 10/01/24.

Fecha de Graduación de Centaurus - Sábado, 17 de Mayo, 2025- 4pm @ CU Events Center

#### Fecha de Vencimiento para entregar las Fotografías de Seniors, 12° grado

Fecha de vencimiento para entregar las fotos-Senior Portraits-de su estudiante del 12° grado Un cordial recordatorio que las fotografías de su estudiante del 12° grado-senior portraits-se vence el 31 de Octubre. Estas fotografías son parte muy significativa del anuario de su estudiante, y es muy importante que sean enviadas a tiempo para asegurar que han sido aprobadas y que están incluídas en el anuario. Por favor visite este enlace [sitio de web del](#)

[anuario](#) para mayor información sobre los requisitos y las instrucciones para cargarlas a la página web.

---

## Conozca a su equipo Centaurus

### [Rebecca Her Many Horses- ELA Teacher](#)



Hola Warriors,

Me llamo Sra. Rebecca Diaz Her Many Horses, y este es mi 5° año en Centaurus y es mi 13avo año enseñando clases de preparatoria! Enseño clases Avanzadas AP de Lenguaje y Composición, LA9, AVID11, y Estudios Étnicos.

Yo nací y crecí en Denver, me gradué de la universidad de CU-Boulder con una plétora de títulos, y he vivido en Lafayette por más de una década con mi esposo Ian, y nuestras dos hijas, Carmen y Sonya, quienes me acompañan muy seguido a los eventos escolares.

Me encanta leer, escribir, bailar, y tejer. Ahorita estoy leyendo "The Fox Wife" para mi Lectura Independiente de Libros y me estoy preparando para dar la clase de novela gráfica, "The Magic Fish" con nuestro maravilloso equipo de LA9. ¡Si necesitan

---



## Noticias del distrito

---

*10300 South Boulder Road, Lafayette, CO 80026*

*Oficina principal: 720-561- 7500 / Línea de asistencia 720-561- 5358*

*Los iconos utilizados se encuentran en [flaticon.com](http://flaticon.com).*

---

Boulder Valley School District (BVSD) would like to continue connecting with you via email. To set preferences for which types of messages are sent to your email address, activate your free [InfoCenter](#) account. If you prefer to stop receiving emails from BVSD, follow this link and confirm: [Unsubscribe](#). Please note that if you unsubscribe, your email address will be placed on the "blocked list" for the remainder of the current school year and will no longer receive BVSD school or district emails that are distributed through our SchoolMessenger service.

SchoolMessenger is a notification service used by the nation's leading school systems to connect with parents, students and staff through voice, SMS text, email, and social media.

--

Cathy Kakavas