

# Almuerzo Grados K-8



Octubre 2024

School Nutrition Programs	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Gracias al Programa de Elegibilidad Comunitaria, todas nuestras comidas completas y nutritivas se sirven SIN CARGO para todos los estudiantes, ¡sin necesidad de presentar una solicitud!
Nuestras comidas cumplen con estrictos estándares federales de nutrición, incluidos límites de calorías, azúcar, grasas saturadas y sodio.	30-Sep	1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct	
Al menos el 80% de los granos ofrecidos por semana son ricos	<b>Almuerzo sorpresa</b> Vegetales variados 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Albóndigas a la parmesana</b> WG Grinder Roll, salsa marinara, judías verdes con mantequilla y ajo 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Día del Desarrollo Profesional</b>  <b>No hay escuela</b>	<b>Nuggets de pollo</b> Palitos de apio fresco con aderezo ranch, zanahorias glaseadas con naranja y salsa de barbacoa galletas WG Goldfish 100% jugo de fruta Fruta refrigerada	<b>Palitos de pizza con queso</b> Salsa marinara Lechuga romana fresca picada Aderezos variados 00% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Se ofrecen comidas de segunda opción todos los días
	<b>Pavo con salsa</b> Relleno WG, judías verdes sazonadas, ensalada de remolacha Panecillo para la cena WG 100% Fruit Juice, Chilled Fruit Low Fat Milk	<b>Martes de tacos</b> Salsa, maíz sazonado WG Tortilla, Scoops 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>CN Salida anticipada</b> <b>Hamburguesa con queso</b> Guisantes sazonados, garbanzos con aderezo, galletas 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Pollo y waffles</b> Ensalada de col fresca, batatas jarabe 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Pizza con queso y pan francés</b> Lechuga romana fresca picada Tiras de pimiento rojo fresco Aderezos variados 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	
Almuerzo escolar Consta de carne o sustituto de la carne, cereales, frutas, verduras y leche. Para una mejor nutrición, le recomendamos que elija todos los alimentos, pero debe elegir al menos 3, incluida una fruta o verdura y otros dos componentes completos.	<b>SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR: del 14 al 18 de octubre de 2024</b>					Si es necesario, se ofrecen comidas modificadas. Comuníquese con el Departamento de Servicios de Alimentos de
Política de bienestar de Waterbury Puede consultarse en: <a href="https://rb.gv/70hgug">https://rb.gv/70hgug</a>	<b>14-Oct</b>	<b>15-Oct</b>	<b>16-Oct</b>	<b>17-Oct</b>	<b>18-Oct</b>	
Los menús de desayuno y almuerzo están publicados en	<b>Día de Colón / Día de los Pueblos Indígenas</b>  <b>No hay escuela</b>	<b>Chalupa de carne y queso</b> Salsa, maíz sazonado WG Tortilla, Scoops 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>CN Salida anticipada</b> <b>Pollo a la parrilla en pan ciabatta</b> Judías verdes con mantequilla y ajo, zanahorias en rodajas, lechuga rallada, ketchup, mayonesa, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	<b>Pastel de carne con salsa</b> Puré de papas, brócoli fresco con aderezo ranchero Pan de hamburguesa WG Jugo de fruta 100 %, fruta fría Leche baja en grasa	<b>Pizza con queso y bagel</b> Lechuga romana fresca picada Tiras de pimiento rojo fresco Aderezos variados 100% jugo de fruta Fruta refrigerada	WPS participa en el Programa de Frutas y Verduras Frescas, donde los estudiantes reciben frutas y verduras frescas gratis como refrigerio durante el día escolar.
<b>Additional Resources</b> <b>MyPlate</b>  <b>End Hunger CT</b>  <b>SNAP</b> 	<b>21-Oct</b>	<b>22-Oct</b>	<b>23-Oct</b>	<b>24-Oct</b>	<b>25-Oct</b>	
	<b>Pollo con palomitas de maíz teriyaki</b> Arroz integral, mezcla de verduras de California, palitos de apio con aderezo ranch, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	<b>Hamburguesa con queso y tocino</b> Pan de hamburguesa WG, pepinillos, papas fritas, salsa de tomate, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	<b>CN Salida anticipada</b> <b>Pasta penne con albóndigas y salsa</b> Palitos de ajo, guisantes sazonados a la italiana, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	<b>Almuerzo sorpresa</b> Frijoles variados, tiras de pimiento rojo fresco con aderezo ranch, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	<b>Pizza de queso de 4 x 6 pulgadas</b> Lechuga romana fresca picada Tiras de pimiento rojo fresco Aderezos variados 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	LECHE Blanca baja en grasa Chocolate sin grasa Fresa sin grasa Blanca sin grasa y sin lactosa  SELECCIÓN DE FRUTAS FRÍAS Variedad de compota de manzana fresca o enlatada  100% JUGO DE FRUTAS Manzana Naranja Uva Ponche de frutas  El servicio de alimentación de las escuelas de la ciudad de Waterbury no utiliza carne de cerdo. Nuestro programa de nutrición infantil no sirve ni vende carne de cerdo.
	<b>28-Oct</b>	<b>29-Oct</b>	<b>30-Oct</b>	<b>31-Oct</b>	<b>1-Nov</b>	
	<b>Tiras de pollo crujientes</b> Galletas WG, zanahorias glaseadas y ensalada de remolacha 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Mini perritos de maíz</b> Maíz con mantequilla y trijoles horneados vegetarianos Ketchup 1 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>CN Salida anticipada</b> <b>Macarrones con queso caseros</b> Judías verdes sazonadas, guisantes Panecillo WG Jugo de fruta 100%, fruta fría Leche baja en grasa	<b>¡Feliz Halloween! Brunch para el almuerzo</b> Panqueque, hamburguesa de huevo, salchicha de pavo, pepinos frescos, palitos de zanahoria fresca con jugo ranch de Halloween, pudín de fruta fría, leche baja en grasa	<b>Pizza de pavo y pepperoni</b> Lechuga romana picada, tomates cherry Aderezos variados 100% jugo de fruta, fruta refrigerada	<b>Esta institución es un proveedor que ofrece</b>  <b>El menú está sujeto a cambios el 24/09/24</b>