



De la Granja a la Escuela de Monona Grove



¿Por qué de la granja a la escuela?

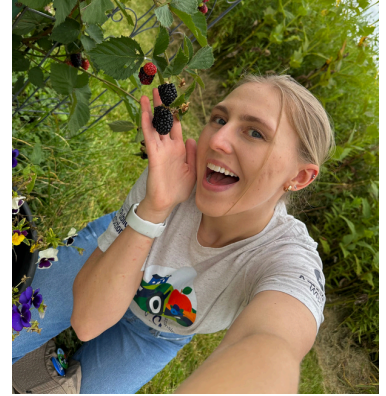
- Fomenta opciones de alimentación saludable a través de actividades educativas de De la Granja a la Escuela conocido como F2S por sus siglas en Inglés.
- Desarrolla comunidades más fuertes a través de eventos y compra de alimentos locales.
- Mejora el entorno alimentario escolar

Algunas actividades de F2S

- Lecciones de educación nutricional.
- Menús de alimentos locales y aumento de la cocina casera
- Eventos comunitarios
- Construcción y mejora de jardines escolares
- Actividades del jardín estudiantil
- Pruebas de sabor de comida local.

Información de Contacto: kori.blumer@mgschools.net
farmentoschool@mgschools.net

¡Bienvenida de Regreso Miss. Kori!



Kori es una dietista registrada que regresa a Monona Grove nuevamente como nuestra especialista de la Granja a la Escuela de AmeriCorps.



¡Me apasiona conectarme con la comunidad y enseñar a los niños sobre la comida!



¡Feliz mes nacional de la Granja a la Escuela!

Cosecha del mes

¡Únase a nosotros el jueves!

La Cosecha del Mes de Wisconsin es una campaña estatal que anima a los estudiantes y las familias a comer más frutas y verduras. Cada mes, las escuelas exhiben un producto de temporada cultivado en Wisconsin.

Este mes presentamos:

Manzanas



Calendario de Eventos de F2S



¡Octubre es el mes Nacional de la Granja a la Escuela!

Jueves de Octubre -- Manzanas locales para el almuerzo escolar
Proporcionadas por Huerto de Pleasant Springs en Stoughton, WI



Sábado 5 de octubre:

Festival de otoño del jardín de Winnequah
de 8:30-10 am.

¡Delicias de calabaza del jardín y manualidades de otoño!
Organizado por los Amigos del Jardín de Winnequah

Tendrán bocadillos y bebidas calientes.
Habrá limpieza de otoño y plantación
Manualidades de otoño para niños
Planeación del jardín para el próximo año

Habrá cuidado de niños disponible.

Winnequah Garden Fall Fest

October 5, 8:30-10:30

WQ Garden Treats and Warm Drinks
Fall Clean Up and Plant Bulbs
Kids Fall Garden Craft
Plan Garden Ideas for Next Year

Childcare Available



Jueves, 10 de octubre: Día del gran crujido de manzanas

Celebre los esfuerzos de compra local de la Granja a la Escuela
mientras fomenta una alimentación saludable mordiendo una
manzana con amigos/familia/colegas al mediodía!
Campaña estatal de UW Extension, ¡obtenga más información
[aquí!](#)



Del 14 al 18 de Octubre -- Semana Nacional del Almuerzo Escolar

¡Participa en el Almuerzo Escolar y agradece al personal de nutrición escolar esta
semana!



Miércoles 16 de octubre: Primera cena comunitaria
en la escuela Cottage Grove de 5:00 a 6:30 p.m.
(más información próximamente) colaboración con el
Huerto de Manzanas de Door Creek.



Lo más destacado del granjero

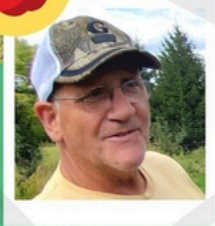


**LOCAL
FARMER
FEATURE**

Pleasant Springs Orchard

Stoughton, WI

Avg. distance from our schools: only 9 miles!



Warren Ravenscroft
Owner/Farmer

Pleasant Springs Orchard is a family-owned Orchard and Farm, located just outside of Madison, WI.
Fresh Apples are their Specialty!
They grow more than 70 different varieties!

Monona Grove will be featuring their apples in October on our school lunch menu and for the Great Lakes Apple Crunch!

www.pleasantspringsorchard.com



El Huerto de Pleasant Springs es una propiedad familiar de Huerto y Granja que se encuentra a tan solo 9 millas de nuestras escuelas a las afueras de Madison, WI.

¡Las manzanas frescas son su especialidad!

Ellos cultivan más de 70 diferentes variedades de manzanas.

Warren Ravenscroft es el granjero dueño.

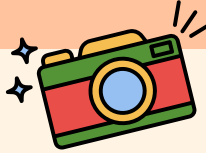
Monona Grove estará presentando sus manzanas en el menú del almuerzo escolar de Octubre y para el evento Manzana Crujiente de los Grandes lagos.

¿Sabías que..

¡Las manzanas pueden flotar en el agua porque el 25% de su volumen está compuesto de aire! Y las manzanas están hechas de aproximadamente un 86 % de agua, lo que contribuye a su jugosidad.

Información nutricional: 1 manzana mediana tiene alrededor de 4 a 5 gramos de fibra (ayuda en la digestión) y tiene un alto contenido de vitamina C (ayuda en la función inmune y es un antioxidante). ¡Su alto contenido de agua también puede ayudar en la hidratación!





Fotos instantáneas de Septiembre



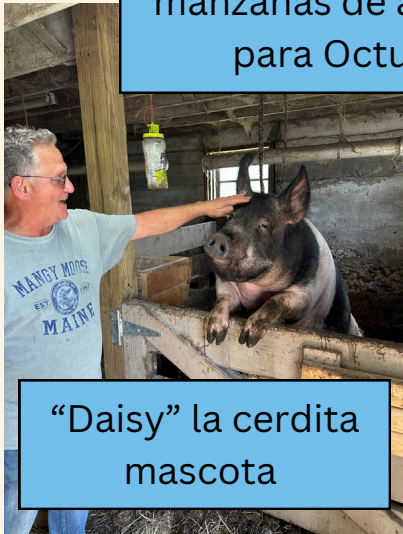
¡Miss. Kori visitó el huerto de manzanas de donde obtuvimos manzanas de almuerzo para Octubre!



La señorita Kori cuidó el Taylor Prairie Garden y plantó semillas de espinacas con estudiantes de 4K del programa Wrap



Los estudiantes de 4k que forman parte del programa plan de acción de recuperación del bienestar WRAP por sus siglas en Inglés recogieron esta calabacita del jardín escolar. ¡Wow!



"Daisy" la cerdita mascota

¡Nuestra primera prueba de sabor en la cafetería de Cottage Grove! ¡Los estudiantes probaron aderezo ranch casero y pimientos locales que estaban en la línea de servicio en septiembre!



¡Un gran aplauso para el aderezo ranch de parte de la mayoría de los estudiantes! ¡No puedo esperar al próximo día de prueba de sabor!

