



## 做好準備，迎接您孩人生中最大冒險經歷之一！

學校快要開學了。這些建議可幫助您的孩子期待天天上學。

您知道嗎？僅是在學前班或幼兒園每隔幾週有一兩天沒去上學，便可使兒童發展閱讀技能、做好上幼兒園或一年級的準備更困難？

### 冒險時間！

帶您的孩子造訪學校，看看學校大樓

- 如有可能，與他們的教師見面，參觀他們的教室！
- 走訪鄰居，看看還有誰去同一所學校上學。有小伙伴一起總是樂趣多多。
- 與鄰居探討接送分擔計劃，或者「走路校車」。
- 在您孩子的教師聯繫您時立即回復。提出您有的任何問題！



### 故事時間！

告訴孩子您自己是小學生時的積極向上的故事

- 自編關於每日常規活動的好玩歌曲：起床吃早飯，然後去學校。
- 每晚用您的家庭語言給孩子讀故事。
- 書籍可採用遊戲的方式討論孩子擔心的問題，為對話提供支持。





做好準備，迎接您孩人生中最大冒險經歷之一！

## 習慣時間！

提前幾週定好標準的睡覺和起床時間

- 讓孩子選擇他們明天想穿的衣服。
- 常規活動會使人人感覺一切盡在掌控中，而這也是一種很好的感覺。



## 良好健康時間！

確保您的孩子有接種符合上學要求的疫苗

- 如果您擔心您孩子可能患有一種傳染病，請致電您孩子的健康照護提供者或學校諮詢建議。
- 如果您的孩子是常見病併發症的高危人群，請與學校商討編制一套健康計畫。



學前班至一年級這段時間為關係建立和終身學習打下基礎。幫助您的孩子在里程碑事件中感到安心快樂，贏得自信。

修訂於2024年6月

進入 **Attendance Works** 的網站 [www.attendanceworks.org](http://www.attendanceworks.org) 獲取策略和資源