

¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo a establecer y trabajar hacia un objetivo. Los estudiantes de cuarto grado practican el establecimiento de objetivos y la planificación con toda la clase. Primero, seleccionan un objetivo que sea específico, desafiante y alcanzable. Por ejemplo, pueden establecer el objetivo de organizar alguna parte del salón de clases y mantenerlo ordenado durante dos semanas. A continuación, los estudiantes de cuarto grado hacen un plan que incluye las acciones que realizarán, los materiales que necesitarán y lo que harán si necesitan ayuda. Los estudiantes aprenden a ajustar su plan según sea necesario y reflexionan sobre su experiencia para poder hacerlo aún mejor la próxima vez que establezcan un objetivo.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Tener más confianza en sí mismos**
- **Establecer relaciones más sólidas**
- **Desarrollar una mayor empatía**
- **Ser mejores solucionadores de problemas**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando se proponga un objetivo a corto plazo que sea desafiante pero alcanzable—no es demasiado fácil ni demasiado difícil para que su hijo lo logre en unas pocas semanas, y tiene los materiales que necesita para hacerlo. Usted puede decir, **Establecer un objetivo es una excelente manera de mantenerte concentrado y lograr algo que es importante para ti.**

¡Pruebe esto!

Conversar: Hágale preguntas a su hijo sobre su objetivo de clase, **¿Cuál es tu objetivo? ¿Cómo sabrá tu clase cuando lo haya alcanzado?** Ayude a su hijo a ver que establecer un objetivo puede ayudarle a ir más allá de solo pensar en algo y motivarle a hacer un plan para ello. Usted puede ofrecer ejemplos de objetivos que haya establecido, como aprender a hacer una nueva receta o ahorrar dinero para algo especial.

Practicar: Ayude a su hijo a practicar identificando y superando obstáculos—una cosa que se interpone en el camino para lograr algo que quiere. Por ejemplo, si su hijo se siente frustrado mientras juega un videojuego, ayúdelo a pensar en el problema haciéndole preguntas como, **¿Cuál es tu objetivo? ¿Cuál es el obstáculo? ¿Cuáles son las cosas que podrías cambiar?**