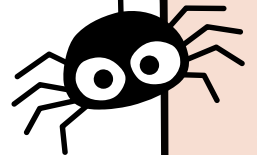


# Outreach October Newsletter

## District office parent meetings:

- Newcomer Parent Meeting: October 17, 6:00-7:00pm
- Parent Advisory Committee: October 10, 4:00-5:00pm
- DELAC: October 26, 6:00-8:00pm
- PTA: October 30, 5:30-7:00pm
- African American Planning Committee: October 24, 4:00-5:00pm
- Mixteco Steering Committee: October 3 & 19, 5:00-6:00pm



## Important days to add to your calendar:

- October 4th: Census Day! We are encouraging all students to come to school and be on time on this very important day!
- October 3rd: Picture Day 
  - Parent Workshop: Bullying
- October 9 & 10: SIP Days (No school for students)
- October 11: School Cite Council Training via Zoom
- October 12: PTA Skating Event 

## Continued...

- October 18: Unity Day / Anti-Bullying Day- Wear Orange!
- October 23-27: Red Ribbon Week be on the lookout for our Spirit Week flyer

## Strive for Less than 5

Students who meet the goal of having less than 5 absences from October 4th - June 7th will receive a special prize!

We are also continuing our Classroom Attendance Incentives for a classroom party!

# Red Ribbon Week

## What is Red Ribbon Week?

Red Ribbon Week is an annual event held during the month of October designed to raise awareness about alcohol, tobacco, drug abuse and bullying. As part of the celebration, our school will have a spirit week with dress up days to show their support and declare that they are proud to be in a school that is drug and bully free!

## Talking to your child about Bullying when your child is the target:

### Listen and empathize:

- It took a lot of courage for you to tell me this.
- I know this is hard for you. You don't deserve to be treated this way and it's not your fault.
- I'm always here to listen and help you.

### Help them feel strong:

- Who at school do you feel comfortable talking to about this?
- What do you think you might try to solve this?
- Get their perspective on finding a solution.

### Help them consider solutions:

- Use self-affirming talk. Remind yourself you are brave, awesome, lovable and worthy of respect.
- Partner up and hang out with others that treat you with respect.
- Feel empathy for the bully. Remember, the bullying says more about THEM, than about you.

### Rescue or Protect:

- If the bullying continues and you feel unsafe, reach out to an adult at school that can help you.
- Look out for your friends, if you see something, say something!
- We are a Zero Tolerance to Bullying school



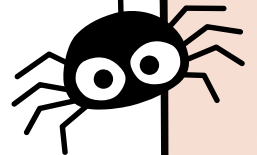
## Did you know...

Children of parents who talk to their teens regularly about drugs are 42% less likely to use drugs than those who don't, yet only a quarter of teens report having these conversations.



# Boletín de la ORC de Octubre

## Reuniones para padres de la oficina del distrito:

- Reunión de padres recién llegados: 17 de octubre, 6:00-7:00pm
- Comité Asesor de Padres: 10 de octubre, 4:00-5:00pm
- DELAC: 26 de octubre, 6:00-8:00pm
- PTA: 30 de octubre, 5:30-7:00pm
- Comité de Planificación Afroamericano: 24 de octubre, 4:00-5:00pm
- Comité Directivo Mixteco: 3 & 19 de octubre, 5:00-6:00pm



## Días importantes para agregar a su calendario:

- 4 de oct: ¡Día del Censo! ¡Animamos a todos los estudiantes a venir a la escuela y llegar a tiempo en este día tan importante!
- 3 de oct: Día de Fotos 
  - Taller para Padres: Bullying
- 9 & 10 de oct: Días SIP (no hay escuela para estudiantes)
- 11 de oct: Capacitación del Consejo Escolar vía Zoom
- 12 de oct: Noche de Patinaje de la PTA 

## Continuado...

- 18 de octubre: Día de la Unidad / Día contra el Bullying: ¡Vístete de naranja!
- 23-27 de oct: Semana del Listón Rojo esté atento a nuestro folleto de la Semana de Espiritu Escolar

## Esforzarse por menos de 5

Los estudiantes que cumplan con la meta de tener menos de 5 ausencias del 4 de octubre al 7 de junio recibirán un premio especial!

¡También continuamos con nuestros incentivos de asistencia del salón para tener una fiesta en el salón.

# Semana del Listón Rojo

## ¿Qué es la semana del listón rojo?

La Semana del Listón Rojo es un evento anual que se lleva a cabo durante el mes de octubre y está diseñado para crear conciencia sobre el alcohol, el tabaco, el abuso de drogas y el acoso. Como parte de la celebración, nuestra escuela tendrá una semana de espíritu escolar con días de disfraces para mostrar su apoyo y declarar que están orgullosos de estar en una escuela libre de drogas y acoso.

### Hablar con su hijo sobre el acoso escolar cuando su hijo es el objetivo:

#### Escuche y empátice:

- Tuviste que ser muy valiente para decirme esto.
- Sé que esto es difícil para ti. No mereces que te traten así y no es tu culpa.
- Siempre estoy aquí para escucharte y ayudarte.

#### Ayúdalos a sentirse fuertes:

- ¿Con quién en la escuela te sientes cómodo hablando de esto?
- ¿Qué crees que podrías intentar para resolver esto?
- Obtenga su perspectiva sobre cómo encontrar una solución.

#### Ayúdelos a considerar soluciones:

- Utiliza un discurso de autoafirmación. Recuerda que eres valiente, increíble, adorable y digno de respeto.
- Asóci y salgaate con otras personas que te traten con respeto.
- Siente empatía por el agresor. Recuerda, el acoso dice más sobre ELLOS que sobre ti.

#### Rescatar o Proteger:

- Si el acoso continúa y te sientes inseguro, comunícate con un adulto en la escuela que pueda ayudarte.
- ¡Cuida a tus amigos, si ves algo, di algo!
- Somos una escuela de Cero Tolerancia al Bullying



## Sabías...

Los hijos de padres que hablan regularmente con sus hijos adolescentes sobre las drogas tienen un 42% menos de probabilidades de consumir drogas que aquellos que no lo hacen, pero sólo una cuarta parte de los adolescentes informan haber tenido estas conversaciones.