

***MENÚ SUJETO A
CAMBIAR***

OCTUBRE 2024

DESAYUNO MINOOKA

Comida para estudiantes \$1.85

La comida incluye:

Entrada, Fruta del día, 100%
Jugo de frutas y leche

Monday



Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1
Manzana y canela
Tostada Francesa Texas 45G

Fruta del día
100% jugo de fruta

2
Confeti
Panqueques 36G

Fruta del día
100% jugo de fruta

3
Torta de cumpleaños
Barra de desayuno 24G
Palitos de queso 1g

Fruta del día
100% jugo de fruta

4
Cereales Trix 24G
Galletas Graham 17G

Fruta del día
100% jugo de fruta

7
Muffin de plátano 28G
Palitos de queso 1g

Fruta del día
100% jugo de fruta

8
Huevo y queso
Pizza de bagel para el desayuno, 29 g

Fruta del día
100% jugo de fruta

9
Grano integral
Donut 36G

Fruta del día
100% jugo de fruta

10
Fresa
Pop-tarta de 36 g
Palitos de queso 1g

Fruta del día
100% jugo de fruta

11
Tostada Francesa
Palitos 25G

Fruta del día
100% jugo de fruta

14
NO
ESCUELA
COLÓN
DÍA

15
Chips de chocolate
Tostada Francesa 37G

Fruta del día
100% jugo de fruta

16
Vaso de yogur 15 g
Galletas Graham de vainilla 19 g

Fruta del día
100% jugo de fruta

17
3 Granos integrales
Agujeros de donut 21G

Fruta del día
100% jugo de fruta

18
Arándano
Pop-tarta de 36 g
Palitos de queso 1g

Fruta del día
100% jugo de fruta

21
Bocadillos de cacao
Cereales 25G
Palitos de queso 1g

Fruta del día
100% jugo de fruta

22
*Tocino y queso
Mordedura de huevo 2G
CONTIENE CARNE DE CERDO
Galletas Graham 17G

Fruta del día
100% jugo de fruta

23
Cálido
Bagel de canela y pasas 34 g
Queso crema 1g

Fruta del día
100% jugo de fruta

24
NO HAY ESCUELA
PADRE MAESTRO
CONFERENCIAS

25
NO HAY ESCUELA
PADRE MAESTRO
CONFERENCIAS

28
Cálido
Pan de plátano 45G

Fruta del día
100% jugo de fruta

29
Huevo/Queso
Wrap de tortilla 15G

Fruta del día
100% jugo de fruta

30
Grano integral
Rollo de canela 36g

Fruta del día
100% jugo de fruta

31
Mermelada de uva
Medialuna rellena 35G

Fruta del día
100% jugo de fruta



Si tiene preguntas, comuníquese con la directora de servicios de alimentos,

Cindy Day, al 630-747-1427 . ¡**TODOS**

LOS PLATOS PRINCIPALES

SON DE GRANO INTEGRAL!

La información nutricional se proporciona como cortesía, ni Quest ni el Distrito Escolar Minooka pueden garantizar su precisión.

De acuerdo con la Ley Federal y la Política del Departamento de Agricultura de EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.