

# DICIEMBRE

- Opciones de desayuno diario: parfait de yogur con cereales, cereales, batido de frutas con cereales
- Opciones diarias para el almuerzo: sándwiches de delicatessen, ensaladas con cereales como plato principal
- Variedad de opciones de leche diariamente
- Zumo de fruta 100% disponible en el desayuno todos los días.
- Nuestra barra de ofertas incluye frutas, verduras y hortalizas locales todos los días.

## Ensaladas diarias

Lunes	César con pollo
Martes	Ensalada de pollo a la barbacoa
Miércoles	Ensalada de tacos
Jueves	Ensalada Chef
Viernes	Plato de queso y yogur con frutas



### 02 BAGEL Y QUESO CREMA

SÁNDWICH DE POLLO PICANTE  
PERRITO CALIENTE

PATATAS FRITAS ARRUGADAS

### 03 MUFFIN DE SALCHICHA, HUEVO Y QUESO

MACARRONES CON QUESO Y  
HAMBURGUESA CON QUESO  
PALITOS DE PAN

BRÓCOLI AL VAPOR

### 04 PANQUEQUE, HUEVOS, SALCHICHA

BURRITO DE TINGA DE POLLO  
SANDWICH DE POLLO

FRIJOLES PINTOS CONDIMENTADOS

### 05 QUESADILLA DE HUEVO Y QUESO

SÁNDWICH DE CERDO DESMENUZADO  
POLLO NARANJA

ARROZ FRITO

### 06 ROLLO DE CANELA

PIZZA DE QUESO, CALZONE DE  
PEPPERONI, PB&J CASERO

JUDÍAS VERDES SAZONADAS

### 09 MUFFIN Y PALITO DE QUESO

PALITOS DE PAN CON QUESO  
SÁNDWICH DE POLLO PICANTE

MAIZ CONDIMENTADO

### 10 GALLETA DE POLLO CON MIEL PICANTE

ALITAS DE BARBACOA Y RONDELO  
DE HAMBURGUESA CON QUESO

CUÑOS DE PATATA

### 11 BURRITOS DE DESAYUNO

TAMALES DE CHILE VERDE Y QUESO  
SANDWICH DE POLLO

FRIJOLES NEGROS CONDIMENTADOS

### 12 PAN DE CALABAZA CASERO

SÁNDWICH DE POLLO TERIYAKI Y  
CERDO DESMENUZADO

ARROZ AL VAPOR

### 13 WAFFLE CON PERAS ESPECIADAS

PIZZA DE POLLO A LA BARBACOA  
PIZZA DE QUESO  
PB & J CASERA

GUISANTES

### 16 PANQUEQUE EN UN PALITO

PIERNA DE POLLO CRUJIENTE Y  
ROLLITO MUSLO DE POLLO AL  
MESQUITE Y ROLLITO  
SÁNDWICH DE POLLO PICANTE

PURÉ DE PATATAS CON SALSA

### 17 BAGEL DE QUESO, HUEVO Y TOCINO

HAMBURGUESA CON QUESO  
CORN DOG

PATATAS FRITAS DE BATATA DULCE

### 18 GALLETAS Y SALSA

NACHOS DE QUESO O CARNE  
SANDWICH DE POLLO

FRIJOLES REFRITOS

### 19 CUADRADO DE AVENA CON ARÁNDANOS

SÁNDWICH DE POLLO Y CERDO  
DESMENUZADO DEL GENERAL TSO

ARROZ FRITO

### 20 PALITOS DE TOSTADAS FRANCESAS

PIZZA DE PEPPERONI PIZZA DE  
QUESO  
PB & J CASERA

COLIFLOR BÚFALO ASADA



ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE  
IGUALDAD DE OPORTUNIDADES