

South High Newsletter



October 2024



What's happening

We kicked off the school year with an incredible start! Welcome Back Week was a whirlwind of excitement, bringing our school community together with activities that set a positive tone for the year.

Super Soccer Saturday was an amazing time for everyone involved! The energy on the field and in the stands was electric, with students, families, and fans coming out in full force to support our teams. The turnout was fantastic, creating an atmosphere full of school pride and excitement. It was a great day of competitive soccer, community bonding, and plenty of fun memories. Thank you to everyone who came out to cheer on our players and make the event such a success!

Homecoming 2024 was truly amazing, and Spirit Week was one for the books—filled with creativity, unique costumes, and an outpouring of school pride. Our Pep Fest brought everyone to their feet with fun student and staff activities, and the Homecoming Dance was unforgettable, with students dancing the night away.

Thank you to all the families who joined us for Curriculum Night! It was wonderful to connect with so many of you and share what the year ahead holds for our students.

Admin Team

Upcoming Events

College Knowledge Night - October 8th | 6pm-8pm

Hispanic Heritage Month Celebration - October 10th | 5pm-8pm

Fall Conferences - October 15th | 4pm-8pm

Fall Conferences - October 16th | 8am-4pm

MEA Break - October 17th - 18th

Site Council - October 24th | 5pm-6pm



Classroom Spotlight

For the past 4 years in Chemistry classes our students have learned about nixtamalization, which is a process for making the nutrients of corn available for human digestion. People indigenous to the Americas knew and used this process for thousands of years, subsisting off of corn as a staple. People in Europe did not and did not use corn as a human food source.

Nixtamalization is a chemical process students can engage in in lab, soaking the corn in an alkaline solution to break off the outer layer and observe the changes. It is real world chemistry.

In NE Minneapolis, a restaurant/tortilleria, Nixta makes their own corn tortillas with heirloom corn using the traditional nixtamalization process in their kitchen. <https://www.nixtampls.com/>

Nixta graciously donated corn tortillas for our students to sample the outcome of this process. They are also sending a video they made to show our students the process in action in their kitchen.

Shoutout to Our Amazing Band!

A huge shoutout to our South High School band, who absolutely rocked the stands last Friday night! Their energy and music brought the entire crowd to life, adding to the excitement of the game. We were also thrilled to be joined by the talented horns from the University of Minnesota, whose incredible sound took the performance to the next level. It was a night of unforgettable music and school spirit, and we couldn't be more proud of our musicians!



South High Spotlights





What's to Come!

- College Knowledge Night: Tuesday, October 8, from 6-8 PM. Don't miss this opportunity to get vital information about college preparation and planning.
- Water Songs: The Ripple Effect: Our talented South High Choir will perform in this moving production on Sunday, October 13, at 4 PM.
- Fall Conferences: Mark your calendars for Tuesday, October 15, from 4-8 PM, and Wednesday, October 16, for walk-ins from 8-11:30 AM and virtual conferences from 12-4 PM.
- Hispanic Heritage Month Celebration: Join us on Tuesday, October 10, from 5-8 PM, as we celebrate Hispanic culture and contributions with music, food, and performances.
- Site Council Meeting: Thursday, October 24, from 5-6 PM. Be a part of important discussions on school policies and improvements.
- Yearbooks: Don't forget to grab your 2024/25 yearbook! Preserve the memories of this incredible year.

Let's make October just as memorable as September!

Thank you for reading!

SOUTH HIGH SCHOOL	612-668-4300
south.mpsschools.org	3131 19th Ave. S Minneapolis, MN 55407



BARO AKHRISKA

AF-SOOMAALIGA

**BARO QORIDA IYO AKHRISKA
AF-SOOMAALIGA**

-  Khamiss walba
-  6:00Pm - 8:00Pm
-  South High School
3131 19th Ave S, Minneapolis,
MN 55407

Sawir koodkan si aad
isu diiwaan geliso ama
wac taleefanka



wixii su'aalo ah wac 612-668-4326
ama email Khadra.fiqi@mpls.k12.mn.us



Community Education

YOUTH & ADULT PROGRAMS

Your School,
Your Voice,
Your Thoughts

WE WANT YOU... in Site Council

South High Site Council
Thursday, October 24
5-6 PM in the Media Center

Submit your school and
education related
questions!



We will have light refreshments for attendees.



NEW Student MEET-N-EAT

*Welcome to South!
Come join us*

*Tuesdays
1st & 2nd
Lunch
Room 103*

Laaqana qabadhaa yeroo laaqana
keessanii kutaa 103 keessatti nu
waliin ta'aa!

- Barattoota haaraa biroo wajjin wal baraa
- Waa'ee mana barumsaa odeeffannoo argadhaa
- Gaaffii keessaniif deebii argadhaa

Kibxata hunda laaqana

Grab lunch and join us in
Room 103 during your lunch!

- Meet other new students
 - Get information about school
 - Get your questions answered
 -
- Every Tuesday lunch

تناول الغداء وانضم إلينا في
الغرفة 103 أثناء تناول الغداء!

- التعرف على الطلاب الجدد الآخرين
- الحصول على معلومات حول المدرسة
- احصل على إجابات لأسئلتك

كل يوم ثلثاء خلال فترة الغداء

¡Agarra tu almuerzo y únete a
nosotros en la Sala 103 durante
tu almuerzo!

- Conoce a otros nuevos estudiantes
 - Obtiene información sobre la escuela
 - Obten respuestas para tus preguntas
- Todos los martes durante el almuerzo

Qadada soo qaado oo nagu
soo biir qolka 103 wokhtiga
qadadaada!

- La kulan arday kale oo cusub
- Hel macluumaadka ku saabsan school'ka
- Su'aaLahada jawaab u hel

Talaado kasta xilliga qadada

Boletín informativo de South High



Octubre de 2024



Lo que está sucediendo

¡Comenzamos el año escolar con un comienzo increíble! La Semana de bienvenida fue un torbellino de emoción, que unió a nuestra comunidad escolar con actividades que marcaron un tono positivo para el año.

¡El sábado de Super Soccer fue un momento increíble para todos los involucrados! La energía en el campo y en las gradas fue eléctrica, con estudiantes, familias y fanáticos que salieron con toda su fuerza para apoyar a nuestros equipos. La participación fue fantástica, creando una atmósfera llena de orgullo y emoción escolar. Fue un gran día de fútbol competitivo, unión comunitaria y muchos recuerdos divertidos. ¡Gracias a todos los que vinieron a animar a nuestros jugadores y hacer que el evento fuera un éxito!

La fiesta de bienvenida de 2024 fue realmente increíble, y la Semana del espíritu fue inolvidable, llena de creatividad, disfraces únicos y una efusión de orgullo escolar. Nuestro Pep Fest hizo que todos se pusieran de pie con divertidas actividades para estudiantes y personal, y el baile de bienvenida fue inolvidable, con estudiantes bailando toda la noche.

¡Gracias a todas las familias que se unieron a nosotros para la Noche del plan de estudios! Fue maravilloso conectarme con muchos de ustedes y compartir lo que este año les espera a nuestros estudiantes.

*Equipo
administrativo*

Próximos eventos

Noche de
conocimientos
universitarios: 8 de
octubre | 6:00 p.m.
a 8:00 p.m.

Celebración del
Mes de la Herencia
Hispana: 10 de
octubre | 5:00 p.m.
a 8:00 p.m.

Conferencias de
otoño: 15 de
octubre | 4:00 p.m.
a 8:00 p.m.

Conferencias de
otoño: 16 de
octubre | 8:00 a.m.
a 4:00 p.m.

Receso de MEA: 17
y 18 de octubre

Consejo del sitio:
24 de octubre |
5:00 p.m. a 6:00
p.m.



Enfoque en el aula

Durante los últimos 4 años, en las clases de química, nuestros estudiantes han aprendido sobre la nixtamalización, que es un proceso para hacer que los nutrientes del maíz estén disponibles para la digestión humana. Las personas indígenas de las Américas conocían y usaban este proceso durante miles de años, subsistiendo del maíz como alimento básico. Las personas en Europa no lo usaban como fuente de alimento humano.

La nixtamalización es un proceso químico en el que los estudiantes pueden participar en el laboratorio, remojando el maíz en una solución alcalina para romper la capa exterior y observar los cambios. Es química del mundo real.

En Noreste Minneapolis, un restaurante/tortillería, Nixta hace sus propias tortillas de maíz con maíz tradicional utilizando el proceso tradicional de nixtamalización en su cocina. <https://www.nixtampls.com/> Nixta donó generosamente tortillas de maíz para que nuestros estudiantes prueben el resultado de este proceso. También están enviando un video que hicieron para mostrarles a nuestros estudiantes el proceso en acción en su cocina.

¡Un saludo a nuestra increíble banda!

¡Un gran agradecimiento a nuestra banda de South High School, que hizo vibrar las gradas el viernes por la noche! Su energía y música animaron a todo el público, lo que aumentó la emoción del juego. También nos encantó contar con la presencia de los talentosos trompetistas de la Universidad de Minnesota, cuyo increíble sonido llevó la actuación al siguiente nivel. Fue una noche de música y espíritu escolar inolvidables, ¡y no podríamos estar más orgullosos de nuestros músicos!



Enfoque de South High





¡Qué viene!

- Noche de conocimientos universitarios: martes 8 de octubre, de 6 p.m a 8 p.m. No te pierdas esta oportunidad de obtener información vital sobre la preparación y planificación universitaria.
- Canciones sobre el agua: el efecto dominó: nuestro talentoso coro de South High actuará en esta conmovedora producción el domingo 13 de octubre a las 4 p.m.
- Conferencias de otoño: marca tu calendario para el martes 15 de octubre, de 4 p.m a 8 p.m., y el miércoles 16 de octubre, para asistir sin cita previa de 8 a.m a 11:30 a. m. y conferencias virtuales de 12 p.m a 4 p.m.
- Celebración del Mes de la Herencia Hispana: Únete a nosotros el martes 10 de octubre, de 5 p.m 8 p.m., mientras celebramos la cultura y las contribuciones hispanas con música, comida y presentaciones.
- Reunión del consejo del sitio: jueves 24 de octubre, de 5 a 6 p.m. Sé parte de importantes discusiones sobre políticas y mejoras escolares.
- Anuarios: ¡No olvides tomar tu libro del año 2024/2025! Conserva los recuerdos de este increíble año.
¡Hagamos que octubre sea tan memorable como fue septiembre!

¡Gracias por leer!

SOUTH HIGH SCHOOL	612-668-4300
south.mpsschools.org	3131 19th Ave. S Minneapolis, MN 55407



BARO AKHRISKA

AF-SOOMAALIGA

**BARO QORIDA IYO AKHRISKA
AF-SOOMAALIGA**

-  Khamiss walba
-  6:00Pm - 8:00Pm
-  South High School
3131 19th Ave S, Minneapolis,
MN 55407

Sawir koodkan si aad
isu diiwaan geliso ama
wac taleefanka



wixii su'aalo ah wac 612-668-4326
ama email Khadra.fiqi@mpls.k12.mn.us



Community Education

YOUTH & ADULT PROGRAMS

Your School,
Your Voice,
Your Thoughts

WE WANT YOU... in Site Council

South High Site Council
Thursday, October 24
5-6 PM in the Media Center

Submit your school and
education related
questions!



We will have light refreshments for attendees.



NEW Student MEET-N-EAT

*Welcome to South!
Come join us*

*Tuesdays
1st & 2nd
Lunch
Room 103*

Laaqana qabadhaa yeroo laaqana
keessanii kutaa 103 keessatti nu
waliin ta'aa!

- Barattoota haaraa biroo wajjin wal baraa
- Waa'ee mana barumsaa odeeffannoo argadhaa
- Gaaffii keessaniif deebii argadhaa

Kibxata hunda laaqana

Grab lunch and join us in
Room 103 during your lunch!

- Meet other new students
 - Get information about school
 - Get your questions answered
 -
- Every Tuesday lunch

تناول الغداء وانضم إلينا في
الغرفة 103 أثناء تناول الغداء!

- التعرف على الطلاب الجدد الآخرين
- الحصول على معلومات حول المدرسة
- احصل على إجابات لأسئلتك

كل يوم ثلثاء خلال فترة الغداء

¡Agarra tu almuerzo y únete a
nosotros en la Sala 103 durante
tu almuerzo!

- Conoce a otros nuevos estudiantes
 - Obtiene información sobre la escuela
 - Obten respuestas para tus preguntas
- Todos los martes durante el almuerzo

Qadada soo qaado oo nagu
soo biir qolka 103 wokhtiga
qadadaada!

- La kulan arday kale oo cusub
- Hel macluumaadka ku saabsan school'ka
- Su'aaLahada jawaab u hel

Talaado kasta xilliga qadada

Warqada Warka ee Koonfurta Sare

ISSUE #1



Oktoobar 2024



Maxaa dhacaya

Waxaan ku bilowney sanad dugiyeedka si cajiib ah! Ku Soo Dhawoow Usbuuca soo noqoshada wuxuu ahaa mid aad xamaasad badan, iskukeenida bulshada dusigeena iyo waxqabadyo u dajinaya qaab wanaagsan sanadka.

Kubada Cagta ee Sabtida waa mid u cajiib ah qof walba oo ka qayn qaata! The xiisaha garoonka wuxuu ahaa mid soo jiidasho u leh, ardayda iyo qoysaska, iyo taageerayaasha u xooga ugu soo baxay inay taageeraan kooxdayada. Waxay ahay maalin weyn oo kubada cagta ah, bulshada oo isku xirantay, iyo xasuuso badan oo madadaalo leh!

Guri kosoonoqoda 2024 waxay runtii ahayd mid cajiib ah, iyo Asbuucii Raxmada wuxuu ahaa mid buugaga buxiiyey wax soo saarkiisa, dharka hidaha, iyo dugisiga oo soo buuxiyey. Xafladda Pep Fest waxay keentay qof walba firfircooni iyo qobka cayaar siiba ardayda iyo shaqaalaha, iyo Cayaar Guri kosoonooshada oo aan lahilmaamikarin, ardayda cayaaraya habeenkii.

Waad mahadsantihin dhamaan qoysaska nagala soo qayb galay Habeenkii Minhajka! Waxay ahayd cajiib in lagu soo xirmo inbadan oo adinka ah iyo in la idinla wadaago waxa sanadka soo socda uu u hayo ardada yada.

*Kooxda
Maamulka*

Dhacdooyinka Soo Socda

Habeenka
Aqoonta Kuliyada
- Oktoobar 8-
deeda | 6pm-8pm

Dabaaldega Bisha
dhaxalka
Isbaanisha -
Oktoobar 10-keeda
| 4pm-8pm

Shirarka Dayrta -
Oktoobar 15-keeda
| 4pm-8pm

Shirarka Dayrta -
Oktoobar 16-keeda
| 8 subaxnimo-4
galabnimo

MEA Break -
Oktoobar 17-keeda
18-keeda

Golaha Goobta -
Oktoobar 24th |
5pm-6pm



Ifiiiminta Fasalka

4tii sano ee lasoo dhaafay fasaladda Kimistrariga ardayadu waxay barten wax ku saabsan nixtamalization, ka soo ah hab lagu sameeyo nafaqooyinka galleyda oo loo heli karo dheefshiidka aadanaha.

Dadka asalka ahee Maykankaa baa yaqaano oo isticmaali jirey sida loo habeeyo kumanaan sano, hoos udhigista galleyda sida cunnada. Dadka Yurub joogaa ma'ay u isticmaalin galleyda ilaha cutada dadka.

Nixtamalization waa habka kiimikaad oo ardaydu ka qay qaadan karaan shaybaarka, qoynta galleyda, xalalka alkalinka si loo jabiyo lakabka sare oo loo eego isbeddelada. Waa kimikada dhabta ee aduunka.

Waqooyiga Minneapolis, makhaayda/tortilaha, Nixta waxay samaystaan galleydooda torttilaha iyo daqankooda galleyda ayagoo isticmaalaya habka nixtamalizationka jikadooda. <https://www.nixtampls.com/>

Nixta waxay si xushmad leh ugu deeqday totilla galleyda ardaydeena si ay muunad ugu muujiyaan natiijada habka. Waxay sidoo kale soo dirayaan muuqaal ay sameeyeen si ay tusaan ardeydeena habsocodka fiilkooda jikada.

Ku Dhawaaq Kooxdayada Cajiibka ah!

Qaylodhaan aad u wayn oo ku socota kooxdayada Dugsiga sare ee Koonfurta, kuwaas oo gabi ahaanba ruxay trabuunka habeenkii jimcaha hore! Tamartooda iyo muusikadooda ayaa dadka oo dhan u keenay noloshu, iyaga oo ku daray farxadda ciyaarta. Waxaan sidoo kale aad ugu faraxdanahay in ay nagu soo biiraan geesaha hibada leh ee ka socda Jaamacadda Minnesota,

Kaa soo dhawaqiisa cajiibka ah uu uqaaday bandhiga heerka xiga. Waxay ahayd habeen aan la ilaawi karin muusiga iyo ruuxa dugsiga, man aad ugu faani karno muusiglaydayada!



Iftiiminta Koonfurta Sare





Maxaa imaankara!

Habeenka Aqoonta Kuliyaada: Talaado, Oktoobar 8, laga bilaabo 6-8 galabnimo. Ha lumin fursadan si aad u hesho macluumaadka muhiimka ah ee ku saabsan diyaarinta kuliyaadda qorsheynta.

Heesaha Biyaha: Saamaynta Ripple: Kooxyada Koonfurta Sare ee hibada leh ayaa ku dhaqaaqi doonta dhaqdhaqaaq wax soo saarka Axadda, Oktoobar 13, 4 PM.

Shirarka Dayrta: Calaamadee jadwalkaaga Talaado, Octoobar 15, laga bilaabo 4-8 galabnimo, iyo Arbacada, Octoobar 16, second-socod laga bilaabo 8-11:30 suvaxnimo iyo shirarka casriga ah laga bilaabo 12-4 galabnimo.

Dabaaldega Bisha dhaxalka Isbaanisha: Nagu soo biir Talaadada, Oktoobar 10keeda, laga bilaabo 5-8 galabnimo, anagoo xusayna dhaqanka Isbaanishka iyo kubiirinta muusikada, cuntada, iyo banghiyada.

Kulanka Golaha Goobta: Khamiista, Octoobar 24, laga bilaabo 5-6 galabnimo. Ka mid noqo doodaha muhiimka ah ee siyaasadaha dugsiga iyo hagaajinta.

Buugaag- Sanadeedka: Ha hilmaanim inaad qaadatid 2024/25! buugasanadka! Ilaalisid xasuustaan cajiika ah ee sanadka.

Aan ka dhigno Oktoobar sida xusuusta Sebtember oo kale!

Waad ku mahadsan tahay akhrinta!

SOUTH HIGH SCHOOL	612-668-4300
south.mpsschools.org	3131 19th Ave. S Minneapolis, MN 55407



BARO AKHRISKA

AF-SOOMAALIGA

**BARO QORIDA IYO AKHRISKA
AF-SOOMAALIGA**

-  Khamiss walba
-  6:00Pm - 8:00Pm
-  South High School
3131 19th Ave S, Minneapolis,
MN 55407

Sawir koodkan si aad
isu diiwaan geliso ama
wac taleefanka



wixii su'aalo ah wac 612-668-4326
ama email Khadra.fiqi@mpls.k12.mn.us



Community Education

YOUTH & ADULT PROGRAMS

Your School,
Your Voice,
Your Thoughts

WE WANT YOU... in Site Council

South High Site Council
Thursday, October 24
5-6 PM in the Media Center

Submit your school and
education related
questions!



We will have light refreshments for attendees.



NEW Student MEET-N-EAT

*Welcome to South!
Come join us*

*Tuesdays
1st & 2nd
Lunch
Room 103*

**Laaqana qabadhaa yeroo laaqana
keessanii kutaa 103 keessatti nu
waliin ta'aa!**

- Barattoota haaraa biroo wajjin wal baraa
- Waa'ee mana barumsaa odeeffannoo argadhaa
- Gaaffii keessaniif deebii argadhaa

Kibxata hunda laaqana

**Grab lunch and join us in
Room 103 during your lunch!**

- Meet other new students
 - Get information about school
 - Get your questions answered
 -
- Every Tuesday lunch**

**تناول الغداء وانضم إلينا في
الغرفة 103 أثناء تناول الغداء!**

- التعرف على الطلاب الجدد الآخرين
- الحصول على معلومات حول المدرسة
- احصل على إجابات لأسئلتك

كل يوم ثلثاء خلال فترة الغداء

**¡Agarra tu almuerzo y únete a
nosotros en la Sala 103 durante
tu almuerzo!**

- Conoce a otros nuevos estudiantes
 - Obtiene información sobre la escuela
 - Obten respuestas para tus preguntas
- Todos los martes durante el
almuerzo**

**Qadada soo qaado oo nagu
soo biir qolka 103 wokhtiga
qadadaada!**

- La kulan arday kale oo cusub
- Hel macluumaadka ku saabsan school'ka
- Su'aaLahada jawaab u hel

Talaado kasta xilliga qadada