

# Desayuno Grado PRE- K



Octubre 2024

Programas de nutrición escolar Nuestras comidas cumplen con estrictos estándares federales de nutrición, incluidos límites de calorías, azúcar, grasas saturadas y sodio. Al menos el 80 % de los granos que se ofrecen por SDesayuno escolar consta de un plato principal, fruta fría, jugo y leche. Se anima a los alumnos a seleccionar todos estos elementos, pero deben elegir al menos tres, uno de los cuales debe ser fruta o jugo de leche.	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Gracias al Programa de Elegibilidad Comunitaria, todas nuestras comidas completas y nutritivas se sirven SIN CARGO a todos los estudiantes, ¡sin necesidad de presentar una solicitud!
	30-Sep	1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct	
Política de bienestar de Waterbury Puede consultarse en: <a href="https://rb.gy/70hgug">https://rb.gy/70hgug</a>  BLos menús de desayuno y almuerzo se publican en  <b>Additional Resources</b>  MyPlate  End Hunger CT  SNAP	<b>Muffin de manzana y canela</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Desayuno sorpresa</b>  Vainilla ChatSnax 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Día del Desarrollo Profesional</b>  <b>No hay escuela</b>	<b>Chex de arándanos</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Mini panqueques de confeti</b>  Jarabe 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	Se ofrecen comidas de segunda opción todos los días  Si es necesario, se ofrecen comidas modificadas. Comuníquese con el Departamento de Servicios de Alimentos de Waterbury (203)-346-2376  WPS participa en el Programa de Frutas y Verduras Frescas, donde los estudiantes reciben frutas y verduras frescas gratis como refrigerio durante el día escolar.  <b>LECHE Blanca baja en grasa Chocolate sin grasa Fresca sin grasa Blanca sin grasa y sin lactosa</b>  <b>SELECCIÓN DE FRUTAS FRESCAS</b> Variedad de compota de manzana fresca o enlatada  <b>100% JUGO DE FRUTA</b> Manzana Naranja Uva Pomeñe de frutas  The City of Waterbury SEI servicio de alimentación de las escuelas está "libre de carne de cerdo" Nuestro Programa de Nutrición Infantil no sirve ni vende carne de cerdo.  <i>Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades</i>  El menú está sujeto a cambios el 24/09/24
	<b>7-Oct</b>	<b>8-Oct</b>	<b>9-Oct</b>	<b>10-Oct</b>	<b>11-Oct</b>	
	<b>Muffin de doble chocolate</b>  Vainilla ChatSnax 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Palitos de tostada francesa</b>  Jarabe 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	CN Salida anticipada  <b>Yogur de cereza y vainilla y granola</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Cheerios con miel</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Panqueques de suero de leche, canela y arce</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	
	<b>14-Oct</b>	<b>15-Oct</b>	<b>16-Oct</b>	<b>17-Oct</b>	<b>18-Oct</b>	
	<b>Día de Colón / Día de los Pueblos Indígenas</b>  <b>No hay escuela</b>	<b>Desayuno caliente sorpresa</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	CN Salida anticipada  <b>Salchicha y huevo sobre panecillo inglés</b>  <i>Hot!</i> Ketchup 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Tostada de canela crujiente</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Mini panqueques de arándanos</b>  Syrup 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	
	<b>21-Oct</b>	<b>22-Oct</b>	<b>23-Oct</b>	<b>24-Oct</b>	<b>25-Oct</b>	
	<b>Muffin de guineo</b>  Bocadillos de Scooby 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Mini tostadas francesas con chispas de jarabe</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	CN Salida anticipada  <b>Yogur de melocotón &amp; Granola</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Bocadillos de cacao</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>Panqueques de canela</b>  jarabe 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	
	<b>28-Oct</b>	<b>29-Oct</b>	<b>30-Oct</b>	<b>31-Oct</b>	<b>1-Nov</b>	
	<b>Salchicha, huevo y queso sobre un waffle de emoji</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	<b>Mini waffles de arce</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa <i>Hot!</i>	CN Salida anticipada  <b>Muffin de naranja</b>  Galletas Graham con torma de oso de chocolate 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	<b>¡Feliz Halloween!</b>  <b>Pan de calabaza</b>  100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en gras	<b>Barra de avena con chispas de chocolate</b>  Bocadillos de Scooby 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	