

Almuerzo Grado PRE-K



Octubre 2024

School Nutrition Programs Nuestras comidas cumplen con estrictos estándares federales de nutrición, incluidos límites de calorías, azúcar, grasas saturadas y sodio. Al menos el 80% de los granos ofrecidos por semana son ricos Almuerzo escolar Consta de carne o sustituto de la carne, cereales, frutas, verduras y leche. Para una mejor nutrición, le recomendamos que elija todos los alimentos, pero debe elegir al menos 3, incluida una fruta o verdura y otros dos componentes completos. Política de bienestar de Waterbury Puede consultarse en: https://rb.gv/70hgug Los menús de desayuno y almuerzo están publicados en Additional Resources MyPlate End Hunger CT SNAP 	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Gracias al Programa de Elegibilidad Comunitaria, todas nuestras comidas completas y nutritivas se sirven SIN CARGO para todos los estudiantes, ¡sin necesidad de presentar una solicitud! Se ofrecen comidas de segunda opción todos los días Si es necesario, se ofrecen comidas modificadas. Comuníquese con el Departamento de Servicios de Alimentos de WPS participa en el Programa de Frutas y Verduras Frescas, donde los estudiantes reciben frutas y verduras frescas gratis como refrigerio durante el día escolar. LECHE Blanca baja en grasa Chocolate sin grasa Fresa sin grasa Blanca sin grasa y sin lactosa SELECCIÓN DE FRUTAS FRÍAS Variedad de compota de manzana fresca o enlatada 100% JUGO DE FRUTA Manzana Naranja Uva Ponche de frutas El servicio de alimentación de las escuelas de la ciudad de Waterbury no utiliza carne de cerdo. Nuestro programa de nutrición infantil no sirve ni vende carne de cerdo. Esta institución es un proveedor que ofrece El menú está sujeto a cambios el 24/09/24
	30-Sep	1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct	
Almuerzo sorpresa Vegetales variados 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Albóndigas a la parmesana WG Grinder Roll, salsa marinara, judías verdes con mantequilla y ajo 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Día del Desarrollo Profesional No hay escuela	Nuggets de pollo Palitos de apio fresco con aderezo ranch, zanahorias glaseadas con naranja y salsa de barbacoa galletas WG Goldfish 100% jugo de fruta Fruta refrigerada	Palitos de pizza con queso Salsa marinara Lechuga romana fresca picada Aderezos variados 00% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa		
7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct	11-Oct		
Pavo con salsa Relleno WG, judías verdes sazonadas, ensalada de remolacha Panecillo para la cena WG 100% Fruit Juice, Chilled Fruit Low Fat Milk	Martes de tacos Salsa, maíz sazonado WG Tortilla, Scoops 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	CN Salida anticipada Hamburguesa con queso Guisantes sazonados, garbanzos con aderezo, galleta 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Pollo y waffles Ensalada de col fresca, batatas jarabe 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Pizza con queso y pan francés Lechuga romana fresca picada Tiras de pimiento rojo fresco Aderezos variados 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa		
SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR: del 14 al 18 de octubre de 2024						
14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct	18-Oct		
Día de Colón / Día de los Pueblos Indígenas No hay escuela	Palitos de taco de carne y queso Salsa, maíz sazonado WG Tortilla, Scoops 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	CN Salida anticipada Pollo a la parrilla en pan ciabatta Judías verdes con mantequilla y ajo, zanahorias en rodajas, lechuga rallada, ketchup, mayonesa, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	Pastel de carne con salsa Puré de papas, brócoli fresco con aderezo ranchero Pan de hamburguesa WG Jugo de fruta 100 %, fruta fría Leche baja en grasa	Pizza con queso y bagel Lechuga romana fresca picada Tiras de pimiento rojo fresco Aderezos variados 100% jugo de fruta Fruta refrigerada		
21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct	25-Oct		
Pollo con palomitas de maíz teriyaki Arroz integral, mezcla de verduras de California, palitos de apio con aderezo ranch, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	Hamburguesa con queso y tocino Pan de hamburguesa WG, pepinillos, papas fritas, salsa de tomate, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	CN Salida anticipada Pasta penne con albóndigas y salsa Palitos de ajo, guisantes sazonados a la italiana, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	Almuerzo sorpresa Frijoles variados, tiras de pimiento rojo fresco con aderezo ranch, jugo de fruta 100 %, fruta fría, leche baja en grasa	Pizza de queso de 4 x 6 pulgadas Lechuga romana fresca picada Tiras de pimiento rojo fresco Aderezos variados 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa		
28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct	1-Nov		
Tiras de pollo crujientes Galletas WG, zanahorias glaseadas y ensalada de remolacha 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Almuerzo sorpresa Maíz con mantequilla y trijoles horneados vegetarianos Ketchup 1 100% jugo de fruta Fruta refrigerada Leche baja en grasa	CN Salida anticipada Macarrones con queso caseros Judías verdes sazonadas, guisantes Panecillo WG Jugo de fruta 100%, fruta fría Leche baja en grasa	¡Feliz Halloween! Brunch para el almuerzo Panqueque, hamburguesa de huevo, salchicha de pavo, pepinos frescos, palitos de zanahoria fresca con jugo ranch de Halloween, pudín de fruta fría, leche baja en grasa	Pizza de pavo y pepperoni Lechuga romana picada, tomates cherry Aderezos variados 100% jugo de fruta, fruta refrigerada		