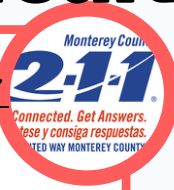


MONTEREY COUNTY Mental Health Resources

2-1-1 MONTEREY COUNTY

24 hour free and confidential telephone service (Dial 2-1-1) an online searchable database (<https://www.211.org>) providing information and referral on a broad range of services.



NORTH AMERICAN MENTAL HEALTH SERVICES



Offers in-person therapy, psychiatry and medication management to individuals and couples, and online services.

Phone: (831) 886-0002

<https://namhs.com/monterey-therapy/>

KINSHIP CENTER

Kinship Center is headquartered in Salinas, California. Provides services centered in foster care, adoption, relative caregiver support, children's mental health and wraparound services, legal guardianship assistance, and parent and professional education.

Phone: (831) 455-9965

Email: info@senecacenter.org



MONTEREY COUNTY RAPE CRISIS CENTER

The Monterey County Rape Crisis Center (MCRCC) is a nonprofit agency whose mission is to provide ongoing advocacy, support and healing for all victims and survivors of sexual assault, human trafficking and child abuse; and to prevent sexual violence in our community through education.

info@mtryrapecrisis.org



HARMONY AT HOME

Offers private counseling to parents, couples, teens, and families without insurance on a sliding scale fee basis in Carmel and Salinas. Sessions typically cost between \$65- \$95 an hour.

Counseling is provided on a daily basis.

Director of Operations,
Joaquin Hernandez, at
831-625-5160 Carmel
831-272-6644 Salinas



CHILDREN FIRST (H@H)

Children 1st is a co-parenting program for children ages 5-18 and their parents who are going through divorce/separation.

For registration and more information

Harmony At Home
(831) 625-5160 Carmel
(831) 272-6644 Salinas.



HEAL TOGETHER

The Heal Together Hub is a central source of information on community resources to respond to grief, loss, and anxiety. Heal Together combines the talents of mental health professionals and trusted community agencies to meet the incredible need for healing and hope. Topics include: imprisonment, death, and other losses. Call: 831-320-0947

Email: info@heal-together.org.



THE VILLAGE PROJECT

Provides counseling for adults, couples, children, and families; cultural competency trainings; after-school tutoring for students in first through twelfth grade; teen empowerment groups, anger management classes.

<https://www.villageprojectinc.org/services>
831-392-1500



OHANA

Access outpatient child- and family-centered mental and behavioral health services from the caring, skilled team at Ohana Center for Child and Adolescent Behavioral Health.

Call: 831-642-6201.

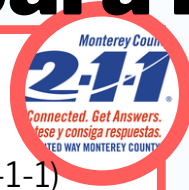
Email:
ohana@montagehealth.org



Recursos para la Salud Mental

2-1-1 MONTEREY COUNTY

Servicio telefónico gratuito y confidencial las 24 horas (marque 2-1-1) una base de datos de búsqueda en línea (<https://www.211.org>) que proporciona información y referencias sobre un rango amplio de servicios.



NORTH AMERICAN MENTAL HEALTH SERVICES



Agencia que ofrece servicios de terapia individual y de pareja, psiquiatría y servicios en línea.

Tel: (831) 886-0002

<https://namhs.com/monterey-therapy/>

KINSHIP CENTER

Centro Kinship esta localizado en Salinas, California, y brinda servicios de adopción en hogares de guarda, apoyo a parientes cuidadores, salud mental infantil y servicios integrales, asistencia de tutela legal y educación para padres y profesionales. Tel: (831) 455-9965 Correo electrónico: info@senecacenter.org



MONTEREY COUNTY RAPE CRISIS CENTER

El Centro de Crisis por Violación del Condado de Monterey (MCRCC) es una agencia sin fines de lucro cuya misión es brindar defensa, apoyo y curación continuos para todas las víctimas y sobrevivientes de agresión sexual, trata de personas y abuso infantil; y prevenir la violencia sexual en nuestra comunidad a través de la educación. Correo electrónico: info@mtryrapecrisis.org



HARMONY AT HOME

Ofrece asesoramiento privado a padres, parejas, adolescentes y familias sin seguro con una tarifa de escala variable en Carmel y Salinas. Las sesiones suelen costar entre \$ 65 y \$ 95 por hora.

La consejería se brinda diariamente.

Director de operaciones, Joaquín Hernández, en 831-625-5160 Carmel 831-272-6644 Salinas



CHILDREN FIRST (H@H)

Children 1st es un programa de crianza compartida para niños de 5 a 18 años y sus padres que están pasando por divorcio/separación.

Para inscripciones y más información armonía en casa

(831) 625-5160 Carmel (831) 272-6644 Salinas



HEAL TOGETHER

Es una fuente central de información sobre recursos comunitarios para responder al duelo, la pérdida y la ansiedad. Heal Together combina los talentos de los profesionales de la salud mental y las agencias comunitarias confiables para satisfacer la increíble necesidad de curación y esperanza. Los temas incluyen: encarcelamiento, muerte y otras pérdidas. Tel: 831-320-0947 correo electrónico: info@heal-together.org.



OHANA

Acceda a servicios ambulatorios de salud mental y conducta centrados en el niño y la familia del equipo atento y capacitado de Centro Ohana para la Salud Conductual de Niños y Adolescentes. Llame: 831-642-6201.

Correo electrónico: ohana@montagehealth.org

THE VILLAGE PROJECT

Brinda consejería para adultos, parejas, niños y familias; entrenamientos de competencia cultural; tutoría después de la escuela para estudiantes de primero a duodécimo grado; grupos de empoderamiento de adolescentes, clases de manejo de la ira.

<https://www.villageprojectinc.org/services> 831-392-1500





MONTEREY COUNTY

Mental Health Resources



MONTEREY COUNTY BEHAVIORAL HEALTH

Behavioral Health can help people of all ages. We address issues throughout the lifespan, starting at pregnancy and going through senior years. We work with children, youth, adults, and families. Please call us at **1-888-258-6029** to learn more about our services. Additional support is available 24 hours a day through the Suicide Prevention Lifeline at **1-877-663-5433**.

They provide free and confidential emotional support to people in suicidal crisis or emotional distress.



SHINE A LIGHT COUNSELING CENTER

Short and long term therapy services. Services include individual therapy, couples counseling, youth and families therapy, group therapy and workshops.

831-996-1222

appointments@shinealightcounseling.com



COMMUNITY HUMAN SERVICES

Community Human Services offers a variety of evidence-based mental health and family services to help people address issues that are difficult to resolve without support. Services are provided in English and Spanish and are free or low cost to Monterey County residents. Medical is also accepted.

Salinas call **(831) 757-7915**.

Seaside call **(831) 394-4622**.

<http://www.wellness4us.org> or <http://www.Bienestarparati.org>

MILITARY SPECIFIC SERVICES

No matter where you are stationed, School Support Services are available to help your children/youth build resilience and increase student achievement. The program is designed to meet the needs of the community, and are committed to supporting military-connected Families.

<https://presidio.armymwr.com>

831-242-5506



KARA GRIEF SUPPORT

Kara offers a safe and caring environment where those coping with death and dying can express and normalize their feelings of grief. Call **650-321-5272**

<https://kara-grief.org/>



EQUINE HEALING COLLABORATIVE

The Equine Healing Collaborative was created to provide a path to recovery, self-discovery, and personal growth through the use of Equine Assisted Psychotherapy.

Not-for-profit organization that offers our services on a sliding scale. No one is turn away based on ability to pay, all clinicians volunteer their time to help others tap into the healing power of equines.

Tel: **(831) 293-4492**

Email: admin@equinehealing.org

WELLSPRING PSYCHOLOGICAL SERVICES



Services include individual, family and group psychotherapy, assessment for adults and children, and education opportunities. Whatever your purpose for seeking therapy, the goal is to help become more peaceful, hopeful, and connected.

831-647-8490, or

Office@wellspringbranches.com

CATHOLIC CHARITIES



Services: Assistance with rent, utilities, MediCal Applications, Legal Immigration and Citizenship Services, Tattoo Removal Clinic, CalFresh and Nutrition Education
English and Spanish
Monterey Peninsula **831-393-3110**

YWCA

YWCA Monterey County provides mental health services through bilingual psychotherapy for survivors of domestic violence and human trafficking. The services are provided to an individual or their family.

To schedule an appointment or receive a therapy referral, call at **831-422-8602**

<https://www.ywcamc.org/>





CONDADO DE MONTEREY

Recursos para la Salud Mental

MONTEREY COUNTY BEHAVIORAL HEALTH

La salud conductual puede ayudar a personas de todas las edades. Abordamos los problemas a lo largo de la vida, desde el embarazo hasta la vejez. Trabajamos con niños, jóvenes, adultos y familias. Llámenos al **1-888-258-6029** para obtener más información sobre nuestros servicios. Hay apoyo adicional disponible las 24 horas del día en la Línea de prevención del suicidio **1 877-663-5433**. Proporcionan información gratuita y confidencial. apoyo emocional a personas en riesgo de suicidio, crisis o angustia emocional.



SHINE A LIGHT COUNSELING CENTER

Servicios de terapia a corto y largo plazo. Los servicios incluyen terapia individual, terapia de pareja, terapia de jóvenes y familias, terapia de grupo y talleres.

831-996-1222

PROGRAME UNA CITA [@SHINEALIGHTCOUNSELING.COM](mailto:ADMIN@SHINEALIGHTCOUNSELING.COM)



COMMUNITY HUMAN SERVICES

CHS ofrece una variedad de servicios familiares y de salud mental basados en evidencia para ayudar a las personas a abordar problemas que son difíciles de resolver sin apoyo. Los servicios se brindan en inglés y español y son gratuitos o de bajo costo para los residentes del condado de Monterey. También se aceptan médica.

Salinas (831) 757-7915.

Seaside (831) 394-4622.

[HTTP://WWW.WELLNESS4US.ORG](http://www.wellness4us.org) OR [HTTP://WWW.BIENESTARPARATI.ORG](http://www.bienestarparati.org)

MILITARY SPECIFIC SERVICES

No importa dónde se encuentre, los servicios de apoyo escolar están disponibles para ayudar a sus niños/jóvenes a desarrollar resiliencia y aumentar el rendimiento estudiantil. El programa está diseñado para satisfacer las necesidades de la comunidad y está comprometido a apoyar a las familias conectadas con militares.

[HTTPS://PRESIDIO.ARMYMWR.COM](https://presidio.armymwr.com)

831-242-5506

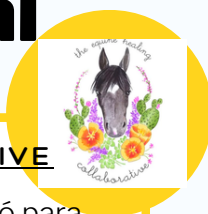
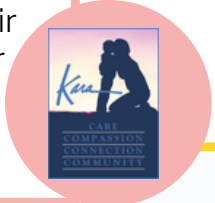


KARA GRIEF SUPPORT

Kara ofrece un entorno seguro y afectuoso donde quienes se enfrentan a la muerte y al morir pueden expresar y normalizar sus sentimientos de dolor.

Call 650-321-5272

[HTTPS://KARA-GRIEF.ORG/](https://kara-grief.org/)



EQUINE HEALING COLLABORATIVE

Equine Healing Collaborative se creó para proporcionar un camino hacia la recuperación, el autodescubrimiento y el crecimiento personal mediante el uso de la psicoterapia asistida por caballos. Organización sin fines de lucro que ofrece nuestros servicios en una escala móvil. No se rechaza a nadie en función de la capacidad de pago, todos los médicos ofrecen su tiempo como voluntarios para ayudar a otros a aprovechar el poder curativo de los caballos.

Tel: (831) 293-4492

CORREO ELECTRONICO: ADMIN@EQUINEHEALING.ORG

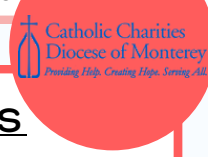


WELLSPRING PSYCHOLOGICAL SERVICES

Los servicios incluyen psicoterapia individual, familiar y grupal, evaluación para adultos y niños, y oportunidades educativas. Cualquiera que sea su propósito para buscar terapia, el objetivo es ayudarlo a volverse más pacífico, esperanzados y conectados

831-647-8490

OFICINA: @WELLSPRINGBRANCHES.COM



CATHOLIC CHARITIES

Servicios: asistencia con el alquiler, los servicios públicos, las solicitudes de MediCal, los servicios legales de inmigración y ciudadanía, la clínica de eliminación de tatuajes, CalFresh y educación nutricional inglés y español

Península de Monterrey 831-393-3110

YWCA

Condado de Monterrey proporciona servicios de salud mental a través de Psicoterapia bilingüe para sobrevivientes de violencia doméstica y trata de personas.

Los servicios se prestan a un individuo o a su familia. Agendar una cita

o recibir una referencia de terapia,

llamar a **831-422-8602**

[HTTPS://WWW.YWCAMC.ORG/](https://www.ywcamc.org/)

