



FORMULARIO DE BENEFICIOS DE COMIDAS

OCTUBRE 2024

SISTEMA ESCOLAR DEL CONDADO DE TUSCALOOSA

Opciones de almuerzo:

Fruta de temporada, zumo, ensalada fresca de la huerta, Surtido de leche al 1% y descremada que se ofrece todos los días. Es posible que se agreguen elementos adicionales al menú. Consulte con sus escuelas locales para obtener opciones adicionales.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p style="text-align: right;">1</p> <p>Palitos de gofre con salchichas</p> <p>Pastel de carne con panecillo tibio Nuggets de pollo con panecillo tibio Puré de papas con salsa Guisantes verdes</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Rollo de canela con fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">Empanada</p> <p>Tazón de verduras de pollo teriyaki Zanahorias con mantequilla de hierbas Brócoli al vapor</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Galleta de bistec de ternera</p> <p>Crispito con chile y queso Pollo griego, pilaf de arroz, con panecillo Papas fritas con gofres Judías verdes</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p>Mini tostadas francesas con yogur</p> <p style="text-align: center;">Ensalada de tacos Perro caliente Frijoles refritos Maíz en grano entero</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p>Mini Bagels</p> <p>Sub sándwich de pollo Buffalo Barco de peces con Hushpuppies Frijoles horneados Maíz en grano entero</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Waffle holandés con salchichas Links</p> <p style="text-align: center;">Partido de Chile Cursi Perro de maíz Zanahorias asadas al limón Brócoli al vapor</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Dona con fruta de temporada</p> <p style="text-align: center;">Sopa de fajita de pollo Elección de pizza Cucharones de verduras Sidewinders</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Galleta de pollo</p> <p>Sándwich de pollo crujiente Frito Pie Papas fritas con gofres Popurrí de verduras</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>Huevos, tocino y galleta</p> <p>Poppers de pizza con marinara Pollo asado con hierbas con panecillo Batatas fritas Judías verdes</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p style="text-align: center;">SIN ESCUELA</p> <p style="text-align: center;">*LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*</p> 	<p style="text-align: right;">15</p> <p style="text-align: center;">SIN ESCUELA</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Rollo de canela con fruta fresca</p> <p>Chuleta de cerdo frita al horno con panecillo Bocaditos de queso con marinera Guisantes de ojos negros Hojas de nabo</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>Pizza de desayuno</p> <p>Sopa de tomate y albahaca con queso a la parrilla Cesta tierna de pollo Popurrí de verduras Tater Tots</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>Galleta de pollo</p> <p>Pollo a la naranja, arroz frito y rollo de huevo Elección de pizza Verduras salteadas Batatas fritas</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p>Waffle holandés con salchichas</p> <p>Pastel de pollo con tazón de pan de maíz Tacos callejeros de bistec Zanahorias asadas al limón Brócoli al vapor</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Galleta de pollo</p> <p>Tazón de puré de pollo Hamburguesa Judías verdes al vapor Zanahorias baby</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Galleta de salchicha</p> <p>Palitos de queso con marinara Sándwich de pescado crujiente Mantequilla dorada Verduras de California Papas fritas con gofres</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Croissant de desayuno</p> <p>Sándwich de pollo a la barbacoa Fiesta Pull-A-Parts Frijoles horneados Batatas fritas</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Huevos, tocino, galleta</p> <p>Dip de pollo Buffalo Mini perritos de maíz Papas fritas Cucharones de verduras</p>
<p style="text-align: right;">28</p> <p>Pizza de desayuno</p> <p>Dedos de bistec con panecillo tibio Pizza de masa rellena Batatas fritas Maíz en grano entero</p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Palitos de gofre con salchichas</p> <p>Pastel de carne con panecillo tibio Nuggets de pollo con panecillo tibio Puré de papas con salsa Guisantes verdes</p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Rollo de canela con fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">Empanada</p> <p>Tazón de verduras de pollo teriyaki Zanahorias con mantequilla de hierbas Brócoli al vapor</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Galleta de bistec de ternera</p> <p>Crispito con chile y queso Pollo griego, pilaf de arroz, con panecillo Papas fritas con gofres Judías verdes</p>	

