

# Acoso cibernético

Centro Familiar de Patchogue-Medford

## Definición de acoso cibernético

- Usar cualquier forma de medios electrónicos (Internet, Snapchat, Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, Discord, Celulares, computadora, ordenador portátil, etc.) enviar o publicar textos o imágenes con la intención de herir o avergonzar a otra persona.



## Estadísticas

- Cerca del 80% de los jóvenes utilizan Internet o los sitios web de las redes sociales para reinventarse y sentirse aceptados.
- El 90% de los adolescentes entre 13 y 17 años ha utilizado las redes sociales en el pasado, mientras que el 75% aún mantiene un perfil.
- Más de la mitad consulta sus perfiles a través de dispositivos móviles y accede a las redes sociales a diario.
- En términos de participación de los padres, solo el 70% afirma monitorear la actividad de sus hijos en los sitios web de redes sociales, mientras que solo el 46% tiene acceso a las cuentas.
- Aproximadamente la mitad de los adolescentes afirman haber publicado o compartido algo en Internet que **lamentan**.
- Más de la mitad de los niños de 10 a 17 años han compartido o publicado contenido inapropiado o riesgoso en línea.
- De las personas entre 16 y 34 años, el 8% ha perdido oportunidades laborales debido al contenido en sus perfiles de redes sociales.

(Lions-quest.org, 2020)

## Acoso cibernético grosero, cruel

### ¿CUÁL ES LA INTENCIÓN?

- **Comentario Grosero:** un comentario hiriente que no fue destinado a causar daño.
- **Comentario Malo:** un comentario hiriente que FUE destinado a causar daño.
- **Acoso Cibernético:** comentarios hirientes repetidos, publicaciones, etc., que tienen la intención de causar daño.
- Tenga en cuenta que no siempre es lo que se dice, es cómo lo dice en función de su tono, volumen y cómo se percibe.



## Formas de acoso cibernético

- **Acecho:** enviar mensajes aterradores o amenazantes a una persona para causar preocupación o miedo.
- **Acoso:** enviar mensajes aterradores y amenazantes, de manera persistente y repetida.
- **Mensaje de texto:** enviar mensajes repetidamente a través de mensajes de texto con la intención de acosar y aumentar la factura del teléfono celular de la otra persona.
- **Humillante:** difundir rumores para dañar la reputación de la persona intencionada.
- **Suplantar:** asumir la identidad de una persona para dañar su reputación.
- **Robo de contraseña:** identificar y robar las contraseñas de una persona para causar problemas con los sitios web frecuentados, incluidas las cuentas de redes sociales.
- **Creación de sitios web:** creación de sitios web que incluyen imágenes y declaraciones para difamar a la persona intencionada.
- **Usar fotos inapropiadas:** publicar o reenviar fotos vergonzosas de una persona intencionada o alterar fotos y publicarlas para humillar o alterar emocionalmente a la persona intencionada.

(Lions-quest.org, 2020)

Vídeo

- Cyber Bullying Video



## Precaución

- ¡Tenga cuidado! Todo lo que escribe en una pantalla se graba electrónicamente. ¡Está dejando huellas cibernéticas por todas partes cuando se conecta!
- Tenga en cuenta. Las cosas se pueden grabar en pantalla a través de snapchat y otros medios de comunicación social aunque esa no sea su intención.



## Qué hacer si sufre acoso cibernético

- Dígale a alguien (padre, maestro, consejero): no se lo guarde para usted.
- Cuéntele a un adulto de confianza sobre el acoso.
- No abra ni lea mensajes de abusadores cibernéticos.
- Dígale a la policía si está amenazado.
- Dígale a su escuela si es relacionado con la escuela.
- No envíe un mensaje cuando esté enojado; es difícil deshacer las cosas que se dicen con enojo.
- Mantenga abiertas las líneas de comunicación.



## Qué hacer si sufre acoso cibernético

- No proporcione información privada como contraseñas, pines, nombre, dirección, número de teléfono, nombre de la escuela o nombres de familiares y amigos.
- Protégase: nunca acepte reunirse con la persona o con alguien que conozca en línea.
- Si es acosado a través del chat o la mensajería instantánea, el "acosador" a menudo puede ser bloqueado. Si es así, ¡bloquéelos!
- No borre los mensajes, pueden ser necesarios para tomar medidas. En su lugar, colóquelos en una carpeta sin leer.

## Ejemplos de acoso cibernético

- Crear o unirse a un grupo de odio.
- Publicar comentarios maliciosos en línea.
- Alterar una fotografía de la cara de alguien para avergonzar.
- Grabar y publicar videos de peleas.
- Difundir rumores y chismes a través de mensajes de texto.
- Robar la identidad de alguien para crear una página de perfil falsa.



## Señales de acoso cibernetico

- Evita dispositivos y aparece estresado al recibir correos electrónicos / mensajes de texto.
- Se aparta de la familia, los amigos; especialmente durante eventos sociales.
- Muestra signos de miedo, baja autoestima, depresión.
- Las calificaciones disminuyen.
- Malos hábitos de alimentación / sueño.



# Espectadores

**STOP  
BULLYING  
NOW**

**STAND UP • SPEAK OUT**

## **Los espectadores pueden desempeñar un papel importante para ayudar a detener el ciberacoso y otros comportamientos de intimidación:**

- 1. Dígales a quienes se involucran en un comportamiento de intimidación que dejen de molestar a los estudiantes intencionados. Al no hablar, el espectador está tolerando las actividades abusivas.
- 2. Negarse a participar en cualquier actividad que dañe, avergüence, acose o hiera a otra persona.
- 3. Negarse a reenviar fotografías o información hiriente o perpetuar rumores sobre un estudiante intencionado.
- 4. Hágase amigo de un estudiante intencionado y dígale que el acoso cibernético o el comportamiento de acoso está mal. Dígale al estudiante que no es culpa de ellos mismos que esté siendo abusado.
- 5. Envíe una sugerencia anónima a su escuela o deje un mensaje en el sistema de correo de voz fuera del horario de atención para informar sobre el comportamiento de intimidación y el estudiante intencionado.
- 6. Hable en contra de cualquier forma de intimidación cuando escuche que se está discutiendo. Recuerde que sin el apoyo de los espectadores, hay poco placer en acosar a otros.

(Lions-quest.org, 2020)

# Prevención

- Ayude a su hijo(a) a comprender el acoso cibernético y sus consecuencias
- Comuníquese con su hijo(a)
- Anime a su hijo(a) a hacer lo que ama
- Modele el comportamiento cibernético y lenguaje apropiado con su hijo(a)



Citas

- NetSmartz, 2020
- Stopbullying.org, 2020
- Lions-quest.org, 2020

