

OCTUBRE

DESAYUNO ESCUELA SECUNDARIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

OPCIONES DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL DESAYUNO

LUNES A MIÉRCOLES
BATIDO DE FRUTAS CON AVENA
A DIARIO
PARFAIT DE FRUTAS CON AVENA

	1 Pizza con salchichas para el desayuno Puré de manzana Arándanos rojos	2 Desayuno Ultimate Round Manzana Fruta Mixta	3 Mini sándwich de pollo y waffles con jugo de plátano y manzana	4 Barra de chocolate y plátano Beneficios Peras cortadas en cubitos Jugo de frutos silvestres
7 Cuadrados de limón, melocotones cortados en cubitos y pasas	8 Bagel de pizza con puré de manzana y arándanos rojos	9 Pan Dulce de manzana y frutas mixtas	10 Torta de huevo, muffins con chispas de chocolate, tater tots, ponche de frutas y plátano	11 Mini bocaditos de desayuno Peras cortadas en cubitos Jugo de naranja

VACACIONES DE OCTUBRE

NO HAY ESCUELA	22 Panqueque en palito Puré de manzana y arándanos rojos	23 Scone de chispas de chocolate y manzana con frutas mixtas	24 Mini sándwich de panqueques con jugo de manzana y plátano	25 Barra de trigo y miel Peras cortadas en cubitos Jugo de frutos silvestres
28 Cuadrados de migajas Melocotones cortados en cubitos Pasas	29 Arándanos rojos con puré de manzana para madrugadores	30 Palitos de tostada francesa con manzana y frutas mixtas	31 Burrito de huevo y salchicha con ponche de frutas y plátano	

What Makes A BREAKFAST

SELECT 3 ITEMS:

MILK GRAINS JUICE FRUIT

one must be a FRUIT or JUICE

CHOICE OF 1% WHITE MILK OR NONFAT CHOCOLATE MILK OFFERED DAILY

