

CAFETERÍA DE LA ESCUELA INTERMEDIA TCSS

OCTUBRE 2024

30 DE SEPTIEMBRE – 4 DE OCTUBRE

LUNES:

POLLO GRIEGO, ARROZ PILAF Y PANECILLO

PAN DE QUESO CON MARINARA
PATATAS FRITAS DE BONIATO

MARTES:

NUGGETS DE POLLO CON PANECILLO TIBIO

PURÉ DE PAPAS CON SALSA, MAÍZ

MIÉRCOLES:

EMPANADA

ZANAHORIAS CON MANTEQUILLA DE
HIERBAS, BRÓCOLI AL VAPOR

JUEVES:

CRISPITOS

POPURRÍ DE VERDURAS, JUDÍAS VERDES

VIERNES:

HAMBURGUESA DE TACOS, PERRITO CALIENTE
FRIJOLES REFritos

7 DE OCTUBRE – 11 DE OCTUBRE

LUNES:

BARCO DE PECES
FRIJOLES HORNEADOS, MAÍZ

MARTES:

MACARRONES CON CHILE CON QUESO, PERRITO DE MAÍZ
BRÉCOL

MIÉRCOLES:

QUESADILLA

CUCHARONES DE VERDURAS,
SIDWINDERS

JUEVES:

SÁNDWICH DE POLLO CRUJIENTE,
PASTEL FRITO

GOFRES DE PATATAS FRITAS

VIERNES:

POPPERS DE PIZZA CON MARINARA
HAMBURGUESA
JUDÍAS VERDES

14 DE OCTUBRE – 18 DE OCTUBRE

LUNES:

SIN ESCUELA

MARTES:

SIN ESCUELA

MIÉRCOLES:

BOCADOS DE PAN CON QUESO CON
MARINARA

GUISANTES DE OJOS NEGROS, HOJAS DE
NABO

JUEVES:

CESTA DE POLLO TIerno

POPURRÍ DE VERDURAS, TATER TOTS

VIERNES:

POLLO A LA NARANJA, ARROZ FRITO Y
ROLLO DE HUEVO
VERDURAS SALTEADAS

21 DE OCTUBRE – 25 DE OCTUBRE

LUNES:

SÁNDWICH DE POLLO A LA PARRILLA
PALITOS DE QUESO CON MARINARA
ZANAHORIAS ASADAS AL LIMÓN, BRÓCOLI

MARTES:

NUGGETS DE POLLO CON ROLLO, HAMBURGUESA
PAPAS FRITAS, MAÍZ

MIÉRCOLES:

PALITOS DE QUESO CON MARINARA
SÁNDWICH DE FILETE DE PESCADO
VERDURAS DE CALIFORNIA CON MANTEQUILLA
DORADA

JUEVES:

SÁNDWICH DE POLLO A LA BARBACOA
FRIJOLES HORNEADOS, BATATAS FRITAS

VIERNES:

SALSA DE POLLO BUFFALO CON PAPAS
FRITAS
MINI PERRITOS DE MAÍZ
MOJADORES DE VERDURAS

DESAYUNO

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS:

BOCADILLOS DE GALLETAS
ELECCIÓN DEL CEREAL

Ver el menú de Elementary para opciones adicionales

ENTRADAS

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS:

PIZZA DE BOCA INTELIGENTE
ENSALADA DEL CHEF
PACK DE PROTEÍNAS



* LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS *

LADOS

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS:

FRUTA DE TEMPORADA
ENSALADA FRESCA DE LA HUERTA
VERDURAS FRESCAS
LECHES VARIADAS 1% Y DESNATADAS