

### ¿Qué está aprendiendo mi hijo?

#### Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo comportamientos y hábitos que le ayudarán a tener éxito en la escuela y en la vida. Los niños de primer grado descubren que prestar atención les ayuda a aprender y a mantenerse seguros en diferentes situaciones, como en el patio de recreo o al cruzar la calle con un adulto. Aprenden que las distracciones son cosas que desvían su atención y aprenden maneras de volver a centrar su atención cuando se distraen—por ejemplo, recordándose a sí mismos que deben concentrarse o moviéndose a un lugar diferente. Hacia el final de la unidad, aprenden dos nuevas habilidades: bailar “hand jive” y dibujar a Pepito, un personaje del programa Second Step. Mientras aprenden estas habilidades, practican el uso de reflexiones útiles, como “¡Persevera!” para animarse a sí mismos.

#### ¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- **Buscar desafíos**
- **Obtener mejores resultados académicos**
- **Manejar las transiciones más fácilmente**



### Practicar en casa

#### Qué necesita identificar

**Observe y elogie a su hijo cuando** muestre que puede prestar atención a pesar de las distracciones. Usted puede decir, **Noté que te alejaste de la TV mientras leías tu historia. ¡Hiciste un gran trabajo ayudándote a prestar atención!**

#### ¡Pruebe esto!

**Conversar:** Hable con su hijo sobre cómo aprender a bailar “hand jive” o aprender a dibujar a Pepito. Pregunte, **¿Cómo te sentiste la primera vez que intentaste aprenderlo? ¿Qué te ayudó a mejorar?** Pídale que le muestre los pasos que recuerda y le diga cómo cree que puede seguir mejorando (¡practicar y seguir intentando!).

**Practicar:** Ayude a su hijo a elegir algo para aprender o mejorar. Por ejemplo, lanzar una pelota, escribir una historia o dibujar un arcoíris. Reserve unos minutos cada día para que practique. Recuérdele que utilice reflexiones útiles para seguir adelante y sugiérale maneras de manejar las distracciones.