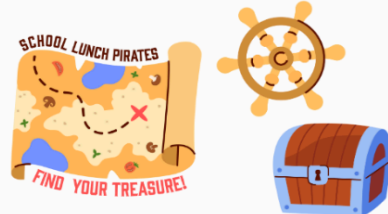




# Celebrate National School Lunch Week

#NSLW



## Menús de Merienda de las Escuelas del Condado de Orange para octubre de 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menús sujetos a cambios.	Octubre 1 Rice Krispies Treat (wg) Leche	Octubre 2 Cereal (wg) Leche	Octubre 3 Cheez-It Crackers (wg) Elección de fruta	Octubre 4 No hay escuela Día laborable del maestro
Octubre 7 Galletas Saladas (wg) Elección de fruta	Octubre 8 NutriGrain Barra (wg) 100% Jugo de Fruta	Octubre 9 Cereal (wg) Leche	Octubre 10 Tortilla Chips (wg) Salsa	Octubre 11 Baked Doritos (wg) 100% Jugo de Fruta
Octubre 14 Rebanada de Pan Dulce (wg) Leche	Octubre 15 Munchie Mix (wg) Elección de fruta	Octubre 16 Cereal (wg) Leche	Octubre 17 Yogurt de fruta Elección de fruta	Octubre 18 Baked Cheetos (wg) 100% Jugo de Fruta
Octubre 21 Muffin (wg) Leche	Octubre 22 Rice Krispies Treat (wg) Leche	Octubre 23 Cereal (wg) Leche	Octubre 24 Cheez-It Crackers (wg) Elección de fruta	Octubre 25 No hay escuela Día laborable del maestro
Octubre 28 Galletas Saladas (wg) Elección de fruta	Octubre 29 NutriGrain Barra (wg) 100% Jugo de Fruta	Octubre 30 Cereal (wg) Leche	Octubre 31 Tortilla Chips (wg) Salsa	wg = rico en cereales integrales

## Las familias Conectan

### Encuentra tu tesoro con el almuerzo escolar

¿Sabías que del 14 al 18 de octubre es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar? El tema de #NSLW2024 es «Encuentra tu tesoro con el almuerzo escolar». Los estudiantes pueden explorar un mundo de sabores y alimentos y estar listos para su próxima aventura comiendo el almuerzo escolar. Las comidas escolares ayudan a Los estudiantes a tener éxito dentro y fuera del aula.

Los estudiantes pueden elegir entre cereales integrales, fruta, verdura, proteínas magras y leche. Los estudiantes que comen en la escuela se concentran más en clase y obtienen mejores resultados en los exámenes.

de celebrar con sus escuelas y distritos a través de menús especiales, eventos, actividades y mucho más. El tema de la NSLW 2024 permite a las escuelas divertirse, ser creativas y destacar las comidas escolares y sus programas locales de nutrición escolar.

Para #NSLW2024 y todo el mes, reconozcamos a nuestros increíbles y dedicados #NCSchoolNutritionHeroes por proporcionar comidas atractivas y nutritivas con una palabra amable, una nota de agradecimiento, una publicación en las redes sociales, etc. Nutrilink: Para obtener más información sobre las comidas escolares y NSLW, visite [www.schoolnutrition.org](http://www.schoolnutrition.org).

Durante la NSLW, los profesionales de la nutrición escolar, el personal de las escuelas y los estudiantes encontrarán formas