

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

Comida para estudiantes \$3.20

Leche \$0.50

OCTUBRE 2024

MINOOKA JH y nivel intermedio

Comida para estudiantes
Elija el plato principal A o B o C
Todos los almuerzos incluyen
Barra de frutas y verduras, leche a elegir,
Y cualquier artículo enumerado en negro.

Monday



Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

A—5 piezas de Nuggets de pollo de 16 g
B—Sándwich de pavo y queso, 30 g
Cubierto con lechuga
C—Sándwich de hamburguesa de pollo 42G
Patatas fritas onduladas 20 g

2

DÍA DEL HELADO
A—Hamburguesa con queso y carne de res 27G
B—Sándwich de albóndigas 40G
Cubierto con queso mozzarella
C—Ensalada fresca de la huerta 6G
Panecillo para la cena 13G
Copa de helado de fresa

3

DÍA NACIONAL DEL TACO
A—2 Pollo y queso
Tacos suaves 30g
B—Pizza mexicana con carne y queso 39 g
Frijoles Fiesta 22G
Salsa 3G Crema Agria 1G
Churros 8G

4

VIERNES DE PIZZA
A—Pizza con queso 24G
B—Pizza de pepperoni 23G
Granizado 23G

7

ARTÍCULOS NUEVOS

A—Tostada Francesa Trix 36G
B—Salchicha envuelta en panqueques
En un palo 17G
Hash Brown 15G
Jarabe 30G

8

A—Hamburguesa con queso y tocino 28G
B—Wrap de pollo César 44G
Frijoles al horno 30g
Gajos de patata 18g

9

A—3 Quesos
Macarrones con queso 28 g
B—Sándwich de hamburguesa de pollo 42G
C—Bocadillos de miel y salsa Sriracha 21 g
Patatas fritas Sun 19G

10

ELIGE TU DÍA FAVORITO
A—Pollo con palomitas de maíz 14G
B— Palitos de pollo 20G
Patatas fritas al horno para barbacoa 19 g
Patatas fritas horneadas simples 19G

11

A—Palitos Bosco
con taza marinara 60g
B—Pretzel suave
Taza con queso 85g
Granizado 22G

14

NO ESCUELA COLÓN DÍA

15

A—Perrito caliente de carne de res 29G
B—Hamburguesa 26G
C—Mini Calzones de Queso 40G
Frijoles al horno 30g
Galletas Graham con sabor a picadura de insecto, 21 g

16

MIERCOLES DE ALA SALVAJE
A—6 piezas de alitas de pollo con hueso 2 g
B—Wrap de tiras de pollo
con lechuga y queso 141 g de salsa
aparte para ambas opciones!
Parmesano con ajo, salsa Buffalo, barbacoa y rancho
Barritas de arroz inflado Krispies de 8 g

17

DÍA NACIONAL DE LA PASTA
A—Pasta con salsa marinara
y albóndigas 61G
B—Pan francés con queso y ajo
Pizza 30G
Ensalada César 5G

18

*A—Pan francés con pepperoni
Pizza 23G *CONTIENE CERDO
B—Pizza de queso individual 22G
Granizado 22G

21

A—Muslo de pollo empanizado 6G
B—10 piezas de pollo con palomitas de maíz, 14 g
Puré de papas con salsa 24 g
Panecillo para la cena 13G

22

A—Queso casero
Quesadilla 33G
B—Pizza mexicana con carne y queso 39 g
Frijoles Fiesta 22G
Salsa 3G Crema Agria 1G
Churros 8G

23

A—Pollo desmenuzado a la barbacoa
Sándwich submarino 42G
*B—Pizza de salchicha individual 29G
*CONTIENE CARNE DE CERDO
Sonrisas de patata 25 g

24

NO HAY ESCUELA PADRE MAESTRO CONFERENCIAS

25

NO HAY ESCUELA PADRE MAESTRO CONFERENCIAS

28

A—8 piezas de palitos de pollo de 16 g
B—Perrito de maíz con pollo 30 g
C—Hamburguesa con queso 27G
Bocadillos de Cheetos 13G
Frijoles al horno 30g

29

A—Perrito caliente de carne de res 29G
B—Sándwich de hamburguesa de pollo 42G
Doritos 20G

30

A—Tiras de pollo 16G
*B—Sándwich de costillas a la barbacoa 50 g
*CONTIENE CARNE DE CERDO
*C—Sub 31G de todos los Estados Unidos
(Jamón/Pavo/Queso) *CONTIENE CARNE DE CERDO
Cubierto con lechuga
Tater Tots 18G

31

Delicias de Halloween

A—Queso a la parrilla
Sándwich 28G
B—Sándwich de hamburguesa de pollo 42G
Sopa de tomate 18g
Granizado de Halloween 23G



DÍAS ESPECIALES DEL MES

2 de octubre: Día del helado

3 de octubre: Día Nacional del Taco

17 de octubre: Día Nacional de la Pasta

31 de octubre: Delicias de Halloween para hoy

Si tiene preguntas, comuníquese con el Director de Servicios de Alimentos.

Día de Cindy 630-747-1427

TODOS LOS ENTRADAS ESTÁN PREPARADOS CON

PAN INTEGRAL, TORTILLAS O PANECILLOS!

La información nutricional se proporciona como cortesía, ni Quest ni el Distrito Escolar Minooka pueden garantizar su precisión.

De acuerdo con la Ley Federal y la Política del Departamento de Agricultura de EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.