

¿Estoy bien como para ir a la escuela?

¿Cuándo debe un estudiante quedarse en casa o asistir a la escuela? Estas pautas ayudarán con esa decisión.

Por favor, mantenga a su estudiante en casa en estos casos:

- Si han tenido fiebre (una temperatura oral de 100 grados o más) en las últimas 24 horas. Mantenga a su estudiante en casa y no vaya a la escuela hasta 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido (SIN usar medicamentos para bajar la fiebre).
- Si le ha dado vómitos 2 o más veces en las últimas 24 horas.
- Si tiene diarrea y/o no se siente bien y necesita ir al baño con frecuencia.
- Si tienen una erupción cutánea de causa desconocida, comuníquese con el proveedor de atención médica antes de enviarlos a la escuela.
- Si tienen una enfermedad que les impide participar en las actividades rutinarias.

***Notifique a la escuela de su estudiante DIARIAMENTE para reportar ausencias debido a enfermedad.**

Para más detalles, consulte las [Hojas Informativas sobre Enfermedades Infecciosas del Condado de Hennepin \(www.hennepin.us, sección 6\)](http://www.hennepin.us)



Enfermedad	Síntomas	¿Debe el estudiante quedarse en casa?
Varicela (Chickenpox)	Una erupción cutánea que comienza como ampulas (ampollas) rojas y puede tener fiebre.	Sí - Su estudiante debe quedarse en casa hasta que las todas las ampollas se han secado en costras. Esto es cierto incluso si su estudiante ha sido vacunado. Usualmente las costras se forman dentro de 6 días.
Conjuntivitis (Ojo rojo)	Irritación (enrojecimiento), picazón, dolor y secreción por los ojos. También podría presentar fiebre.	No - Su estudiante puede asistir a la escuela, a menos que tenga fiebre o no esté en condiciones de participar de las actividades.
Eritema Infecciosa (Parvovirus)	Garganta irritada o una fiebre leve. Una erupción que comienza usualmente con los cachetes rojos y luego se extiende a los brazos, la parte superior del cuerpo, las nalgas y las piernas. Las erupciones tienen la apariencia de un encaje delgado y rosado.	No - Su estudiante no tiene que quedarse en casa si un proveedor de servicios de salud ha descartado otras enfermedades que causan erupciones.
COVID-19 (Guía actualizada de CDC)	Fiebre, escalofríos, tos, problemas respiratorios, dolor corporal, dolor de cabeza, vómitos y diarrea o pérdida del gusto o el olfato. También puede infectarse y no tener síntomas. Si su hijo se ha infectado, pueden transcurrir de 2 a 14 días hasta que aparezcan los síntomas.	Sí - Su estudiante debe quedarse en casa. Puede regresar a la escuela cuando, durante al menos 24 horas, se cumplan estas dos condiciones: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Que sus síntomas mejoren en general, y ▪ Que no haya tenido fiebre (sin necesidad de tomar medicamentos que reducen la fiebre). Cuando regrese a sus actividades normales, tome otras precauciones durante los siguientes 5 días,

Enfermedad	Síntomas	¿Debe el estudiante quedarse en casa?
Piojos de cabeza (Lice)	<p>Picazón de la cabeza y del cuello. Busque:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ piojos que caminen por el pelo, normalmente no son muchos; ▪ huevitos (liendres) pegados al pelo, se encuentran a menudo detrás de las orejas y en la nuca; y ▪ arañazos en la cabeza o en la nuca en la línea donde termina el pelo. 	<p>No. El estudiante puede asistir a la escuela, pero es recomendable que le aplique el tratamiento a su hijo contra los piojos.</p> <p>Debe indicarle a su estudiante que evite el contacto cabeza a cabeza con otras personas.</p>
Impétigo	<p>Úlceras en la piel que pueden producir una secreción espesa de color amarillo dorado que se seca, se convierte en costra y se pega a la piel. Por lo general, comienza en una ruptura en la piel cerca de una cortada o picadura de insecto.</p>	<p>Sí - Debe que quedarse en casa si su proveedor de atención médica confirma que es impétigo. Tiene que pasar 24 horas después de haber completado el tratamiento y se estén secando las úlceras.</p>
Influenza (Flu / gripe)	<p>Su estudiante podría tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fiebre (100° F o más) y ▪ Tos o dolor de garganta ▪ Dolores del cuerpo o de la cabeza <p>En algunos casos podría presentarse diarrea y vómitos. La enfermedad podría durar hasta 7 días.</p>	<p>Sí - El estudiante debe quedarse en casa por lo menos hasta que tenga 24 horas sin fiebre (sin usar medicamentos que reducen la fiebre) y esté suficientemente saludable para participar en las actividades de rutina.</p>
Sarna (Scabies)	<p>Picazón, la cual es causada por la excavación de los ácaros. Busque erupciones de granitos color rosadas o ampollas pequeñas. A veces solo puede ver rasguños. Es muy probable que se pica más durante la noche. La picazón que acompaña a la sarna puede continuar durante varias semanas, incluso después del tratamiento.</p>	<p>Sí - Debe quedarse en casa hasta después de que se cumplan 24 horas después de haber comenzado el tratamiento por el proveedor de atención médica.</p>
Infección estreptocócica (Strep Throat)	<p>Su estudiante puede tener una fiebre que comienza súbitamente, la garganta roja e irritada y las glándulas inflamadas; dolor de cabeza, dolor de estómago y vómitos.</p> <p>Escarlatina - En raras ocasiones, una erupción aparece que se siente como papel de lija.</p>	<p>Sí - Debe quedarse en casa hasta 12 horas después de que se inicia el tratamiento con antibióticos por un proveedor de atención médica y la fiebre ha desaparecido.</p>