



## 幫助您的孩子在中學和高中保持正軌 學校：多注意出勤

即使是在兒童慢慢長大、變得更加獨立時，家人在確保學生每天去學校上起到重要作用，理解為什麼出勤對兒童在學校和工作中取得成功如此重要。家人還可爭取獲得資源，以幫助學生在他們無法去學校接受面對面教學時學習。

### 您知道嗎？

- 為了使學生保持參與，成功地走在通向畢業之路上，學生每學年的缺勤天數不應超過9天。
- 頻繁缺勤可能是學生對上學不感興趣、在完成課業上有困難、應付欺凌或在應對一些其他困難的跡象。
- 截至6年級，缺勤現象是學生可能在高中輟學的三大跡象之一。
- 截至9年級，缺勤對畢業率的預測比8年級的測試得分更好。
- 在一學年內缺勤10%或每月錯過2天，可影響學生的學業成功。

### 您可以做什麼

#### 將學校出勤列為首要任務

- 談論每天去上學的重要性。
- 幫助您的孩子保持每日慣例，例如完成家庭作業、晚上睡個好覺。
- 盡量不要將牙科和其他醫療預約安排在學校日。
- 保持學生的健康，如果您擔心學生患有一種傳染病，請致電學校諮詢建議。
- 如果您的孩子因為生病或處於檢疫隔離必須待在家中，確保他們有向教師要資源和材料，以補上他們錯過的課堂學習時間。

#### 幫助您家的青少年保持參與

- 瞭解您的孩子是否感覺自己有融入課堂，是否感覺沒有受欺凌和其他威脅。
- 確保您的孩子沒有因為行為問題的挑戰或學校紀律政策而缺課。如果有遇到任意此類問題，可聯繫學校，與他們合作找到解決方案。
- 監測您的孩子的學業進展，並且在有必要時向教師或導師尋求幫助。確保教師知道如何聯繫您。
- 即時跟踪您的孩子社會交往。同輩人的壓力可導致逃學，而沒有很多朋友的學生則會感覺孤立。
- 鼓勵您的孩子加入有意義的課後活動，包括體育運動和俱樂部。
- 如果您發現您的學生有焦慮的跡象，請給予支持。必要時，請向學校或健康照護提供者尋求建議。

#### 與學校溝通

- 知道學校的出勤政策——激勵和懲罰措施。
- 檢查您的孩子的出勤，以確保缺勤天數沒有越來越多。
- 在需要支持時向學校教職員、其他父母或社區機構尋求幫助。

