

OCTOBER 2024

BREAKFAST



This is the weekly breakfast menu for K-5 Elementary and K-8 Combined Schools.



Did you know? Cereals served at MMSD contain 6 grams of sugar or less per serving. Our whole grain-rich options include Cheerios, Cinnamon Chex, or Cinnamon Toast Crunch.



MONDAY

Cinni Minis
Cereal Variety
Sliced Apples
Apple Juice
String Cheese
Milk Variety

TUESDAY

Banana Bread
Cereal Variety
Frozen Strawberry Cup
Cinnamon Applesauce
Strawberry Banana Yogurt
Milk Variety

WEDNESDAY

Chocolate Chip Muffin
Cereal Variety
Sliced Apples
Dragon Juice
String Cheese
Milk Variety

THURSDAY

Maple Flavored Waffles
Cereal Variety
Strawberry Applesauce
Peach Cup
Strawberry Banana Yogurt
Milk Variety

FRIDAY

Blueberry Muffin
Cereal Variety
Peach Cup
Sliced Apples
String Cheese
Milk Variety

Visit SchoolCafe.com/MMSD for detailed information on our menu items, including allergens and carb counts. This institution is an equal opportunity provider

Milk available daily:

1% White Milk
Skim White Milk

A la carte milk is \$0.50



OCTUBRE de 2024 **DISTRITO ESCOLAR METROPOLITANO DE MADISON** **DESAYUNO**



Este es el menú semanal de desayuno para los grados de kínder a 5º en las escuelas primarias y de kínder a 8º en las escuelas combinadas.



¿Sabías que? Los cereales servidos en el Distrito Escolar Metropolitano de Madison [MMSD, por sus siglas en inglés] contienen 6 gramos de azúcar o menos por porción. Nuestras opciones ricas en granos enteros incluyen Cheerios, Chex de canela u hojuelas tostadas de canela 'Cinnamon Toast Crunch'.



MONDAY

Mini roles de canela
Variedad de cereales
Manzanas en rodajas
Jugo de manzana
Tira de queso
Variedad de leche

TUESDAY

Pan de plátano
Variedad de cereales
Taza de fresas congeladas
Puré de manzana con canela
Yogur de fresa con plátano
Variedad de leche

WEDNESDAY

Mantecada de chocolate
Variedad de cereales
Manzanas en rodajas
Jugo de ponche de frutas con vegetales 'Dragon Juice'
Tira de queso
Variedad de leche

THURSDAY

Waffles con jarabe de arce
Variedad de cereales
Puré de manzana con fresa
Taza de duraznos
Yogur de fresa con plátano
Variedad de leche

FRIDAY

Mantecadas de arándanos
Variedad de cereales
Taza de duraznos
Manzanas en rodajas
Tira de queso
Variedad de leche

El desayuno cuesta \$1.60. No tiene costo alguno para los estudiantes que califican para recibir los alimentos escolares gratuitos o a precio reducido. Esta institución provee oportunidades equitativas.

Leche disponible diariamente:
1% Leche
Leche descremada
La leche a la carta cuesta \$0.50



KAUM HLIS 2024

PLUAS TSHAIS



This is the weekly breakfast menu for K-5 Elementary and K-8 Combined Schools.



Koj puas tau paub? Cov cereals noj rau hauv MMSD muaj 6 grams piam thaj los yog tsawg zog rau txhua zaus noj. Peb cov kev xaiv uas muaj hmoov nplej xws li Cheerios, Cinnamon Chex, los yog Cinnamon Toast Crunch.



MONDAY

Cinni Minis
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Ua Nplais
Kua Txiv Apple
String Cheese
Ntau Hom Mis Nyuj

TUESDAY

Banana Bread
Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Pos Nphuab Khov
Txiv Apple Zom Nrog Cinnamon
Txiv Pos Nphuab & Txiv Tsawb
Yogurt
Ntau Hom Mis Nyuj

WEDNESDAY

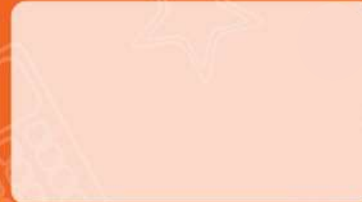
Chocolate Muffin
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Ua Nplais
Kua Txiv Dragon Juice
String Cheese
Ntau Hom Mis Nyuj

THURSDAY

Waffles Qab Li Maple
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Zom Nrog Txiv Pos
Nphuab
Ib Khob Txiv Duaj
Txiv Pos Nphuab & Txiv Tsawb
Yogurt
Ntau Hom Mis Nyuj

FRIDAY

Blueberry Muffin
Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Duaj
Txiv Apple Ua Nplais
String Cheese
Ntau Hom Mis Nyuj



Mus saib SchoolCafe.com/MMSD rau ntsiab lus ntxaws txog peb cov khoom noj ntawm daim ntawv qhia zaub mov nrog rau yam noj txhaum ua fab thiab suav carbs.

Muaj mis nyuj txhua hnuv:
1% Mis Nyuj
Mis Nyuaj Tsis Muaj Roj
Yuav tau mis nyuj \$0.50

