

Community Consolidated School District 15

Menú de la Escuela Media- Octubre de 2024



Menú de desayuno

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
A 10-7 B 10-14 C 10-21 D 10-28	Variedad de cereales Variedad de cereales Variedad de cereales Variedad de cereales	Frudel de manzana Mini waffle de blueberry Panqueques de confeti Cinni Mini de caramelo	Bagel de desayuno Salchicha y Pizza "Gravy Bkfi" Omelet de queso con Biscuit Panqueques mini y bocaditos de salchicha	Waffle de canela Waffle con miel maple Waffle de blueberry Chips de chocolate F.T.	Dona integral "Rush" de canela F.T. "Cinni Mini" Mini bocaditos de panqueques

Servicios de Nutrición Escolar

Walter R. Sundling J.H.
1100 North Smith Street
Palatine, Illinois 60067
847-963-3929
Tina Woods, Directora

Información almuerzo gratuito/precio reducido

Por favor visite www.ccsd15.net para aplicar al almuerzo gratuito o a precio reducido. Si tiene preguntas, por favor llamar a "Nutrition Services" 847-963-3929

Menú de almuerzo

	Lunes Sept. 30	Martes Oct. 1	Miércoles Oct. 2	Jueves Oct.3	Viernes Oct. 4
S E M A N A 9/30 10/4	Quesadilla casera o Palitos de queso mozzarella con salsa marinara Barra de frutas y verduras	Pollo "Patty" o Pollo "Patty" picante o Pan de molde Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms®"	Perro caliente de ternera en pan integral o Wrap "Manager Choice" Frijoles al horno Barra de frutas y verduras	Pollo a la naranja Yang's® con arroz al vapor Brócoli Barra de frutas y verduras Nuggets Morningstar Farm®	Pizza Nardone's® Maíz desgranado Barra de frutas y verduras
S E M A N A A 10-7	Lunes Oct. 7 Palitos de queso Max con salsa marinara Barra de frutas y verduras	Martes Oct. 8 Filetes de pollo o Filetes de pollo picantes Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms®"	Miércoles Oct 9 Hamburguesa de queso en pan integral o Wrap "Manager Choice" Barra de frutas y verduras	Jueves Oct 10 Pollo en pure de cerezas con arroz Brócoli Barra de frutas y verduras	Viernes Oct. 11 Pizza Big Daddy's® Frijoles al horno Barra de frutas y verduras Morningstar® Farm Nuggets
S E M A N A B 10-14	Lunes Oct. 14 Semana Nacional del Almuerzo Escolar	Martes Oct. 15 Filetes de pollo con Waffle o Pizza personal "Manager Choice" Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms®"	Miércoles Oct. 16 Macarrones y Cheese Con nuggets de pollo o Wrap Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms®"	Jueves Oct. 17 Pizza "Manager's Choice" o Pizza "Big Daddy's®" Maíz condimentado Barra de frutas y verduras	Viernes Oct. 18 Crujientes de pizza apanados o Frijoles al horno Barra de frutas y verduras
S E M A N A C 10-21	Lunes Oct. 21 Sándwich de queso a la plancha o Queso a la plancha "Manager's Choice" Barra de frutas y verduras	Martes Oct. 22 Tostadas a la francesa con canela o con Salchicha o Yogurt y "Tri-Tater" Barra de frutas y verduras	Miércoles Oct. 23 Tacos de carne o Tacos de frijoles Fiesta Frijoles Fiesta Barra de frutas y verduras	Jueves Oct 23 Georgelos® Pizza de Salchicha e Pizza de pepperoni o Pizza de queso Maíz sazonado Barra de frutas y verduras	Viernes Oct. 25 Palitos de queso "Bosco" con salsa marinara o Ensalada de tacos en molde horneado Barra de frutas y verduras
S E M A N A D 10-28	Lunes Oct. 28 Quesadilla casera o Palitos de queso mozzarella con salsa marinara Barra de frutas y verduras	Martes Oct. 29 Pollo "Patty" o Pollo "Patty" picante o Pan plano "Flatbread" Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farms®"	Miércoles Oct. 30 Perro caliente de ternera en pan integral o Wrap de frijoles al horno "Manager Choice" Barra de frutas y verduras	Jueves Oct 31 Pollo a la naranja Yang's® con arroz al vapor Brócoli Barra de frutas y verduras Nuggets "Morningstar Farm®"	Viernes Nov. 1 Pizza Nardone's® Maíz desgranado Barra de frutas y verduras

- En todas las comidas completas se ofrece leche blanca descremada al 1% y leche descremada saborizada.
- Todos los días se sirven cereales surtidos con el desayuno.
- Todos los días se ofrecen sandwiches "Uncrustables®" Peanut Butter and Sun Butter" (de mantquilla de mani y de girasol).
- La masa de nuestras pizzas es integral.
- Todos los jugos que se ofrecen son de fruta 100%.
- Con el desayuno se ofrece diariamente, fruta y jugo.
- Las comidas vegetarianas están disponibles por pedido.
- A veces es necesario hacer sustituciones debido a las condiciones del mercado.
- Salvo que se indique lo contrario, las verduras, la fruta y el zumo de fruta no contienen los ocho alérgenos principales.

Semana Nacional del Almuerzo Escolar

Octubre 14 - Octubre 18

****Importante: Actualización del Menú**
Los cambios de menú de última hora ocurren con frecuencia y están fuera de nuestro control debido a los problemas de suministro de alimentos a nivel nacional. Los menús en el sitio web del distrito Sept. no reflejan estos cambios. Agradecemos su paciencia y comprensión en estos momentos.
Si tiene alguna pregunta sobre el menú de su escuela, no dude en contactar a su Coordinador de Nutrición Escolar o a la Oficina de Nutrición del Distrito al (847) 963-3928.

Desayuno: \$1.40
Reducido: \$0.30
Almuerzo: \$2.80
Reducido: \$0.40
Leche: \$0.50
Almuerzo de adulto \$3.35

OCTUBRE 2024

	M	T	W	TH	F
		1	2	3	4
A	7	8	9	10	11
B	14	15	16	17	18
C	21	22	23	24	25
D	28	29	30	31	

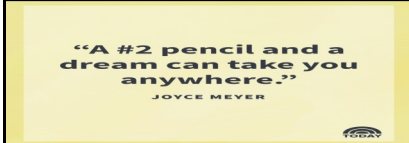
Primero y último
Los estudiantes no asisten
1/2 día de escuela

NOVIEMBRE 2024

	M	T	W	TH	F
D					1
A	4	5	6	7	8
B	11	12	13	14	15
C	18	19	20	21	22
D	25	26	27	28	29

C Pollo
u Carne
e Cerdo
£ Vegetariano
u Pavo
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades © 2024 CCSD15

Las comidas combinadas incluyen 5 componentes: Carne/sustituto de carne, cereales integrales, leche y hasta dos frutas y dos verduras al día.
Elija un mínimo de 3 componentes. El cliente debe incluir 1 fruta o 1 verdura.
Disponible diariamente: Fruta fresca de temporada en trozos, fruta fresca entera, fruta en conserva refrigerada y zumo 100% de fruta.



Nutrition Services
WE'RE HIRING!
www.CCSD15.NET