



Celebrate National School Lunch Week

#NSLW



Menús de las Escuelas Preparatorias del Condado de Orange para octubre de 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Precios de las comidas Desayuno: \$1.75 Almuerzo: \$3.25 Adultos: Precios a la carta Los menús están sujetos a cambios.	1 de octubre Sándwich de desayuno con pan Perrito caliente con pan y chili Pollo y waffles Zanahorias con salsa Papas fritas Selección de frutas	2 de octubre Donut Pizza de tacos Ensalada Frijoles negros Maíz sazonado Opciones de fruta	3 de octubre Sándwich de desayuno con pan Bocado de res teriyaki con pan Sándwich de pollo Puré de patatas Zanahorias glaseadas Frutas a elegir	4 de octubre No hay escuela Día de trabajo del maestro
7 de octubre Barra de pan de fresa Pollo a la naranja con arroz Pizza con queso Bento Box de proteínas Brócoli Mandarinas Zanahorias Fruta a elegir	8 de octubre Sándwich de desayuno con hashbrown Hamburguesa con queso y bacon Nuggets de pollo con pan Bento Box de yogur Frijoles Pintos Papas fritas de camote Fruta a Elegir	9 de octubre Rollo de Canela Nachos de Res Pizza variada Frijoles negros Maíz sazonado Fruta a elegir	10 de octubre Sándwich de desayuno con hashbrown Espaguetis al horno con pan de ajo Ensalada de pollo con pan Sándwich de pollo picante Ensalada Ejotes Frutas a elegir	11 de octubre Waffles con salchichas Pizza variada Alitas de pollo con pan Ensalada del chef Papas Zanahorias Selección de frutas
14 de octubre Muffin Albóndigas asiáticas de pollo Pizza con queso BentoBoxde proteínas Verduras Zanahorias Mandarinas / Fruta a elegir	15 de octubre Sándwich de desayuno Elección del Director Bocado barbacoa Nacho Bento Box Tater Tots Maíz sazonado Frutas a elegir	16 de octubre Huevos, bacon y pan Tazón de fajitas de pollo corn dog Pizza variada Frijoles pintos papas fritas Frutas a elegir	17 de octubre Sándwich de desayuno Pollo Alfredo con pan de ajo Ensalada del Chef Sándwich de pollo picante Ensalada de brócoli Selección de frutas	18 octubre Palito de Strudel de manzana Pizza variada Alitas de pollo con rollito Papas fritas Zanahorias con salsa Selección de frutas
21 de octubre Desayuno Pizza Nuggets de pollo Pizza de queso Papas fritas Espinacas a la crema Opciones de fruta	22 de octubre Sándwich de desayuno con hashbrown Hotdog con pan y chili Pollo y waffles Zanahorias c Papas fritas Selección de frutas	23 de octubre Donut Pizza de tacos Ensalada Frijoles negros Maíz sazonado Opciones de fruta	24 de octubre Sándwich de desayuno con hashbrown Bocado Deli Sub Sándwich de pollo picante Zanahorias baby con salsa Selección de frutas	25 de octubre No hay escuela Día de trabajo del maestro
28 de octubre Pan de fresa Pollo a la naranja con arroz Pizza con queso Bento Box de proteínas Brócoli Zanahori as Mandarinas / Fruta a elegir	29 de octubre Sándwich de desayuno Hamburguesa con queso y tosino Nuggets de pollo con pan Bento Box de yogur Frijoles Pintos Papas fritas Fruta a Elegir	30 de octubre Rollo de Canel Nachos de Res Pizza variada Frijoles negros Maíz sazonado Fruta a elegir	31 de octubre Sándwich de desayuno con hashbrown Espaguetis al horno con pan de ajo Ensalada de pollo con pan Sándwich de pollo picante Ensalada Ejotes Frutas a elegir	Las opciones diarias de desayuno incluyen: Cereales con galletas surtidas Opciones para llevar El desayuno incluye zumo 100% de fruta y fruta a elegir, El desayuno y la comida incluyen chocolate descremado o leche al 1%.

Byte de nutrición

Encuentra tu tesoro con el almuerzo escolar

¿Sabías que del 14 al 18 de octubre es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar? El tema de #NSLW2024 es "Encuentra tu tesoro con el almuerzo escolar".

Los estudiantes pueden explorar un mundo de sabores y alimentos y estar listos para su próxima aventura comiendo el almuerzo escolar. Las comidas escolares ayudan a Los estudiantes a tener éxito dentro y fuera del salón Durante la NSLW, los profesionales de la nutrición escolar, el personal de los centros y los estudiantes encontrarán formas de

celebrarlo con sus escuelas y sus alumnos. distritos a través de menús especiales, eventos, actividades y mucho más. El tema de la NSLW 2024 permite a las escuelas divertirse, ser creativas y destacar comidas escolares y sus programas locales de nutrición escolar.

Para #NSLW2024 y todo el mes, reconozcamos a nuestros increíbles y dedicados #NCSchoolNutritionHeroes por proporcionar comidas atractivas y nutritivas con una palabra amable, una nota de agradecimiento, una publicación en las redes sociales,

etc. **Nutrilink:** Para obtener más información sobre las comidas escolares y NSLW, visite www.schoolnutrition.org. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

<https://www.dpi.nc.gov/districts-schools/district-operations/school-nutrition>