

Community Consolidated School District 15

Menú de Primaria - Octubre de 2024



Menú de desayuno

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|---|--|
| A10-7 B 10-14 C 10-21 D 10-28 | Variedad de cereales Variedad de cereales Variedad de cereales Variedad de cereales | Fruel de manzana Mini waffle de blueberry Panqueques de confeti Cinni Mini de caramelo | Bagel de desayuno Salchicha y Pizza "Gravy Bkfi" Omelet de queso con Biscuit Panqueques mini y bocaditos de salchicha | Waffle de canela Waffle con miel maple Waffle de blueberry Chips de chocolate F.T. | Dona integral "Rush" de canela F.T. "Cinni Mini" Mini bocaditos de panqueques |

Servicios de Nutrición Escolar

Walter R. Sundling M.S.
1100 North Smith Street
Palatine, Illinois 60067
847-963-3929
Tina Woods, Director

Información almuerzo gratuito/precio reducido

Por favor visite www.ccsd15.net para aplicar al almuerzo gratuito o a precio reducido. Si tiene preguntas, por favor llamar a "Nutrition Services" al 847-963-3928

Menú de almuerzo

| | Lunes Sept. 30 | Martes Oct. 1 | Miércoles Oct. 2 | Jueves Oct.3 | Viernes Oct. 4 |
|--------------------------------|--|---|---|---|---|
| S E M A N A D 9/30 10/4 | Mini bagels de pizza£ Zanahorias Baby Jugos surtidos | Palitos de tostada francesa£ con trozos de salchicha e o Yogurt £ "Tater Tots" Rodajas de manzana | Hamburgueza u o Hamburguesa de queso u en pan integral con frijoles al horno Fruta fresca | Pollo a la naranja Yang. con Arroz frito de vegetales Brócoli Mandarina fresca "Morningstar Farms® Nuggets" | "Bosco® Dippers" £ Con Salsa marinara Vegetales mixtos Manzana entera |
| S E M A N A A 10-7 | Pizza en pan francés£ Zanahorias Baby Jugos surtidos | Nuggets de pollo c con "Tater Tots" Rodajas de manzana "Morningstar Farms® Nuggets" | Macarrones con queso£ Zanahorias al vapor Pera freca "Morningstar Farms® Nuggets" | Pollo en pure de cerezas con arroz Brócoli Mandarina fresca Manzana entera Galleta de la fortuna "Morningstar Farms® Nuggets" | Sándwich de queso a la plancha£ Con "Tri-Taters" o Paquete de Nachos £ Frijoles al homo Mandarina fresca |
| S E M A N A B 10-14 |  Lunes Oct. 14 | Filetes de pollo. con Waffle "Eggoj" Jugos "Fruitables®" Manzana entera "Morningstar Farms® Nuggets" | Perrito caliente de ternera u en pan integral con "Tater Tots" o Pizza "Power Pack" £ Mandarina fresca Brócoli fresco "Morningstar Farms® Nuggets" | Tacos blandos de ternera u con Maíz desgranado o Frijoles "Fiesta" Tacos £ con Maíz desgranado Frijoles Fiesta Pera entera "Morningstar Farms® Nuggets" | Pizza de queso£ Acompañamiento de ensalada Taza de compota de manzana "Morningstar Farms® Nuggets" |
| S E M A N A C 10-21 | Lunes Oct. 21 | Martes Oct. 22 | Miércoles Oct. 23 | Jueves Oct 23 | Viernes Oct. 25 |
| | Apanados de pizza crujiente£ con Salsa marinanra Zanahorias Baby Jugos surtidos | Pollo "Patty" c En pan integral Con zanahorias al vapor Rodajas de manzana "Morningstar Farms® Nuggets" | "Sloppy Scoops" u Con Maíz desgranado o "Power Pack" de proteína £ Mandarina fresca "Morningstar Farms® Nuggets" | Pasta con Salsa marinanra y Bocaditos de queso Wild Mikes Brócoli fresco Pera entera "Morningstar Farms® Nuggets" | Palitos de Mozzarella£ con Salsa marinanra Frijoles homeados Manzana entera "Morningstar Farms® Nuggets" |
| S E M A N A D 10-28 | Lunes Oct. 28 | Martes Oct. 29 | Miércoles Oct. 30 | Jueves Oct 31 | Viernes Nov. 1 |
| | Mini bagels de pizza£ Zanahorias Baby Jugos surtidos | Palitos de tostada francesa£ con trozos de salchicha e o Yogurt £ "Tater Tots" Rodajasde manzana | Hamburgueza u o Hamburguesa de queso u en pan integral con frijoles al horno Trozos de naranja "Morningstar Farms® Nuggets" | Pollo a la naranja YangC con Arroz frito de vegetales Brócoli Mandarina fresca Galleta recién horneada "Morningstar Farms® Nuggets" | "Bosco® Dippers" £ con Salsa marinara Zanahorias al vapor Manzana entera "Morningstar Farms® Nuggets" |

- En todas las comidas completas se ofrece leche blanca descremada al 1% y leche descremada saborizada.
- Todos los días se sirven cereales surtidos con el desayuno.
- Todos los días se ofrecen sandwiches "Uncrustables® Peanut Butter and Sun Butter" (de mantequilla de maní y de girasol).
- La masa de nuestras pizzas es integral.
- Todos los jugos que se ofrecen son de fruta 100%.
- Con el desayuno se ofrece diariamente, fruta y jugo.
- Las comidas vegetarianas están disponibles por pedido.
- A veces es necesario hacer sustituciones debido a las condiciones del mercado.
- Salvo que se indique lo contrario, las verduras, la fruta y el zumo de fruta no contienen los ocho alérgenos principales.

El Gran "Apple Crunch" es el 10 de octubre

****Importante: Actualización del Menú**
Los cambios de menú de última hora ocurren con frecuencia y están fuera de nuestro control debido a los problemas de suministro de alimentos a nivel nacional. Los menús en el sitio web del distrito Sept. no reflejan estos cambios. Agradecemos su paciencia y comprensión en estos momentos.
Si tiene alguna pregunta sobre el menú de su escuela, no dude en contactar a su Coordinador de Nutrición Escolar o a la Oficina de Nutrición del Distrito al (847) 963-3928.

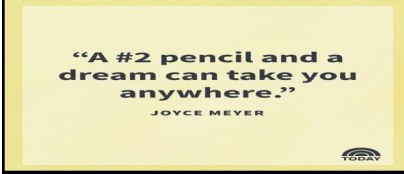
Desayuno: \$1.40
Reducido: \$0.30
Almuerzo: \$2.70
Reducido: \$0.40
Leche: \$0.50
Almuerzo adulto: \$3.35

| OCTUBRE 2024 | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|
| | M | T | W | TH | F |
| D | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| B | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| C | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| D | 28 | 29 | 30 | 31 | |

- Primero y último día
- Los estudiantes no asisten
- 1/2 Day School

| NOVIEMBRE 2024 | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|
| | M | T | W | TH | F |
| D | | | | | 1 |
| A | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| B | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| C | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| D | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

Las comidas combinadas incluyen 5 componentes: Carne/sustituto de carne, cereales integrales, leche y hasta dos frutas y dos verduras al día. Elija un mínimo de 3 componentes. El cliente debe incluir 1 fruta o 1 verdura. Disponible diariamente: Fruta fresca de temporada en trozos, fruta fresca entera, fruta en conserva refrigerada y



WE'RE HIRING!!
Nutrition Services
www.CCSD15.NET

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades