



Menú de desayuno y almuerzo de las escuelas media SMSD - Octubre 2024

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Para obtener más información, visite <https://www.smsd.org/about/departments/food-service> o <https://www.schoolcafe.com/SHAWNEEMISSION>

Desayuno - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos, uno debe ser una fruta o jugo.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
semana de: 10/7, 10/21				
Elección de opciones: Waffle Cereal, Pop Tart, Muffin Huevos Fruta Fresca, Craisins*	Elección de opciones: Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Rodajas de manzana, Craisins*	Elección de opciones: Pizza de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Avena y Yogur Fruta refrigerada, Craisins*	Elección de opciones: Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Fruta Fresca, Craisins*	Elección de opciones: Sándwich de galletas para el desayuno ^A Cereal, Pop Tart, Muffin salsa de manzana, Craisins*
semana de: 9/30, 10/14 10/28				
Elección de opciones: Hotcakes Cereal, Pop Tart, Muffin Huevos Fruta Fresca, Craisins*	Elección de opciones: Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Rodajas de manzana, Craisins*	Elección de opciones: Desayuno Bagel Cereal, Pop Tart, Muffin Avena y Yogur Fruta refrigerada, Craisins*	Elección de opciones: Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Fruta Fresca, Craisins*	Elección de opciones: Sándwich de croissant para el desayuno ^A Cereal, Pop Tart, Muffin salsa de manzana, Craisins*

Precios de las comidas
Desayuno
Precio completo - \$1.65
Precio Reducido - \$.30
Visitante - 2.55

Almuerzo - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar porciones completas de 3 componentes y una debe ser una 1/2 taza de fruta o verdura.

ofrecido diariamente en el desayuno y el almuerzo:				
ofrecido diariamente en el almuerzo:				
**Rotación diaria sándwich de delicatessen:				
ofrecido diariamente en el almuerzo:				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1				
PUMPKIN SPICE DAY				
Jugo 100% manzana, naranja y manzana cereza leche baja en grasa Blanco, Chocolate y Fresa	Elegir: Palillos tostados & Sausage Hamburguesa/ Queso Ranchero Pizza	Elegir: Empanadillas de pollo y arroz frito Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza ^A	Elegir: bocados de pollo búfalo con pan Hamburguesa/ Queso Pizza de pollo búfalo	Elegir: Chili con Fritos Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza ^A
átwich de crema de maní con mermelada y Queso Deli Sandwich**	Servido con: Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta	Servido con: Parfait de Yogur con Granola Zanahorias frescas pequeñas Broccoli al vapor Pepinos frescos Ensalada verde mixta Uvas frescas Durazno frio Doritos	Servido con: Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta Servido con: Papas Sasonadas Frijoles homeados* Ensalada verde mixta Banana Salsa de manzana fria	Servido con: Trix Yogur con Granola Bolitas de papa Zanahorias frescas pequeñas Ensalada verde mixta Manzanas con canela Piña fria Porcion de rollo de canela*
2				
3				
4				
CINNAMON ROLL DAY				
7				
8				
9				
10				
11				
No hay escuela				
Pre-K - 12				
Precios de las comidas				
Almuerzo				
Precio completo - \$3.00				
Precio Reducido - \$.40				
Visitante - \$4.30				
14				
15				
16				
17				
18				
No hay escuela				
Pre-K - 12				
Aprendizaje profesional				
21				
22				
23				
24				
25				
No hay escuela				
Pre-K - 12				
28				
29				
30				
31				
El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos tres ítems de cinco para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser media taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche.				



SMSD Middle Schools Breakfast and Lunch Menu - Noviembre 2024

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Para obtener más información, visite <https://www.smsd.org/about/departments/food-service> o <https://www.schoolcafe.com/SHAWNEEMISSION>

Desayuno - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos, uno debe ser una fruta o jugo.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
semana de: 11/11, 11/25				
Elección de opciones: Waffle Cereal, Pop Tart, Muffin Huevos Fruta Fresca, Craisins*	Elección de opciones: Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Rodajas de manzana, Craisins*	Elección de opciones: Pizza de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Avena y Yogur Fruta refrigerada, Craisins*	Elección de opciones: Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Fruta Fresca, Craisins*	Elección de opciones: Sándwich de galletas para el desayuno^ Cereal, Pop Tart, Muffin salsa de manzana, Craisins*
semana de: 11/4, 11/18				
Elección de opciones: Hotcakes Cereal, Pop Tart, Muffin Huevos Fruta Fresca, Craisins*	Elección de opciones: Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Rodajas de manzana, Craisins*	Elección de opciones: Desayuno Bagel Cereal, Pop Tart, Muffin Avena y Yogur Fruta refrigerada, Craisins*	Elección de opciones: Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Fruta Fresca, Craisins*	Elección de opciones: Sándwich de croissant para el desayuno^ Cereal, Pop Tart, Muffin salsa de manzana, Craisins*

Precios de las comidas
Desayuno
Precio completo - \$1.65
Precio Reducido - \$.30
Visitante - 2.55

Almuerzo - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar porciones completas de 3 componentes y una debe ser una 1/2 taza de fruta o verdura.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos tres ítems de cinco para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser media taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche.				
ofrecido diariamente en el desayuno y el almuerzo: Jugo 100% manzana, naranja y manzana cereza leche baja en grasa Blanco, Chocolate y Fresa		ofrecido diariamente en el almuerzo: Sándwich de crema de mani con mermelada y Queso Deli Sandwich** **Rotación diaria sándwich de delicatessen: L - Wrap de jamón y queso^ M - Wrap de pollo búfalo M - Croissant de jamón y queso^ J - Sándwich de ensalada de pollo búfalo Ranch V- Sándwich de jamón y queso^		Viernes 1 No hay escuela para Pre-K - 12 Aprendizaje Profesional
Precios de las comidas Almuerzo Precio completo - \$3.00 Precio Reducido - \$.40 Visitante - \$4.30				
4	5	6	7	8
Elegir: Chili de pollo Crispito Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola Servido con: Elote Salsa Apio fresco Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana fresca Cocktail de frutas Scoops	Elegir: Pollo & Waffles Hamburguesa/ Queso Ranchero Pizza Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta Servido con: Papas de carita feliz Pimientos rojos Broccoli fresco Ensalada verde mixta Naranjas frescas Peras Frias	NACHOS DAY Elegir: Nachos with Queso Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola Servido con: Zanahorias frescas pequeñas Broccoli al vapor Cauliflower fresca Ensalada verde mixta Uvas frescas Durazno frio Galletitas Cheddar Goldfish Crackers	Elegir: Taco con arroz con cilantro y lima Hamburguesa/ Queso Pizza de pollo búfalo Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta Servido con: Papas Sasonadas Frijoles fritos * Salsa Lechuga fresca Romana Banana Salsa de manzana fria Taza de Fruta congelada	Elegir: Pretzel con queso Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza Trix Yogur con Granola Servido con: Bolitas de papa Zanahorias frescas pequeñas Ejotes Ensalada verde mixta Manzanas con canela Piña fria bollo de canela*
11	12	13	14	15
Elegir: Pasta al horno & salsa con carne Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola Servido con: Frijol verde Zanahorias frescas pequeñas Apio fresco Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana fresca Mandarinas frias Pan con ajo	Elegir: Palillos tostados & Sausage Hamburguesa/ Queso Ranchero Pizza Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta Servido con: Papas de carita feliz Tomates Cherry frescos Broccoli fresco Ensalada verde mixta Naranjas frescas Peras Frias	Elegir: Empanadillas de pollo y arroz frito Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola Servido con: Zanahorias frescas pequeñas Broccoli al vapor Pepinos frescos Ensalada verde mixta Uvas frescas Durazno frio Doritos	Elegir: bocados de pollo búfalo con pan Hamburguesa/ Queso Pizza de pollo búfalo Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta Servido con: Papas Sasonadas Frijoles horneados* Ensalada verde mixta Banana Salsa de manzana fria	HOMEMADE BREAD DAY Elegir: Chili con Fritos Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Trix Yogur con Granola Servido con: Bolitas de papa Zanahorias frescas pequeñas Ensalada verde mixta Manzanas con canela Piña fria Porcion de rollo de canela*
18	19	20	21	22
Elegir: Macaroni & queso Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola Servido con: Papas rebanadas Zanahorias glaseadas Apio fresco Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana fresca Cocktail de frutas Cheetos	Elegir: Tiras de Pollo con pan Hamburguesa/ Queso Ranchero Pizza Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta Servido con: Pure de Papas con salsa* Broccoli fresco Ensalada verde mixta Naranjas frescas Peras Frias	Elegir: Pollo a la mandarina con arroz Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Parfait de Yogur con Granola Servido con: Zanahorias frescas pequeñas Broccoli al vapor Pepinos frescos Ensalada verde mixta Uvas frescas Durazno frio Cookie	Elegir: Taco con Doritos Hamburguesa/ Queso Pizza de pollo búfalo Batido de Yogur con Cinn Crisps Humus y galleta Servido con: Frijoles Rancheros* Salsa Lechuga fresca Romana Banana Salsa de manzana fria Taza de Fruta congelada	Elegir: Sandwich de cerdo con salsa barbacoa^ Sandwich de pollo Pizza Hut Pizza^ Trix Yogur con Granola Servido con: Papas en crema* Pimientos rojos Ejotes Ensalada verde mixta Manzanas con canela Piña fria
25	26	27	28	29
No hay escuela Vacaciones de Acción de Gracias	No hay escuela Vacaciones de Acción de Gracias	No hay escuela Vacaciones de Acción de Gracias	No hay escuela Vacaciones de Acción de Gracias	No hay escuela Vacaciones de Acción de Gracias