

OCTOBER 2024

LUNCH



September 15-October 15 is Hispanic Heritage Month
Join us for lunch to enjoy new flavors and offerings!

This lunch menu is for 4K students that have meals
delivered to their classrooms.

MONDAY

Milk Available Daily:

1% White Milk
Skim White Milk

A la carte milk is \$0.50

TUESDAY

Cheeseburger

1

Apple Slices
Baby Carrots

WEDNESDAY

Meatloaf and Dinner Roll

2

Applesauce
Seasoned Potatoes

THURSDAY

NO SCHOOL

3

FRIDAY

NO SCHOOL

4

This institution is an equal
opportunity provider.

7

Green Chile Quesadilla

8

Apple Slices
Corn with Tajin

Chicken Tot Bowl

9

Applesauce
Dinner Roll

Pasta and Meat sauce

10

Banana
Fresh Broccoli

Chicken, Turkey-Ham and Cheese Sandwich

11

Strawberry Cup
Chickpeas
Grape Tomatoes

14

Cheeseburger

15

Apple Slices
Pickle Slices

Bosco Sticks

16

Applesauce
Chickpeas

Chicken Alfredo

17

Banana
Green Peas

Cheesy Pull-Aparts

18

Strawberry Cup
Baby Carrots

21

Grilled Cheese

22

Apple Slices
Cauliflower

French Toast & Turkey Sausage

23

Applesauce
Corn

Cheesy Beefy Mac

24

Banana
Edamame

Cheese Pizza

25

Strawberry Cup
Grape Tomatoes

28

Cheeseburger

29

Apple Slices
Baby Carrots

Meatloaf and Dinner Roll

30

Strawberry Applesauce
Seasoned Potatoes

Orange Chicken Lo Mein

31

Banana
Green Peas



OCTUBRE DE 2024

ALMUERZO



El Mes de la Herencia Hispana se celebra del 15 de septiembre al 15 de octubre. ¡Acompáñennos durante el almuerzo para disfrutar de nuevos sabores y comidas!

Este es el menú de almuerzo para los estudiantes del programa de kínder para niños de cuatro años (4K) que reciben los alimentos en sus salones de clases.

LUNE

Leche disponible diariamente:
1% Leche
Leche descremada

La leche por separado tiene un costo de \$0.50

MARTES

Hamburguesa con queso 1

Rebanadas de manzana
Mini zanahorias

MIERCOLES

Pastel de carne y panecillo 2

Puré de manzana
Papas sazonadas

JUEVES

NO HAY CLASES 3

VIERNES

NO HAY CLASES 4

Esta institución provee oportunidades equitativas.

7

Quesadilla con chiles verdes 8
Burrito de frijol y queso

Rebanadas de manzana
Maíz con Tajín

Cuadritos de pechuga de pollo con trozos de papas horneadas con queso, maíz y salsa espesa 9

Puré de manzana
Panecillo

Pasta y salsa de carne 10

Plátanos
Brócoli fresco

Pollo, Sándwich de jamón de pavo con queso 11

Taza de fresas
Garbanzos
Tomates uva

14

Hamburguesa con queso 15

Rebanadas de manzana
Rebanadas de pepinillo

Palitos de pan Bosco rellenos de queso 16

Puré de manzana
Garbanzos

Pasta Alfredo con pollo 17

Plátanos
Chícharos

Pan relleno de queso para desgajar 18

Tazas de fresas
Mini zanahorias

21

Sándwich de queso a la parrilla 22

Rebanadas de manzana
Coliflor

palitos de pan francés y salchicha de pavo 23

Puré de manzana
Maíz

Macarrones con queso y carne molida 24

Plátanos
Edamame

Pizza de queso 25

Taza de Fresas
Tomates uva

28

Hamburguesa con queso 29

Rebanadas de manzana
Mini zanahorias

Pastel de carne y panecillo 30

Puré de manzana con fresa
Papas sazonadas

Lo Mein de pollo a la naranja 31

Plátanos
Chicharos



KAUM HLI 2024

PLUAS
SU



Lub Cuaj Hlis 15 txog lub Kaum Hli 15 yog lub Hlis Nco Txog Haiv
Neeg Hispanic
Koom nrog peb noj sus los noj tej yam qab thiab zaub mov tshiab!

Daim ntawv qhia zaub mov plus su nov yog rau cov me nyuam
kawm 4K uas noj mov hauv lawv cov chav kawm.

MONDAY

Muaj Xaiv Hom Mis Nyuj
Haus Txhua Hnub:

1% Mis Nyuj
Mis Nyuj Tsis Muaj Roj

Yuav tau mis nyuj \$0.50

TUESDAY

Cheeseburger

1

Txiv Apple Ua Nplais
Zaub Ntug Hauv Paus
Daj Mos

WEDNESDAY

**Meatloaf and Dinner
Roll**

2

Txiv Apple Zom
Seasoned Potatoes

THURSDAY

**TSIS MUAJ KAWM
NTAWV**

3

FRIDAY

TSIS MUAJ KAWM NTAWV

4

Lub tsev kawm txuj no yog ib
qho chaw muab fww tsam
muaj vaj huam sib luag.

7

Green Chile Quesadilla

8

Txiv Apple Ua Nplais
Pob Kws nrog Hmoov Kua
Txob Tajin

Chicken Tot Bowl

9

Txiv Apple Zom
Dinner Roll

Pasta and Meat sauce

10

Txiv Tsawb
Zaub Broccoli

**Chicken, Turkey-Ham and
Cheese Sandwich**

11

Ib Khob Txiv Pos Nphuab
Noob Chickpeas
Txiv Lws Suav Me

14

Cheeseburger

15

Txiv Apple Ua Nplais
Dib Qaub Ua Nplais

Bosco Sticks

16

Txiv Apple Zom
Noob Chickpeas

Chicken Alfredo

17

Txiv Tsawb
Noob Taum Mog

Cheesy Pull-Aparts

18

Ib Khob Txiv Pos Nphuab
Zaub Ntug Hauv Paus Daj
Mos

21

Grilled Cheese

22

Txiv Apple Ua Nplais
Zaub Paj Dawb

**French Toast & Turkey
Sausage**

23

Txiv Apple Zom
Pob Kws

Cheesy Beefy Mac

24

Txiv Tsawb
Edamame

Cheese Pizza

25

Ib Khob Txiv Pos Nphuab
Txiv Lws Suav Me

28

Cheeseburger

29

Txiv Apple Ua Nplais
Zaub Ntug Hauv Paus
Daj Mos

**Meatloaf and Dinner
Roll**

30

Txiv Pos Nphuab Txiv Apple
Zom
Seasoned Potatoes

Orange Chicken Lo Mein

31

Txiv Tsawb
Noob Taum Mog

