

# Las Clinicas de Salud Mental y Centros Bienestar

## El Departamento de Salud Mental



### TALLERES DE PADRES

El tema cambiará cada mes:

- **Ansiedad:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante a sobrellevar la ansiedad.
- **El duelo relacionado con la pérdida de un ser querido:** Los padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante si a tenido una pérdida de un ser querido.
- **Bienestar de salud mental:** Padres aprenderán como apoyar a sus estudiantes con estrategias para desarrollar buena salud mental, identificar factores estresantes, y como poder comunicar sus sentimientos

**Talleres de Padres, cada segundo miércoles del mes**  
**11:00 am -12:00 pm**

**Fechas:**

**octubre 9 - El bienestar y la salud mental**

**noviembre 13 - Ansiedad**

**diciembre 11 - El duelo con la pérdida de un ser querido**

**enero 8 - El bienestar y la salud mental**

**febrero 12 - Ansiedad**

**marzo 12 - El duelo con la pérdida de un ser querido**

**abril 9 - El bienestar y la salud mental**



### Via Zoom

<https://lausd.zoom.us/j/86082513742?pwd=ZwnXhwYjkiH5mJAO2L6oj3aTd00Aaa.1>

ID de taller: 860 8251 3742  
Contraseña: talleres



\*\*Para obtener más información, comuníquese con Cecilia Elias al (213) 684-6500.