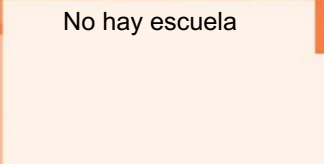


# MENU

## FRUTAS FRESCAS Y VERDURAS

////////////////////  
**OCTOBER**  
 //////////////////////

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Guayaba  1	Guisantes de nieve  2	No hay escuela  3	Apio  4
Manzanas de Fiji  7	Mezcla de mezculina  8	Fruta del dragón  9	Lechuga Boston Bibb  10	Uvas rojas  11
No hay escuela  14	Manzanas crujientes con miel  15	Lechuga de hoja roja  16	Gotas de miel  17	Tomate reliquia  18
Kiwi dorado  21	Espárragos morados  22	Sandía con sabor a naranja  23	Lechuga romana  24	Melocotones  25
Caqui  28	Pepino  29	Nectarina  30	Acelga arcoiris  31	

La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.  
 El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa. \_\_\_\_\_

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

In collaboration with  
**CAPITAL REGION**  
**BOCES**  
 SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

