

Machine Translated by Google
 Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que se proporcionará desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin cargo. Tenga en cuenta que esto se aplica solo a la primera comida. Las segundas comidas tendrán un costo. ¡Disfrute de sus comidas!

El 18 de octubre es la

Semana del Almuerzo Escolar

¡Sea un pirata del almuerzo con nosotros!

OCTOBER

MENU

K-8 ALMUERZO

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Pollo cargado y Tacos de queso Salsa y crema agria Frijoles negros y maíz Palitos de pimienta arcoiris	Bocaditos de pollo con palomitas de maíz Palitos de mozzarella Salsa marinara Papas fritas onduladas Verduras frescas con salsa	NO HAY ESCUELA Rash Hashaná	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Taza de puré de manzana
Rotini con carne Salsa (de res) Palitos de pan con ajo Judías verdes al vapor Zanahorias bebé	Palitos de tostada francesa Enlaces de salchicha de pavo Verduras frescas Jugo de naranja y jarabe	Nuggets de pollo Nudo de ajo tibio Verduras frescas con hummus	Teriyaki de piña Pollo Arroz frito y albóndigas Brócoli al vapor Tomates uva frescos	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Tostada francesa graham Galletas
No hay escuela Colón/Indígena Día del Pueblo	Nachos supremos Salsa y crema agria Dip de frijoles refritos Maíz del tesoro dorado Palitos de pimienta arcoiris	Albóndiga de bala de cañón Marinara Sub Manzanas frescas Papas fritas	Piratas de la patata y Pierogie de queso cheddar Brócoli al vapor Peras loro	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Taza de puré de manzana
Pollo y waffles Patatas fritas dulces Vaso de jugo 100% natural Taza de jarabe	Palitos de pan con queso y salsa marinara Bocaditos de brócoli empanizados Zanahorias bebé Barra de brownie de cacao	Nuggets de pollo Nudo de ajo tibio Papas fritas Verduras frescas con hummus	Tortellini Alfredo con Pollo Tostada texana con ajo Guisantes y zanahorias Tomates uva frescos	Pizza de queso Vegetales mixtos al vapor Galletas Graham con emojis
Hamburguesa con queso Papas fritas Palitos de pimienta arcoiris Galleta con chispas de chocolate	Pollo a la barbacoa Arroz con hierbas Zanahorias glaseadas con miel Maíz	Macarrones con queso Muffin de maíz Judías verdes sazonadas Manzanas tibias con canela	Mamás perros Sopa de tomate Vegetales frescos con salsa Taza de pudín con tierra y gusanos	

Cosecha del Mes


Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
 SHARED FOOD SERVICE PROGRAM