

Machine Translated by Google  
 Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que se proporcionará desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin cargo. Tenga en cuenta que esto se aplica solo a la primera comida. Las segundas comidas tendrán un costo.  
 ¡Disfrute de sus comidas!

# MENU

////////////////////  
**OCTOBER**  
 //////////////////////

## 9-12 ALMUERZO

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
 1	Ensalada de tacos con papas fritas (carne, queso y lechuga) Copa de salsa y crema agria Guacamole, Aceitunas, Jalapeños Maíz amarillo y arroz crujiente	2 Tiras de pollo crujientes con salsa variada salsas Muffin de maíz Verduras frescas con hummus	3 NO HAY ESCUELA Rash Hashaná	4 Pepperoni o queso Pizza Vegetales mixtos al vapor Ensalada de huerta
7 Hamburguesa con queso estilo bistro (simple, con queso o tocino) Papas fritas rizadas sazonadas Ensalada De Pasta Tortellini Palitos de pimienta arcoiris	8 Pollo con palomitas de maíz & Tazón de Puré de Patatas Maíz amarillo Panecillo Copa de verduras frescas con hummus	9 Beef Baracoa Tacos Patatas fritas dulces Ensalada de pepino picante Galleta con chispas de chocolate	10 Pollo Gen Tso Rollo de huevo con arroz frito y verduras Judías verdes al vapor Tomates uva frescos	11 Pepperoni o queso Pizza Vegetales mixtos al vapor Ensalada de huerta
14 Colón/Indígena Día del Pueblo No hay escuela	15 Nachos supremos Salsa y crema agria Guacamole, Aceitunas, Jalapeños Maíz callejero mexicano Puré de manzana, mango y melocotón	16 Wrap de pollo a la parrilla (Búfalo o César) Papas fritas Manzana fresca Verduras frescas	17 ¡Día Nacional de la Pasta! Barra de macarrones con queso y pollo estilo Buffalo Palitos de pan y brócoli Tomates uva frescos	18 Pepperoni o queso Pizza Vegetales mixtos al vapor Ensalada de huerta
21 cerdo desmenuzado en una parrilla Kaiser Patatas fritas en olla Ensalada de col cremosa Copa de verduras frescas con salsa	22 Pollo y waffles Patatas fritas dulces Vaso de jugo 100% natural Taza de jarabe	23 Plato de muestra (alitas de pollo y palitos de mozzarella) Chips de pita y salsa de hummus Verduras frescas	24 Rotini con salsa de carne Tostada texana con ajo Guisantes y zanahorias Peras tibias con canela	25 Pepperoni o queso Pizza Vegetales mixtos al vapor Ensalada de huerta
28 Pollo a la barbacoa Papas fritas tipo waffle sazonadas Palitos de pimienta arcoiris	29 Dip de pollo al estilo búfalo con chips de tortilla Palitos de zanahoria y apio Maíz en mazorca Granizado de jugo de uva	30 Tortellini Alfredo con Pollo Nudo de ajo Brócoli asado Tomates uva	31 Tazón de burrito BYO (arroz, frijoles, proteínas, guarniciones) Salsa y crema agria Guacamole, Aceitunas, Jalapeños Pudín de tierra para Halloween	1



Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa.

