



¿Qué está aprendiendo mi hijo?

Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo comportamientos y hábitos que le ayudarán a tener éxito en la escuela y en la vida. Los niños de kínder aprenden que prestar atención significa observar, escuchar y pensar detenidamente. También aprenden por qué es importante prestar atención: para aprender y mantenerse seguros, por ejemplo durante las lecciones en la escuela o cuando ayudan a cocinar una comida en casa. Descubren que los errores son parte del aprendizaje, y que es importante practicar y seguir intentándolo para mejorar en algo. Hacia el final de la unidad, los niños de kínder practican palabras amables, como “¡Persevera, puedes hacerlo!” mientras aprenden una nueva habilidad—chasquear los dedos—para animarse a sí mismos y a sus compañeros de clase.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Buscar desafíos**
- **Obtener mejores resultados académicos**
- **Manejar las transiciones más fácilmente**



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando muestre que está prestando atención o que está dispuesto a seguir intentando aprender algo nuevo. Usted puede decir, **Noté que observabas y escuchabas atentamente mientras te enseñaba a abrocharte la chaqueta. ¡Hiciste un gran trabajo al prestar atención! O, Te vi intentarlo de nuevo cuando no funcionó la primera vez. ¡Sigue practicando y lo conseguirás!**

¡Pruebe esto!

Conversar: Después de que haya intentado chasquear los dedos en la escuela, hable con su hijo al respecto. Pregunte, **¿Cómo te sentiste la primera vez que intentaste chasquear los dedos? ¿Has mejorado? ¿Qué te ayudó a mejorar?** Pídale que le muestre sus chasquidos y le diga cómo cree que puede seguir mejorando en ello (¡practicar y seguir intentando!).

Practicar: Ayude a su hijo a elegir una tarea o habilidad que le gustaría aprender, por ejemplo, escribir su nombre, saltar, abotonarse la camisa o dibujar un arcoíris. Reserve unos minutos al día para que practique. Recuérdele que todos cometemos errores y que si practica y sigue intentándolo, ¡lo conseguirá!