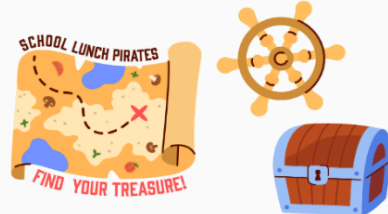


# Celebrate National School Lunch Week

#NSLW



## Escuelas del Condado de Orange Menús de Hillsborough ES para octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Precios de las comidas</b> Desayuno: Gratis Almuerzo: 2,75 Adultos: Precio a la carta <b>Los menús están sujetos a cambios.</b>	<b>Octubre 1</b> No hay clases Vacaciones	<b>Octubre 2</b> No hay clases Vacaciones	<b>Octubre 3</b> No hay clases Vacaciones	<b>Octubre 4</b> No hay clases Vacaciones
<b>Octubre 7</b> Panqueques Hamburguesa con queso en pan o Sándwich Deli Sub o Pizza Fun Box Papas fritas al horno Verduras mixtas Taza de fruta congelada	<b>Octubre 8</b> Bizcocho de salchicha Nachos de carne o Nachos de pollo Frijoles Pintos Salsa Fruta a elegir	<b>Octubre 9</b> Rebanada de pan de banana Nuggets de pollo con pan o Carne Salisbury con pan o Pizza Fun Box Puré de papas Zanahorias Fruta a elegir	<b>Octubre 10</b> Pan de miel Espaguetis al horno o Bocaditos de pizza Brócoli al vapor Ensalada de la huerta Fruta a elegir	<b>Octubre 11</b> Entrada a elección del manager Surtido de Pizza o Pizza Fun Box Maíz con mantequilla Pepinos/Tomates frescos Fruta a elegir
<b>Octubre 14</b> Waffle Pizza en pan francés o Hamburguesa o Yogur Snack Pack Papas fritas al horno Frijoles al horno Taza de fruta congelada	<b>Octubre 15</b> Bizcocho de pollo Taco blando de carne con aderezos o Ensalada Chef de Pollo Crujiente con galletas saladas Frijoles negros sazonados Salsa Fruta a elegir	<b>Octubre 16</b> Donut Pollo y Waffles o Bizcocho de salchicha, huevo y queso o Yogur Snack Pack Zanahorias glaseadas Hash Brown Rounds Fruta a elegir	<b>Octubre 17</b> Muffin Pollo a la pamesana con pasta o Yogur Snack Pack Espinacas a la crema Ejotes Fruta a elegir	<b>Octubre 18</b> Entrada a elección del manager Surtido de Pizza o Yogur Snack Pack Maíz con mantequilla Pequeñas zanahorias con ralladura Fruta a elegir
<b>Octubre 21</b> Panqueque en palito Sándwich de pollo o Perrito caliente en pan o Sándwich WowButter Frijoles al horno Papas fritas Fruta a elegir	<b>Octubre 22</b> Bizcocho de Tocino y Queso Quesadilla de pollo o Pizza de tacos Frijoles Refritos Salsa Fruta a elegir	<b>Octubre 23</b> Barra de pan de fresa Corn Dog o Entrada a elección del Manager o Paquete de Bocadillos WowButter Papas fritas al horno Verduras sazonadas Fruta a elegir	<b>Octubre 24</b> Rebanada de pan dulce Macarrones con queso o Sándwich BBQ de cerdo Ejotes Zanahorias pequeñas con Ranch Puré de manzana	<b>Octubre 25</b> Entrada a elección del manager Surtido de Pizza o Pizza Fun Box Maíz con mantequilla Pepinos/Tomates frescos Fruta a elegir
<b>Octubre 28</b> Panqueques Hamburguesa con queso en pan o Sándwich Deli Sub o Pizza Fun Box Oven Fries Mixed Vegetables Frozen Fruit Cup	<b>Octubre 29</b> Bizcocho de salchicha Nachos de carne o Nachos de pollo Frijoles Pintos Salsa Fruta a elegir	<b>Octubre 30</b> Rebanada de pan de banana Nuggets de pollo con pan o Carne Salisbury con pan o Pizza Fun Box Puré de papas Zanahorias Fruta a elegir	<b>Octubre 31</b> Pan de miel Espaguetis al horno o Bocaditos de pizza Brócoli al vapor Ensalada de la huerta Fruta a elegir	<b>Las opciones diarias de desayuno alternativo incluyen:</b> Cereales con galletas Opciones variadas para llevar El desayuno incluye jugo 100% de frutas y fruta a elección, El desayuno y el almuerzo incluyen leche de chocolate sin grasa o leche al 1% a elegir.

## Las familias conectan

### Encuentra tu tesoro con el almuerzo escolar

¿Sabías que del 14 al 18 de octubre es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar? El tema de #NSLW2024 es «Encuentra tu tesoro con el almuerzo escolar». Los estudiantes pueden explorar un mundo de sabores y alimentos y estar listos para su próxima aventura comiendo el almuerzo escolar. Las comidas escolares ayudan a Los estudiantes a tener éxito dentro y fuera del aula.

Los estudiantes pueden elegir entre cereales integrales, fruta, verdura, proteínas magras y leche. Los estudiantes que

comen en la escuela se concentran más en clase y obtienen mejores resultados en los exámenes. Para #NSLW2024 y todo el mes, reconozcamos a nuestros increíbles y dedicados #NCSchoolNutritionHeroes por proporcionar comidas atractivas y nutritivas con una palabra amable, una nota de agradecimiento, una publicación en las redes sociales, etc. Nutrilink: Para obtener más información sobre las comidas escolares y NSLW, visite [www.schoolnutrition.org](http://www.schoolnutrition.org).