

JRES Food Policy 2024-2025

Dear Parents,

At Jeremy Ranch Elementary School we are conscious of the types of food that we welcome into our building and offer to our students. **Our goal is to model healthy food and activity choices, while supporting students who live with dietary restrictions.** In addition, state law requires that any food served at our school must be prepared in a commercial kitchen.

Cupcakes, cookies, donuts, and other sweet treats are not allowed (not even for birthdays)

The following snacks will be permitted at Jeremy Ranch:

Vegetables, Fruit, Popcorn, Cheerios, Triscuits, Saltines, Cheese Wheat Thins, Pretzels, Cheezits, Ritz Crackers, Goldfish

Please be aware that there are holiday celebrations throughout the year at which your teacher may bend the rules regarding unhealthy treats. **Teachers will offer ample notification to parents, and offer an alternate choice to all students.**

If you wish to supplement your child's classroom birthday celebration, please consider a non-food option:

1) Something as simple as **a pencil or eraser to share with each student.** This is always exciting for the birthday star, because it's the act of sharing that offers the most fun.

2) Another popular option for a classroom birthday celebration is **a gift of the birthday student's favorite book** to the classroom library. This offers the student a spot in the limelight, and further builds the classroom community. The parent and student can inscribe the front cover and add the book to the class library. **This sends a strong message about the value of literacy,** and is a lasting tribute to the birthday student's book choice.

Thank you in advance for your understanding and support of this policy.

Principal

Shawn Kuennen

JRES Política de Comida 2024-2025

Estimados Padres de Familia,

En la escuela primaria de Jeremy Ranch somos conscientes de los tipos de alimentos que damos a nuestra escuela y ofrecemos a nuestros estudiantes. **Nuestro objetivo es modelar opciones de alimentos y actividades saludables, mientras apoyamos a los estudiantes que viven con restricciones dietéticas.** Además, la ley estatal requiere que cualquier comida servida en nuestra escuela debe prepararse en una cocina comercial.

Los cupcakes, galletas, donas y otros dulces no están permitidos (ni siquiera para cumpleaños)

Las siguientes comidas son permitidas:

Verduras, frutas, palomitas, cheerios, triscuits, galletas saladas, queso, wheat thins, pretzels, cheez its, galletas ritz, goldfish

Tenga en cuenta que hay celebraciones festivas durante todo el año en las que su maestro puede alterar las reglas con respecto a golosinas poco saludables. **Los maestros ofrecerán una amplia notificación a los padres, y ofrecerán una opción alternativa a todos los estudiantes.**

Si desea complementar la celebración del cumpleaños en el aula de su hijo, considere una opción no alimenticia:

- 1) Algo tan simple como **un lápiz o goma de borrar** para compartir con cada estudiante. Esto siempre es emocionante para la estrella del cumpleaños, porque es el acto de compartir lo que ofrece más diversión.
- 2) Otra opción popular para una celebración de cumpleaños en el aula es regalar el libro favorito del estudiante de cumpleaños a la biblioteca del aula. Esto ofrece al estudiante un lugar en el centro de atención, y construye aún más la comunidad del aula. El padre y el estudiante puede inscribir la portada y agregar el libro a la biblioteca de la clase. **Esto envía un fuerte mensaje sobre el valor de la alfabetización**, y es un tributo duradero a la elección del libro del estudiante de cumpleaños. Gracias por comprender y apoyar esta regla de la escuela.

