

2024 - 2025



OSORIO TRAINING

BOXING TRAINING

Osorio Training will help students develop and strengthen their athletic skills and expose them to healthy choices and behaviors.

This is a no-contact, conditioning-only class.



WHEN?

TUESDAYS FROM 4:00PM TO 5:00PM
&
THURSDAYS FROM 3:00PM TO 4:00PM



WHERE?

MT. EDEN HIGH SCHOOL
ROOM: CL22

WHAT YOU LEARN?

- ✓ Kick
- ✓ Punches
- ✓ Elbows

Starts on October 7th 2024
&
Ends December 6th 2024

SIGN UP

SCAN ME!



FREE!



Jugar, Aprender, Crear, Explorar, Crecer.

CONTACT YOUR YEP SITE LEADER FOR MORE INFORMATION AND HOW TO SIGN UP:

Ms. Sandra Marquez



510-935-1108



sm914@husd.k12.ca.us



2024 - 2025



OSORIO TRAINING

ENTRENAMIENTO DE BOXEO

Osorio Training ayudará a los estudiantes a desarrollar y fortalecer sus habilidades atléticas y los expondrá a opciones y comportamientos saludables.

Esta es una clase sin contacto y solo de acondicionamiento.



CUANDO?

MARTES DE 4:00PM A 5:00PM

Y

JUEVES DE 3:00PM A 4:00PM



DÓNDE?

MT. EDEN HIGH SCHOOL

SALÓN: CL22

QUÉ APRENDES?

- ✓ Patadas
- ✓ Golpes
- ✓ Codos

Comienza el 8 de Octubre de 2024 y finaliza el 6 de Diciembre de 2024



SIGN UP

SCAN ME!



GRATIS!



Jugar, Aprender, Crear, Explorar, Crecer.

COMUNÍQUESE CON SU LÍDER DE SITIO DE YEP PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y CÓMO REGISTRARSE:

Ms. Sandra Marquez



510-935-1108



sm914@husd.k12.ca.us

