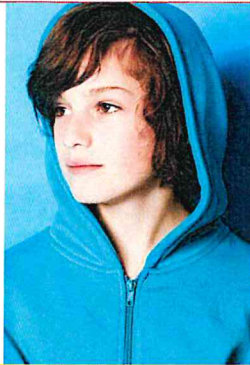


DIABETES

A guide for parents

86 percent
OF CHILDREN WITH
DIABETES HAVE
TYPE 1
DIABETES



WHAT IS DIABETES?

Diabetes is a **chronic condition** that affects how the body processes **blood sugar** (glucose). With proper care and treatment, diabetes can be managed and children can live healthy and active lives.

IMPORTANCE OF GLUCOSE

Glucose is the **primary energy source** for the body's cells.

ROLE OF INSULIN

Insulin is a natural hormone that **turns food into energy and manages your blood sugar level**.

DIABETES

TYPE

1

is an autoimmune condition where **the body attacks insulin-producing cells in the pancreas**. Insulin is vital for regulating blood sugar level.

RISK FACTORS

- Family history of type 1 diabetes
- Genetic make-up

SCREENING PROCESS

BLOOD TESTS:

Checking blood sugar levels through random blood sugar tests or fasting blood sugar tests.

A1C TEST: EARLY DETECTION SCREENING

A screening test may be ordered by your child's doctor if a family member has type 1 diabetes. The test can detect type 1 diabetes before symptoms occur.

STAGES OF DIABETES

1

Normal blood glucose without symptoms.

2

Elevated blood glucose without symptoms.

3

Significant loss of insulin-producing cells and symptoms appear.

DIABETES

TYPE

is when the body becomes resistant to insulin or the pancreas **doesn't produce enough insulin**.

RISK FACTORS

- Family history of type 2 diabetes
- Obesity or overweight
- Low level of physical activity
- Unbalanced diet high in sugars, fats + starch
- Certain ethnic backgrounds (eg., African American, Hispanic, Native American)

SCREENING PROCESS

BLOOD TESTS:

Checking blood sugar levels through random blood sugar tests or fasting blood sugar tests.

GLUCOSE TOLERANCE TESTS:

Measures blood sugar before and after consuming a sugary drink.

A1C TEST:

Measures average blood sugar levels over the past 2-3 months.



Healthy eating + Physical activity
CAN HELP PREVENT
TYPE 2
DIABETES

COMMON SYMPTOMS (TYPE 1 & TYPE 2)

- Urinating often
- Feeling very thirsty
- Feeling very hungry
- Extreme fatigue
- Blurry vision
- Cuts/bruises that are slow to heal
- Weight loss – even though you are eating more (TYPE 1)
- Tingling, pain, or numbness in the hands (TYPE 2)

If your child exhibits any of these symptoms, ask your healthcare provider about screening for diabetes.



If your child is diagnosed with diabetes, **talk to their healthcare provider** about an appropriate **diabetes management plan**.

For more information or support, visit dph.georgia.gov/diabetes

DIABETES

Guía para padres

El 86
por ciento
DE LOS NIÑOS CON
DIABETES PADECEN
DE DIABETES
TIPO 1



¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una **afección crónica que afecta la forma en la que el organismo procesa el azúcar en sangre** (glucosa). Con la atención y el tratamiento adecuado, la diabetes se puede manejar en los niños y asegurarles una vida saludable y activa.

LA IMPORTANCIA DE LA GLUCOSA

La glucosa es la **principal fuente de energía** para las células del cuerpo.

EL PAPEL DE LA INSULINA

La **insulina** es una hormona natural que **convierte los alimentos en energía y maneja el nivel de azúcar en la sangre**.

LA DIABETES

TIPO

1

es una afección autoinmune en la que **el organismo ataca a las células productoras de insulina en el páncreas**. La insulina es vital para regular los niveles de azúcar en sangre.

FACTORES DE RIESGO

- Historia familiar de presencia de diabetes tipo 1
- Configuración genética

PROCESO DE ANÁLISIS

EXÁMENES DE SANGRE:

Revisión de los niveles de azúcar en sangre a través de pruebas aleatorias de azúcar en sangre o pruebas de azúcar en sangre en ayunas.

PRUEBA DE A1C: ANÁLISIS DE DETECCIÓN TEMPRANA

El pediatra de su hijo puede ordenar una prueba de análisis si un miembro de la familia sufre de diabetes tipo 1. Esta prueba puede detectar la diabetes tipo 1 antes de que aparezcan los síntomas.

ETAPAS DE LA DIABETES

1

Nivel normal de glucosa en sangre sin síntomas.

2

Nivel elevado de glucosa en sangre sin síntomas.

3

Pérdida importante de células productoras de insulina y aparición de síntomas.

LA DIABETES

TIPO

2

es cuando el organismo se hace resistente a la insulina o el páncreas **no produce suficiente insulina**.

FACTORES DE RIESGO

- Historia familiar de presencia de diabetes tipo 2
- Obesidad o sobrepeso
- Bajo nivel de actividad física
- Dieta desbalanceada que es rica en azúcares, grasas y almidón
- Ciertos antecedentes étnicos (vg., Afroamericanos, Hispanos, Nativos Americanos)

PROCESO DE ANÁLISIS

EXÁMENES DE SANGRE:

Revisión de los niveles de azúcar en sangre a través de pruebas aleatorias de azúcar en sangre o pruebas de azúcar en sangre en ayunas.

PRUEBAS DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA:

Miden el azúcar antes y después de haber consumido una bebida azucarada.

PRUEBA DE A1C:

Mide el promedio de los niveles de azúcar en sangre durante los últimos 2 a 3 meses.



*La
alimentación
saludable
+
actividad
física*
PUEDEN PREVENIR LA
**DIABETES
TIPO 2**

SÍNTOMAS COMUNES (TIPO 1 Y TIPO 2)

- Orinar con frecuencia
- Sentir mucha sed
- Sentir mucha hambre
- Fatiga extrema
- Visión borrosa
- Cortadas o moretones se tardan en cicatrizar
- Pérdida de peso - aun cuando esté comiendo más (TIPO 1)
- Sensación de hormigueo, dolor o adormecimiento de las manos (TIPO 2)

Si su hijo presenta cualquiera de estos síntomas, pídale a su médico que realice una prueba de detección de diabetes.



Si a su hijo le diagnostican diabetes, **converse con su médico sobre el mejor plan de tratamiento para manejar la enfermedad.**

Para obtener más información o ayuda, visite **dph.georgia.gov/diabetes**