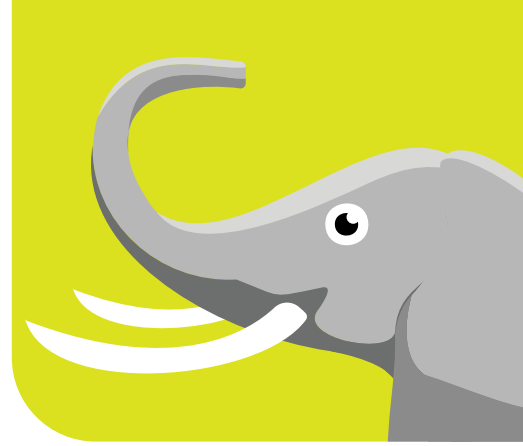


Bondad FEBRERO 2021



DILO:

Demostrar a los demás que son valiosos por cómo los tratas

CONOCELO:

PREGÚNTALE A UN NIÑO:

- Recuerda un momento en el que alguien fue muy bondadoso contigo. ¿Cómo te sentiste?
- ¿Qué hizo la persona para demostrarte que eras valioso?
- Piensa en algunas personas que creas que son valiosos. ¿De qué forma les puedes demostrar bondad?

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- ¿Qué clases de cosas te hacen sentir valorado? ¿Quién te demuestra bondad?
- ¿A quién valoras? ¿Cómo les has demostrado bondad últimamente?

MÍRALO:

Cada año, una organización sin fines de lucro llamada Random Acts of Kindness Foundation patrocina el día de Actos de Bondad al azar. Este año está programado para el 17 de Febrero. El enfoque de este día es difundir generosidad y bondad a otros de forma anónima. Mantén tus ojos y oídos abiertos durante este mes para realizar y aceptar actos de bondad al azar.

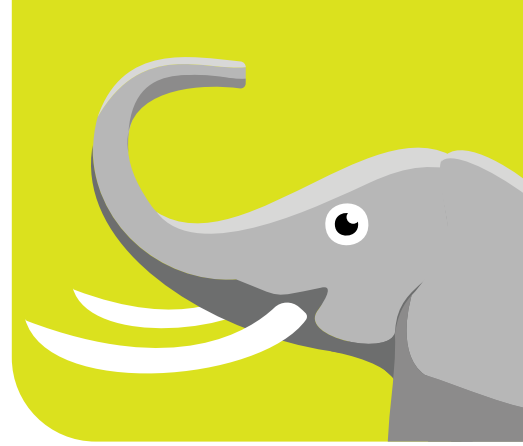
VIVELO:

Durante el mes de febrero, crea una lista de ideas bondadosas y como familia, ejecuten al menos 3 de estas. Algunos ejemplos: pagar la cuenta del carro que está detrás de ti en la fila para ordenar comida de un restaurante de comida rápida, dejar el cambio en la máquina expendedora al comprar algo para que la siguiente persona pueda usar el dinero, recoger la basura en tu vecindario, hacer tarjetas de aliento para los asilos de ancianos, ser voluntarios en el refugio de animales, etc. El siguiente reto es que cada miembro de la familia haga al menos un acto de bondad para un familiar o amigo.

PHASE

Bondad

FEBRERO 2021



Todos queremos saber si le importamos, que somos importantes en alguna forma.

Una manera de cómo podemos descubrir si somos importantes es a través del trabajo. Tal vez, tu niño/a no está listo a trabajar 8 horas al día en una oficina (¡Quién lo está!), pero si él o ella pueden hacer algo significativo para ayudar a la familia y otros. Como sacar la basura, lavar los platos o darle la mano a un vecino, existen tareas apropiadas con la edad que todo niño puede hacer.

Hacer este trabajo te va a ser sentir importante, necesitado y conectado con otros.

Entonces, no te olvides: Este mes, busca trabajo que pueda desarrollar hábitos de independencia en tu hijo.