

Measles Message for Families (Spanish)

MESSAGE THAT SCHOOLS AND CHILD CARES CAN SEND TO FAMILIES ABOUT MEASLES

School Message

Minnesota está experimentando actualmente un brote de sarampión. El sarampión es una enfermedad grave causada por un virus que se propaga al toser, a través de la respiración y los estornudos. El sarampión puede propagarse fácilmente, especialmente en las escuelas, por lo que es importante saber cómo prevenirlo y qué hacer si alguien en su hogar se enferma.

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (measles, mumps, rubella, «MMR») es segura y efectiva y es la mejor manera de protegerse contra el sarampión. Si su niño ha obtenido una exención para la vacuna MMR y no la ha recibido, se le podría pedir que permanezca en casa sin ir a la escuela durante 21 días o más si está expuesto al sarampión.

Si un miembro de la familia contrae sarampión, o su niño no vacunado está expuesto, la escuela le orientará sobre cómo quedarse en casa y no asistir a la escuela y acceder al apoyo educativo, como, por ejemplo, instrucción en el hogar, para mantener a todos seguros.

Si los padres y las familias creen que su niño ha sufrido acoso, "bullying", intimidación u hostigamiento relacionado con el brote de sarampión, deben contactar al director de su escuela.

Puede encontrar más información sobre los riesgos de la enfermedad del sarampión y la seguridad e importancia de la vacuna MMR en el sitio web del MDH, [Measles Basics](https://www.health.state.mn.us/diseases/measles/basics.html) (<https://www.health.state.mn.us/diseases/measles/basics.html>).

Child Care Message

Minnesota está experimentando actualmente un brote de sarampión. El sarampión es una enfermedad grave causada por un virus que se propaga al toser, a través de la respiración y los estornudos. El sarampión se puede propagar fácilmente, especialmente en guarderías, por lo que es importante saber cómo prevenirlo y qué hacer si alguien en su hogar se enferma.

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (measles, mumps, rubella, «MMR») es segura y efectiva y es la mejor manera de protegerse contra el sarampión. Si su niño ha obtenido una exención para la vacuna MMR y no la ha recibido, se le podría pedir que permanezca en casa sin ir a la guardería durante 21 días o más si está expuesto al sarampión.

Si un miembro de la familia contrae sarampión, o su niño no vacunado ha estado expuesto, el departamento de salud pública le orientará sobre cómo quedarse en casa y no asistir a la guardería para mantener a todos seguros.

Puede encontrar más información sobre los riesgos de la enfermedad del sarampión y la seguridad e importancia de la vacuna MMR en el sitio web del MDH, [Measles Basics](https://www.health.state.mn.us/diseases/measles/basics.html) (<https://www.health.state.mn.us/diseases/measles/basics.html>).