

Servicios de salud mental



Resumen

Las personas sordas experimentan los mismos problemas de salud mental que las personas oyentes y, como tal, buscan los mismos servicios para atender estas inquietudes. Sin embargo, a diferencia de las personas oyentes, las personas sordas no siempre experimentan servicios de salud mental equitativos y accesibles.

¿Experimentan los individuos sordos un mayor número de riesgos de salud mental?

Las investigaciones demuestran que las personas sordas están sujetas a un mayor número de factores de riesgo de problemas de salud mental en comparación con las personas oyentes.¹ Estos factores de riesgo son el resultado de:

- Falta de comunicación temprana o generalizada con los miembros de la familia y otras personas en su entorno.
- Falta de comunicación accesible y efectiva en los tratamientos de salud física y mental.
- Mayores niveles de estrés en la vida diaria como resultado de los retos en la comunicación y la discriminación.
- Falta de servicios educativos del nivel K-12 apropiados, incluida la educación preventiva sobre temas relacionados con la salud.

La exposición a estos factores de riesgo comienza en la primera infancia y puede manifestarse empezando en la adolescencia. De hecho, varios estudios han demostrado un marcado aumento en la tasa de problemas socioemocionales entre los jóvenes sordos en comparación con los jóvenes oyentes.¹

¿Cuál es el escenario ideal para la terapia psicológica con una persona sorda?

El escenario más efectivo para la terapia psicológica con una persona sorda involucra un consejero de salud mental calificado que domine la lengua de señas y comprenda las necesidades únicas de las personas sordas. Sin embargo, en muchas partes del país, esta no es una opción debido a la falta de consejeros calificados que cumplan con estos criterios. En estos casos, es necesario utilizar un intérprete calificado durante las sesiones de terapia, asesoramiento, evaluaciones y otros servicios de salud mental.

Gracias al uso generalizado de videoteléfonos y videoconferencias, los servicios de terapia psicológica con un individuo sordo que sea un terapeuta autorizado están disponibles para aquellos que buscan este tipo de servicios psicológicos cuando no existen en su localidad.

¿Qué es importante saber cuándo se utilicen intérpretes para las sesiones de terapia psicológica?

En muchas situaciones, los servicios de un intérprete pueden facilitar el acceso a las personas sordas a las sesiones de terapia. Sin embargo, el entorno de salud mental impone exigencias únicas al intérprete. Además, existen varios factores que pueden afectar el éxito de las sesiones terapéuticas, entre ellos la introducción de una tercera persona (el intérprete) a la relación entre terapeuta y cliente, y problemas de confianza entre personas sordas y oyentes.



NDC
National Deaf Center
on Postsecondary Outcomes

No es suficiente simplemente comunicar las palabras que se hablen o que se transmitan con la lengua de señas; los matices más finos del lenguaje, el lenguaje corporal y las expresiones faciales también son importantes. Y, la importancia de la competencia cultural no puede pasarse por alto. Los proveedores de salud mental deben buscar oportunidades para aprender más sobre la cultura sorda, sus elementos lingüísticos y las implicaciones de ser sordo en un mundo auditivo.

Los proveedores de salud mental deben buscar específicamente intérpretes calificados que tengan experiencia en la prestación de servicios en el ámbito terapéutico e, idealmente, que hayan completado capacitación profesional adicional específica al campo de la salud mental.

¿Se tienen que modificar las técnicas o programas de terapia psicológica cuando se trabaja con personas sordas?

Muchas técnicas y enfoques que se usan con las personas oyentes no son igualmente eficaces con las personas sordas. Es importante consultar los programas de salud mental para personas sordas ya establecidos para informarse sobre los métodos que funcionan mejor en diferentes situaciones.

En cuanto a pruebas psicológicas y evaluaciones de salud mental, ¿qué tiene que tener en cuenta el evaluador cuando trabaja con personas sordas?

Las pruebas psicológicas y otras evaluaciones de salud mental no están normadas para las personas sordas, lo que puede invalidarlas cuando se usan con esta población. También es importante entender que muchas evaluaciones usan palabras muy específicas para obtener respuestas reveladoras. Cuando la evaluación se interpreta en otro idioma, como la lengua de señas, los matices del idioma original pueden perderse, lo que hace que los resultados no sean válidos.

Las personas sordas corren un mayor riesgo de cometer actos de autolesión, abuso de sustancias o experimentar abuso sexual.¹

Glickman y Pollard (2013) estiman que la investigación en salud mental para personas sordas está 40 años atrás de la investigación general de salud mental.²

Recurso relacionado con el tema

Publicaciones sobre el simposio de pruebas equitativas: www.nationaldeafcenter.org/testpublications

Recursos adicionales sobre este tema pueden estar disponibles en www.nationaldeafcenter.org/resources.

Fuentes bibliográficas

¹ National Deaf Center on Postsecondary Outcomes. (2017). *Mental health care for DHH individuals: Needs, risk factors, and access to treatment*. Retrieved from <https://www.nationaldeafcenter.org/mental-health-research>

² Glickman, N. & Pollard, R. Q (2012). Deaf mental health research: Where we've been and where we hope to go. In N. Glickman (Ed). *Deaf mental health care* (pp. 358–383). New York, NY: Rutledge.

