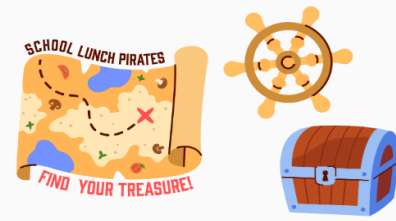


# Celebrate National School Lunch Week

#NSLW



## Menú para las Escuelas Secundarias del Condado de Orange Para octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Precios de las comidas</b> Desayunos: \$1.75 Almuerzo: \$3.25 Adultos: Precio a la carta</p> <p><b>Los menús están sujetos a cambios.</b></p>	<p><b>Octubre 1</b> Parfait de yogur  Bistec de Hamburguesa con Jugo de Carne y Panecillo o Pollo Asado con Panecillo Camote Guisantes Negros Fruta a elegir</p>	<p><b>Octubre 2</b> Huevo Hervido, Barra de Queso y Pan tostado  Ensalada del Chef con Granos o Pizza Variada zanahorias glaseadas Brócoli Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 3</b> Palito de Strudel de Manzana  Waffles con Pollo o Wrap del Deli (Envuelto de Carnes frías) Ensalada Verde Frijoles Horneados Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 4</b>  No hay escuela Día de trabajo del maestro</p>
<p><b>Octubre 7</b> Donut  Pizza de pan Francés o Corn Dog Nabos Verdes Frijoles Horneados Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 8</b> Huevos con Queso con Pan Tostado y Salchicha  Arroz Con Pollo o Nachos con Carne Salsa Maiz Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 9</b> Panqueques  Pollo a la Naranja con Arroz o Pizza Variada Brócoli Zanahorias Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 10</b> Copa de yogur con Galletas  Sándwich de filete de pollo o Perro Caliente en Pan con Chilli Papas fritas de camote Ejotes Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 11</b> Croissant de Tocino, Huevo y Queso  Pizza Variada Zanahorias con salsa dip Ensalada Verde Elección de fruta</p>
<p><b>Octubre 14</b> Bollo de Canela  Bento Box variadas o Calzone de Queso Zanahorias Chicharos Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 15</b> Panqueque en un palillo  Trocitos de pollo (chicken nuggets) con un panecillo o Bocaditos de Res con Panecillos Puree de papas brócoli Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 16</b> Muffin (Pan Dulce)  Sándwich caliente de Jamon con Queso o Pizza Variada Maiz Camote Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 17</b> Pizza de desayuno  Sándwich de Cerdo a la Barbacoa o Hamburguesa con Queso Papas Horneadas Frijoles Pintos Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 18</b> Biscuit de Salchicha  Pizza Variada Ensalada Verde Zanahorias con salsa dip Elección de fruta</p>
<p><b>Octubre 21</b> Waffles  Quesadilla de Pollo o Bocaditos de Queso Salsa Nabos Verdes Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 22</b> Parfait de Yogur  Bistec de Hamburguesa con jugo de carne y un Panecillo o Pollo Asado con un Panecillo Camote Guisantes Negros Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 23</b> Huevo Hervido, Barra de Queso y Pan tostado  Ensalada del Chef con Granos o Pizza Variada zanahorias glaseadas Brócoli Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 24</b> Palito de Strudel de Manzana  Wrap del Deli (Envuelto de Carnes frías) Ensalada Verde Frijoles Horneados Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 25</b>  No hay escuela Día de trabajo del maestro</p>
<p><b>Octubre 28</b> Donut  Pizza de pan Francés o Corn Dog Nabos Verdes Frijoles Horneados Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 29</b> Huevos con Queso con Pan Tostado y Salchicha  Arroz Con Pollo o Nachos con Carne Salsa Maiz Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 30</b> Panqueques  Pollo a la Naranja con Arroz o Pizza Variada Brócoli Zanahorias Elección de fruta</p>	<p><b>Octubre 31</b> Copas de yogur con galletas  Sándwich de filete de pollo o Perro Caliente en Pan con Chilli Papas fritas de camote Ejotes Elección de fruta</p>	<p><b>Las opciones diarias de desayuno alternativo incluyen:</b> Cereales con galletas Opciones variadas para Llevar. El desayuno incluye jugo 100% de frutas y fruta a Elección. El desayuno y el almuerzo incluyen leche de chocolate sin grasa o leche al 1% a elegir.</p>

### Nutrition Byte

#### Encuentre Su Tesoro con El Almuerzo Escolar

¿Sabías que del 14 al 18 de octubre es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar? El tema de #NSLW2024 es «Encuentra tu tesoro con el almuerzo escolar». Los estudiantes pueden explorar un mundo de sabores y alimentos y estar listos para su próxima aventura comiendo el almuerzo escolar. Las comidas escolares

ayudan a Los estudiantes a tener éxito dentro y fuera del aula.

Durante la NSLW, los profesionales de la nutrición escolar, el personal de las escuelas y los estudiantes encontrarán maneras de celebrar con sus escuelas y distritos a través de menús especiales, eventos, actividades y mucho más.

El tema de NSLW 2024 permite a las escuelas divertirse, ser creativas y destacar las comidas escolares y sus Programas de Nutrición Escolar locales.

Para #NSLW2024 y todo el mes, reconozcamos a nuestros increíbles y dedicados #NCSchoolNutritionHeroes por proporcionar comidas atractivas y nutritivas con una palabra amable, una nota de agradecimiento, una publicación en las redes sociales, etc. **Nutrilink:** Para obtener más información sobre las comidas escolares y NSLW, visite [www.schoolnutrition.org](http://www.schoolnutrition.org).