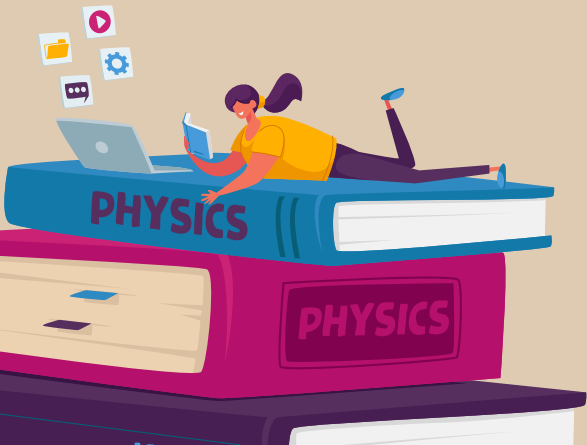


About

The Oak Grove Middle School Counseling Program is driven by the American School Counseling Association (ASCA) National Development Standards.

These standards– academic personal/social, and career development–are set in place to ensure the academic achievement of ALL students. The following services have been established at Oak Grove Middle School in order to meet these standards.

2024-2025



CRISIS



If your student is going through a crisis or is in urgent need of support, you can contact our school social work specialist, Dr. Shawna Puma, pumas@mdusd.org or ext. 5394

FAMILIES IN NEED

If you are in need of food, shelter, clothing, etc., you can contact our county Navigator, Al Gibson CNNF, (925) 664-6095 agibson@ehsd.cccounty.us 4ourfamilies@ehsd.cccounty.us

FOOD DISTRIBUTION

The Society of St. Vincent de Paul of Contra Costa County
St. Francis of Assisi Conference
860 Oak Grove Road
(925) 682-5811
Wednesday 930A-1130A & Saturday 9AM-1130A

Oak Grove Middle School



Counselors' Corner

Located in Room F5



Ms. Victoria Mendez
Students with Last Names (M-Z)

Mrs. Lesley Amor Harris
Students with Last Names (A-L)



this is a
S A F E
S P A C E
to be who you are

Keepin' It Confidential

A student and family's privacy is very important. All information shared with a school counselor will remain confidential unless...

- (1) a student shares a plan to harm themselves or someone else
- (2) there is suspicion a student may be a victim of abuse or neglect

In these situations, we are required by law to report this information to parents and/or to appropriate agencies.

Counselors may share information with teachers/staff on a need to know basis with student or parent permission.

School Counselors help with...

1. Academic

- Study strategies
- Organizational skills
- Test-taking skills, etc.
- Tutoring options
- AND MORE!

2. Socio-emotional

- Resolving conflicts with peers
- Feeling sad/low self-esteem
- Managing stress & anxiety
- LGBTQ support
- AND MORE!

3. College & Career

- Career exploration
- Post-secondary pathways
- Classroom lessons
- AND MORE!



How can I meet with my counselor?

Students

- 1) Check in with teacher so they can call us to check if we are available
- 2) Fill out a Google Form from the QR code below
- 3) Come before school or after school for a paper form in F5



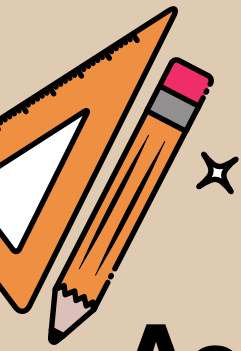
We will be able to send a pass for you during one of your periods to talk to us.

Parents/Teachers

If you need to talk to a counselor, please contact us through

- the QR code and fill out the Google Form
- email us
 - Mrs. Harris (A-L)
harrisla@mdusd.org
 - Ms. Mendez (M-Z)
mendezv@mdusd.org
- leave a message
 - Mrs. Harris (A-L) ext. 5310
 - Ms. Mendez (M-Z) ext. 5381



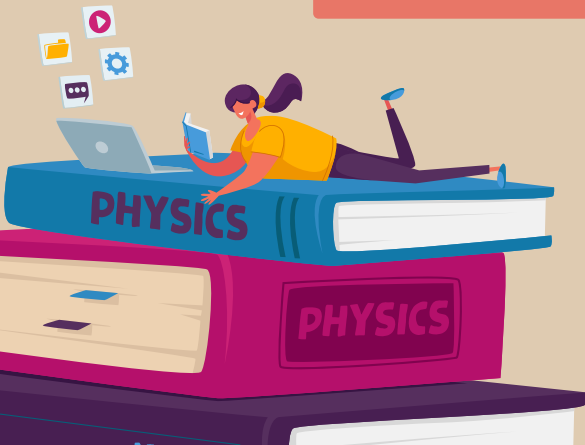


Acerca de

El Programa de Consejería de la Escuela Intermedia Oak Grove está impulsado por los Estándares de Desarrollo Nacional de la Asociación Estadounidense de Consejería Escolar (ASCA).

Estos estándares (académicos, personales/sociales y de desarrollo profesional) se establecen para garantizar el rendimiento académico de TODOS los estudiantes. Los siguientes servicios se han establecido en la Escuela Intermedia Oak Grove para cumplir con estos estándares.

2024-2025



CRISIS

Si su estudiante está pasando por una crisis o necesita apoyo urgente, puede comunicarse con nuestra especialista en trabajo social escolar, Dra. Shawna Puma, pumas@mdusd.org

o ext. 5394

FAMILIAS NECESITADAS

Si necesita comida, refugio, ropa, etc., puede comunicarse con nuestro navegador del condado, Al Gibson [CNNF, \(925\)664-6095](mailto:CNNF,(925)664-6095).
agibson@ehsd.cccounty.us
4ourfamilies@ehsd.cccounty.us

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

La Sociedad de San Vicente de Paúl de Condado de Contra Costa
Conferencia de San Francisco de Asís
860 Oak Grove Road
(925) 682-5811
Miércoles 930A-1130A y sábado 9AM-1130A



Oak Grove Middle School



Consejeras' Esquina

Ubicado en la habitación F5



Sra. Victoria Méndez
estudiantes con

Sra. Lesley Amor Harris Apellidos (M-Z)

Estudiantes con Apellidos (A-L)





Manteniéndolo Confidencial

La privacidad de un estudiante y su familia es muy importante. Toda la información compartida con un consejero escolar permanecerá confidencial a menos que...

- (1) un estudiante comparte un plan para hacerse daño a sí mismo o a otra persona
- (2) existe sospecha de que un estudiante puede ser víctima de abuso o negligencia

En estas situaciones, estamos obligados por ley a reportar esta información a los padres y/o a las agencias apropiadas.

Los consejeros pueden compartir información con los maestros/personal cuando sea necesario y con el permiso del estudiante o de los padres.

Consejeras escolares ayuda con...

- 1. Académico**
 - Estrategias de estudio
 - Habilidades organizativas
 - Habilidades para tomar exámenes, etc.
 - Opciones de tutoría
 - ¡Y MÁS!
- 2. Socioemocional**
 - Resolver conflictos con compañeros.
 - Sentirse triste/baja autoestima
 - Manejar el estrés y la ansiedad
 - Apoyo LGBTQ
 - ¡Y MÁS!
- 3. Universidad y carrera**
 - Exploración profesional
 - Caminos postsecundarios
 - Lecciones en el aula
 - ¡Y MÁS!



¿Cómo puedo reunirse con mi consejera?

Estudiantes

- 1) Consulte con el maestro para que pueda llamarnos y verificar si estamos disponibles.
- 2) Complete un formulario de Google con el código QR a continuación
- 3) Venga antes o después de la escuela para recibir un formulario en papel en F5



Podremos enviarle un pase durante uno de sus períodos para hablar con nosotros.

Padres / Maestras

Si necesita hablar con un consejero, por favor contáctenos a través de el código QR y rellena el formulario de Google

--Envíanos un correo electrónico
Sra. Harris (A-L)

harrisla@mdusd.org

Sra. Méndez (M-Z)

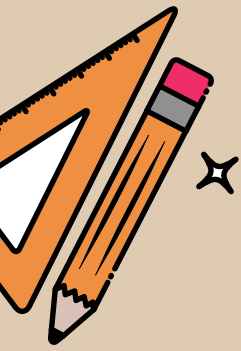
mendezv@mdusd.org

--Dejar un mensaje

Sra. Harris (A-L) ext. 5310

Sra. Méndez (M-Z) ext. 5381



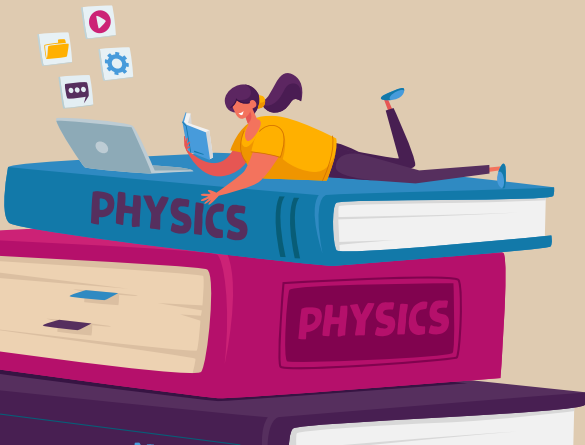


درباره

برنامه مشاوره مدرسه راهنمایی Oak Grove توسط استانداردهای توسعه ملی انجمن مشاوره مدرسه آمریکا (ASCA) هدایت می شود.

این استانداردها - رشد فردی/اجتماعی و شغلی آکادمیک - برای تضمین پیشرفت تحصیلی همه دانش آموزان تنظیم شده اند. Oak Grove خدمات زیر در مدرسه راهنمایی به منظور رعایت این استانداردها ایجاد شده است.

2024-2025



بحران

اگر دانش آموز شما از یک بحران عبور می کند یا نیاز فوری به حمایت دارد، می توانید با متخصص مددکاری اجتماعی مدرسه ما، دکتر شاون پوما، pumas@mdusd.org تماس بگیرید.

یا داخلی 5394

خانواده های نیازمند

اگر به غذا، سرپناه، پوشاک و غیره نیاز دارید، می توانید با ناوبری شهرستان ما، Al Gibson CNNF، (925) 664-6095 تماس بگیرید. agibson@ehsd.cccounty.us
4ourfamilies@ehsd.cccounty.us

توزیع مواد غذایی

انجمن سنت وینسنت دو پل
شهرستان کنترا کاستا
کنفرانس سنت فرانسیس آسیزی
860 Oak Grove Road
(925) 682-5811
A و شنبه 9 صبح تا 1130A-1130A چهارشنبه 930



مدرسه راهنمایی
اوک گروو



'مشاوران

گوشه

واقع در اتاق F5



خانم لسلی امور هریس
دانش آموزان با
نام خانوادگی (A-L)



خانم ویکتوریا مندز
دانش آموزان با
نام خانوادگی (M-Z)



this is a
S A F E
S P A C E
to be who you are

آن را حفظ کن محرمانه

حفظ حریم خصوصی یک دانش آموز و خانواده بسیار مهم است. تمام اطلاعات به اشتراک گذاشته شده با... یک مشاور مدرسه محرمانه خواهد ماند مگر اینکه

یک دانش آموز برنامه ای برای آسیب رساندن به (1) خود یا شخص دیگری به اشتراک می گذارد این ظن وجود دارد که دانش آموز ممکن است (2) قربانی سوء استفاده یا بی توجهی شود

در این شرایط، طبق قانون ما ملزم هستیم که این اطلاعات را به والدین و/یا گزارش دهیم به سازمان های مربوطه

مشاوران ممکن است اطلاعاتی را با معلمان/کارکنان بر اساس نیاز به دانستن با اجازه دانش آموز یا والدین به اشتراک بگذارند

مدرسه مشاوران کمک با ...

1. دانشگامی

- استراتژی های مطالعه
- مهارت های سازمانی
- مهارت های تست زنی و غیره
- گزینه های تدریس خصوصی
- و بیشتر!

2. اجتماعی عاطفی

- حل تعارض با همسالان
- احساس غمگینی/عزت نفس پایین
- مدیریت استرس و اضطراب
- پشتیبانی LGBTQ
- و بیشتر!

3. کالج و شغل

- کوشش شغلی
- مسیرهای پس از ثانویه
- درس های کلاس درس
- و بیشتر!



چگونه می توانم با من ملاقات کن مشاور؟

دانش آموزان (1) با معلم تماس بگیرید تا با ما تماس بگیرند تا بررسی کنند که آیا در دسترس هستیم زیر پر QR فرم گوگل را از کد (2) کنید قبل از مدرسه یا بعد از (3) مدرسه برای یک فرم کاغذی در بیابید F5



ما می توانیم در یکی از دوره های قاعدگی تان برای شما یک پاس بفرستیم تا با ما صحبت کنید

والدین / معلمان

اگر نیاز به صحبت با یک مشاور دارید، لطفاً از طریق ما با ما تماس بگیرید

و فرم گوگل را پر کنید QR کد

به ما ایمیل بزنید
خانم هریس (A-L)
harrisla@mdusd.org
خانم مندز (M-Z)
mendevz@mdusd.org



پیام بگذارید
داخلی. 5310 (A-L) خانم هریس
داخلی 5381 (M-Z) خانم مندز