



October 2024

BREAKFAST MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!	1 Spicy Egg Tater Tots Cinnamon Roll Fruit & Granola Bowl	2 Homemade Breakfast Burrito Concha PB & Banana Overnight Oats	3 Breakfast Sandwich Cinnamon Bread Fruit & Granola Bowl	4 Breakfast Bowl w/ Bacon Yogurt parfait Smoothie
7 Homemade Breakfast Burrito Bagel & Cream Cheese Smoothie	8 Breakfast Pizza Cinnamon Roll Fruit & Granola bowl	9 Homemade Breakfast Burrito Concha PB & Banana Overnight Oats	10 Breakfast Sandwich w/ Bacon Muffin & Yogurt Fruit and Granola Bowl	11 Egg quesadilla Yogurt Parfait Smoothie
14 No School	15 Spicy Egg Tater Tots Cinnamon Roll Fruit & Granola Bowl	16 Homemade Breakfast Burrito Concha PB & Banana Overnight Oats	17 Breakfast Sandwich Cinnamon Bread Fruit & Granola Bowl	18 Breakfast Bowl w/ Bacon Yogurt parfait Smoothie
21 Homemade Breakfast Burrito Bagel & Cream Cheese Smoothie	22 Breakfast Pizza Cinnamon Roll Fruit & Granola bowl	23 Homemade Breakfast Burrito Concha PB & Banana Overnight Oats	24 Breakfast Sandwich w/ Bacon Muffin & Yogurt Fruit and Granola Bowl	25 Egg quesadilla Yogurt Parfait Smoothie
28 Bacon, Egg & Cheese Taco Bagel & Cream Cheese Smoothie	29 Spicy Egg Tater Tots Cinnamon Roll Fruit & Granola Bowl	30 Homemade Breakfast Burrito Concha PB & Banana Overnight Oats	31 Breakfast Sandwich Cinnamon Bread Fruit & Granola Bowl	Supper available at dismissal. Please see cafeteira for details.

2 choices of milk offered daily

Menu Subject to Change

Cereal & benefit bar offered daily

This institution is an equal opportunity provider.



October 2024

LUNCH MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!</p>	<p>1 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger Carnitas Street Tacos Fish Tacos Corn Dog Chicken Caesar Wrap</p>	<p>2 Vegan Garden Salad Egg & Cheese Garden Salad Chef's Salad Cheese & Meat Lovers Pizza Carnitas Pizza Chicken Alfredo w/ Broccoli</p>	<p>3 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger Chicken Burrito Crunchy Hawaiian Wrap Hot Dog Pork & Cheese Taquitos</p>	<p>4 Vegan Garden Salad Orange Chicken Salad Chef's Salad Pizza Sticks Orange Chicken Bowl Yogurt Parfait Spicy Cheese Quesadilla BBQ Chicken Panini</p>
	<p>7 Vegan Garden Salad Honey Crisp Chicken Salad Sunshine Salad Deluxe & Spicy Chicken Sandwich Chicken Nuggets Fajita Chicken and Rice Bowl Hot Dog</p>	<p>8 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger/ Black Bean Burger Beef Lasagna Roll Up Chicken Club Wrap Mango Habanero Chicken Wings</p>	<p>9 Vegan Garden Salad Egg and Cheese Garden Salad Chef's Salad Spaghetti & Meatballs Meatball Sandwich Cheese & Meat Lovers Pizza Carnitas Pizza</p>	<p>10 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger Turkey & Bacon Melt Bean & Cheese Nachos Nacho Supreme Vegan Bean Taquitos</p>
<p>14</p> <p>No School</p>	<p>15 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger Carnitas Street Tacos Fish Tacos Corn Dog Chicken Caesar Wrap</p>	<p>16 Vegan Garden Salad Egg & Cheese Garden Salad Chef's Salad Cheese & Meat Lovers Pizza Carnitas Pizza Chicken Alfredo w/ Broccoli</p>	<p>17 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger Chicken Burrito Crunchy Hawaiian Wrap Hot Dog Pork & Cheese Taquitos</p>	<p>18 Vegan Garden Salad Orange Chicken Salad Chef's Salad Pizza Sticks Orange Chicken Bowl Yogurt Parfait Spicy Cheese Quesadilla BBQ Chicken Panini Vegan Garden Salad</p>
<p>21 Vegan Garden Salad Honey Crisp Chicken Salad Sunshine Salad Deluxe & Spicy Chicken Sandwich Chicken Nuggets Fajita Chicken and Rice Bowl Hot Dog</p>	<p>22 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger/ Black Bean Burger Beef Lasagna Roll Up Chicken Club Wrap Mango Habanero Chicken Wings</p>	<p>23 Vegan Garden Salad Egg and Cheese Garden Salad Chef's Salad Spaghetti & Meatballs Meatball Sandwich Cheese & Meat Lovers Pizza Carnitas Pizza</p>	<p>24 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger Turkey & Bacon Melt Bean & Cheese Nachos Nacho Supreme Vegan Bean Taquitos</p>	<p>25 Vegan Garden Salad Chicken Salad Salad Chef's Salad Teriyaki Beef Protein Bowl Chicken Egg Rolls Pizza Sticks Yogurt Parfait Spicy Cheese Quesadilla</p>
<p>28 Vegan Garden Salad Honey Crisp Chicken Salad Chef's Salad Classic & Spicy Chicken Sandwich Buffalo Chicken Tenders Bacon Mac & Cheese w/ Broccoli Tuna Sandwich</p>	<p>29 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger Carnitas Street Tacos Fish Tacos Corn Dog Chicken Caesar Wrap</p>	<p>30 Vegan Garden Salad Egg & Cheese Garden Salad Chef's Salad Cheese & Meat Lovers Pizza Carnitas Pizza Chicken Alfredo w/ Broccoli</p>	<p>31 Vegan Mediterranean Salad Chicken Caesar Salad Chef's Salad Cheeseburger Chicken Burrito Crunchy Hawaiian Wrap Hot Dog Pork & Cheese Taquitos</p>	<p>Supper available at dismissal. Please see cafeteria for details.</p>

2 choices of milk offered daily

Menu Subject to Change

This institution is an equal opportunity provider.

Spicy sub- M & W
Turkey sub- Tu & Th
BLT- F
PB&J- daily



October 2024

SUPPER MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!	1 Corn Dog Turkey Sub Sandwich	2 Pizza Spicy Sub Sandwich	3 Cheeseburger Turkey Sub Sandwich	4 Pizza Sticks Spicy Sub Sandwich
7 Hot Dog Spicy Sub Sandwich	8 Cheeseburger Turkey Sub Sandwich	9 Pizza Spicy Sub Sandwich	10 Hot Dog Turkey Sub Sandwich	11 Pizza Sticks Spicy Sub Sandwich
14 No School	15 Corn Dog Turkey Sub Sandwich	16 Pizza Spicy Sub Sandwich	17 Cheeseburger Turkey Sub Sandwich	18 Pizza Sticks Spicy Sub Sandwich
21 Hot Dog Spicy Sub Sandwich	22 Cheeseburger Turkey Sub Sandwich	23 Pizza Spicy Sub Sandwich	24 Hot Dog Turkey Sub Sandwich	25 Pizza Sticks Spicy Sub Sandwich
28 Spicy Chicken Sandwich Spicy Sub Sandwich	29 Corn Dog Turkey Sub Sandwich	30 Pizza Spicy Sub Sandwich	31 Cheeseburger Turkey Sub Sandwich	Supper available at dismissal. Please see cafeteria for details.

2 choices of milk offered daily

Menu Subject to Change

PB& J and salads offered daily

This institution is an equal opportunity provider.



Octubre 2024

MENÚ PARA EL DESAYUNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
¡Alimentos Gratuitos Para Todos Los Estudiantes!	1 Tater Tots de Huevo Picantes Rollo de Canela Tazón de Fruta y Granola	2 Burrito Casero de Desayuno Concha Avena "Overnight" con Mani y Platano	3 Sándwich de Desayuno Pan de Canela Tazón de Fruta y Granola	4 Tazón de Desayuno con Tocino Parfait de Yogur Batido
	7 Burrito Casero de Desayuno Bagel y Queso Crema Batido	8 Pizza de Desayuno Rollo de Canela Tazón de Fruta y Granola	9 Burrito Casero de Desayuno Concha Avena "Overnight" con Mani y Platano	10 Sándwich con Tocino Muffin y Yogur Tazón de Fruta y Granola
No Hay Clase	15 Tater Tots de Huevo Picantes Rollo de Canela Tazón de Fruta y Granola	16 Burrito Casero de Desayuno Concha Avena "Overnight" con Mani y Platano	17 Sándwich de Desayuno Pan de Canela Tazón de Fruta y Granola	18 Tazón de Desayuno con Tocino Parfait de Yogur Batido
	21 Burrito Casero de Desayuno Bagel y Queso Crema Batido	22 Pizza de Desayuno Rollo de Canela Tazón de Fruta y Granola	23 Burrito Casero de Desayuno Concha Avena "Overnight" con Mani y Platano	24 Sándwich con Tocino Muffin y Yogur Tazón de Fruta y Granola
28 Taco con Tocino, Huevo & Queso Bagel & Queso Crema Batido	29 Tater Tots de Huevo Picantes Rollo de Canela Tazón de Fruta y Granola	30 Burrito Casero de Desayuno Concha Avena "Overnight" con Mani y Platano	31 Sándwich de Desayuno Pan de Canela Tazón de Fruta y Granola	Cena disponible después de escuela. Visite la cafetería para detalles

Se ofrece 2 elecciones
de leche diariamente

Menú esta Sujeto a
Cambios

Se ofrece cereal y barra
nutritiva diariamente

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades



Octubre 2024

MENÚ PARA EL ALMUERZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!	1 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Tacos Callejeros de Carnitas Tacos de Pescado Corn Dog Wrap de Ensalada César de Pollo	2 Ensalada Verde Vegana Ensalada Verde de Huevo y Queso Ensalada "Chef" Pizza de Queso y Carne Pizza de Pollo a la Barbacoa Pollo Alfredo con Brócoli	3 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Burrito de Pollo Wrap Hawaiano Crujiente Hot Dog Taquitos de Puerco y Queso	4 Ensalada Verde Vegana Ensalada de Pollo a la Naranja Ensalada "Chef" Palitos de Pizza Tazón de Pollo a la Naranja Parfait de Yogur Quesadilla Picante Panini de Pollo a la Barbacoa
	7 Ensalada Verde Vegana Ensalada de Pollo Crujiente con Miel Ensalada "Sunshine" Sándwich de Pollo Deluxe & Picante Nuggets de Pollo Tazón de Arros y Fajitas de Pollo Hot Dog	8 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Hamburguesa de Frijoles Negros Lasaña de Carne de Res Enrollada Wrap Pollo Alitas de Pollo Mango Habanero	9 Ensalada Verde Vegana Ensalada Verde de Huevo y Queso Ensalada "Chef" Espageti y Albondigas Sándwich de Albondigas Pizza de Queso y Carne Pizza de Carnitas	10 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Derretido de Pavo y Tocino Nachos con Frigoles y Queso Nachos Supremos Taquitos Veganos de Bean
No Hay Clase	15 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Tacos Callejeros de Carnitas Tacos de Pescado Corn Dog Wrap de Ensalada César de Pollo	16 Ensalada Verde Vegana Ensalada Verde de Huevo y Queso Ensalada "Chef" Pizza de Queso y Carne Pizza de Pollo a la Barbacoa Pollo Alfredo con Brócoli	17 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Burrito de Pollo Wrap Hawaiano Crujiente Hot Dog Taquitos de Puerco y Queso	18 Ensalada Verde Vegana Ensalada de Pollo a la Naranja Ensalada "Chef" Palitos de Pizza Tazón de Pollo a la Naranja Parfait de Yogur Quesadilla Picante Panini de Pollo a la Barbacoa
	21 Ensalada Verde Vegana Ensalada de Pollo Crujiente con Miel Ensalada "Sunshine" Sándwich de Pollo Deluxe & Picante Nuggets de Pollo Tazón de Arros y Fajitas de Pollo Hot Dog	22 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Hamburguesa de Frijoles Negros Lasaña de Carne de Res Enrollada Wrap Pollo Alitas de Pollo Mango Habanero	23 Ensalada Verde Vegana Ensalada Verde de Huevo y Queso Ensalada "Chef" Espageti y Albondigas Sándwich de Albondigas Pizza de Queso y Carne Pizza de Carnitas	24 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Derretido de Pavo y Tocino Nachos con Frigoles y Queso Nachos Supremos Taquitos Veganos de Bean
28 Ensalada Verde Vegana Ensalada de Pollo Crujiente con Miel Ensalada "Chef" Sándwich de Pollo Clásico Picante Tiras de Pollo Estilo Buffalo Macarrones con Queso y Tocino con Brócoli Sándwich de Atún	29 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Tacos Callejeros de Carnitas Tacos de Pescado Corn Dog Wrap de Ensalada César de Pollo	30 Ensalada Verde Vegana Ensalada Verde de Huevo y Queso Ensalada "Chef" Pizza de Queso y Carne Pizza de Pollo a la Barbacoa Pollo Alfredo con Brócoli	31 Ensalada Vegana Mediterránea Ensalada César de Pollo Ensalada "Chef" Hamburguesa con Queso Burrito de Pollo Wrap Hawaiano Crujiente Hot Dog Taquitos de Puerco y Queso	Cena disponible después de escuela. Visite la cafetería para detalles

Se ofrece 2 elecciones de leche diariamente

Menú esta sujeto a cambios

Sub Picoso - Lunes y Martes
Sub de Pavo - Miercoles y Jueves
BLT- Viernes
Maní y Mermelada - diario

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades



Octubre 2024

MENÚ PARA LA CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
¡Alimentos Gratuitos Para Todos Los Estudiantes!	1 Corn Dog Sub Sándwich de Pavo	2 Pizza Sub Sándwich Picante	3 Hamburguesa con Queso Sub Sándwich de Pavo	4 Palitos de Pizza Sub Sándwich Picante
7 Hot Dog Sub Sándwich Picante	8 Hamburguesa con Queso Sub Sándwich de Pavo	9 Pizza Sub Sándwich Picante	10 Hot Dog Sub Sándwich de Pavo	11 Palitos de Pizza Sub Sándwich Picante
14 No Hay Clase	15 Corn Dog Sub Sándwich de Pavo	16 Pizza Sub Sándwich Picante	17 Hamburguesa con Queso Sub Sándwich de Pavo	18 Palitos de Pizza Sub Sándwich Picante
21 Hot Dog Sub Sándwich Picante	22 Hamburguesa con Queso Sub Sándwich de Pavo	23 Pizza Sub Sándwich Picante	24 Hamburguesa con Queso Sub Sándwich de Pavo	25 Palitos de Pizza Sub Sándwich Picante
28 Sándwich de Pollo Picante Sub Sándwich Picante	29 Corn Dog Sub Sándwich de Pavo	30 Pizza Sub Sándwich Picante	31 Hamburguesa con Queso Sub Sándwich de Pavo	Cena disponible después de escuela. Visite la cafetería para detalles

Se ofrece 2 elecciones de leche diariamente

Menú esta sujeto a cambios

Sándwiches de Maní y Mermelda y ensaladas todos los días