

# Informações sobre esportes de inverno 2024-2025

As inscrições para os Esportes de Inverno serão abertas em 9 de outubro de 2024

<https://lakewashington-wa.finalforms.com/>

Pagamentos para Flag Football, Swim e Wrestling serão aceitos a partir de 9 de outubro de 2024  
Os pagamentos para basquete e ginástica serão aceitos assim que os testes forem concluídos.

## **Primeiro dia de treinos/testes:**

**Ginástica - segunda-feira, 11 de novembro**

**Todos os outros esportes de inverno – segunda-feira, 18 de novembro**

Para ser liberado para o primeiro dia de testes/práticas, você deve enviar todas as informações necessárias e concluir o registro on-line no FinalForms até as seguintes datas:

<b>Desporto</b>	<b>Data de início</b>	<b>Prazo de inscrição</b>
Basquetebol (Masculino) Testes 18/11-19/11	Segunda-feira, 18/11/24	<b>Domingo, 17/11/24</b>
Basquetebol (Feminino) Testes 18/11-19/11	Segunda-feira, 18/11/24	<b>Domingo, 17/11/24</b>
Flag Football (Feminino)	Segunda-feira, 18/11/24	<b>Domingo 17/11/24</b>
Ginástica Testes 11/11-11/12	segunda-feira, 11/11/24	<b>Sexta-feira, 08/11/24 (até 15:00)</b>
Swim & Dive (Masculino) ****	Segunda-feira, 18/11/24	<b>Domingo, 17/11/24</b>
Luta	Segunda-feira, 18/11/24	<b>Domingo, 17/11/24</b>

## **Expectativas de segurança da equipe de natação: \*\*\*\***

Para a segurança dos nadadores e treinadores, espera-se que os participantes da equipe possam nadar PELO MENOS 50 jardas de estilo livre contínuo com o rosto na água, 50 jardas de nado costas contínuo, se sintam confortáveis nadando no fundo da piscina e tenham um conhecimento básico de todas as quatro braçadas competitivas (borboleta, costas, peito, estilo livre).

## **Corte Esportes**

Basquete e ginástica são esportes cortados na Juanita High School, não há garantia de que seu aluno fará parte do time. As taxas ASB são necessárias para os testes, mas as taxas de participação não são aceitas até que seu aluno seja colocado na lista após os testes. **O pagamento integral será devido até as 12h30, segunda-feira, 25 de novembro, para continuar treinando com a equipe. *Se não for possível efetuar o pagamento integral, outros acordos precisarão ser feitos com o contador antes dos testes.*** Você pode pagar com cartão de crédito/débito através do Sistema de Pagamento Online LWSD (<https://wa-lakewashington.intouchrecepting.com>) ou pagar na guichê dos contadores durante o horário de expediente. ***As informações sobre assistência financeira estão na página 2***

**\*\* Reunião de pais de esportes de inverno \* Quarta-feira, 20 de novembro \* 19h00 na Câmara dos Comuns \*\***

## Processo de elegibilidade

- Taxa esportiva (\$ 250) e taxa ASB (\$ 60, se ainda não tiver comprado para o ano letivo de 2024-2025) pago ao contador ou os pagamentos podem ser feitos online através do Sistema de Pagamento Online LWSD <https://wa-lakewashington.intouchrecepting.com> A conta do aluno deve estar livre de todas as multas para participar. Se sua família atingiu o limite de \$ 750 da mesma família escolar nas taxas de participação atlética para o ano letivo atual, entre em contato com o contador antes do pagamento para que suas taxas sejam ajustadas. (As taxas de esportes de verão não contam para o limite familiar ou individual)
- A verificação da nota inicial será concluída usando as notas atuais do 1º semestre. **(Os alunos do Running Start, Online School, Private School e Home School precisarão enviar uma cópia de suas notas atuais ao JHS Athletics Office entre 18 e 22 de novembro).**
- A inscrição online é concluída através do FinalForms <https://lakewashington-wa.finalforms.com/> ***Tenha seu seguro e qualquer outra informação de saúde perto de você antes de iniciar o processo de registro. Um lembrete de que os alunos também devem assinar eletronicamente por meio do e-mail do aluno LWSD.***

**Você só pode se inscrever em UM esporte por temporada. Se você está tentando um esporte de corte, selecione esse esporte. Após os testes, você tem a opção de mudar para um esporte sem cortes, se não fizer parte da equipe.**

- Um exame físico atual deve estar arquivado no escritório de atletismo da JHS. Os exames físicos são válidos por 2 anos a partir da data do exame. Se você não tiver um exame físico, pode imprimir um [formulário físico](#) da página de elegibilidade do atletismo da JHS para levar ao seu médico ou retirar um no escritório de atletismo. O exame físico deve ser carregado no FinalForms ou devolvido ao escritório de Atletismo, **os treinadores não podem aceitar a papelada.**
- Pagamento - Se você estiver se inscrevendo para um **cortar** esporte (basquete ou ginástica) você não paga a taxa de participação esportiva até o término dos testes. (O pagamento será feito até as 12h30 de segunda-feira, 25/11/24). Se você estiver se inscrevendo para um **sem cortes** esporte (Flag Football, Swim ou Wrestling) sua taxa de participação é devida antes do primeiro treino. Você pode pagar online com cartão de crédito ou débito <https://wa-lakewashington.intouchrecepting.com> . Se preferir não pagar online, você pode pagar ao contador da JHS durante o horário de expediente. Observe que você DEVE pagar a taxa JHS ASB ao se inscrever em esportes, mesmo se for para uma Choice School, Private School, Online School, Running Start ou Homeschool.

## 4 Formas de Pagamento

1. Pague integralmente online usando cartão de crédito ou débito <https://wa-lakewashington.intouchrecepting.com>
2. Pague pessoalmente ao contador da JHS usando dinheiro/cheque/Visa/Mastercard
3. Configure um plano de pagamento com o contador JHS
4. Se você for aprovado para almoço grátis e com desconto e tiver preenchido o formulário de consentimento para compartilhar, poderá fazer o pagamento com desconto online <https://wa-lakewashington.intouchrecepting.com> ou pessoalmente com o contador.

Se você precisar de informações sobre assistência financeira, siga este link:

[Como dispensar taxas extracurriculares - Distrito Escolar de Lake Washington \(finalsitecdn.com\)](https://www.lakewashingtonschools.org/athletics/financial-aid)

Se você tiver dúvidas ou precisar de assistência adicional, entre em contato com o Escritório de Atletismo ou Contador, estamos aqui para ajudar.

**Os alunos que experimentam um esporte de corte e não fazem parte da equipe podem mudar para um esporte sem corte. Entre em contato com o Athletic Office até as 15h, sexta-feira, 22/11/24 para fazer a troca.**