

\*\*\* EL MENÚ PUEDE CAMBIAR \*\*\* Comida para estudiantes

\$3.20 Leche \$0.50

# OCTUBRE 2024 MINOOKA K-4

comida de estudiantes

Elige plato principal A o B

Todos los almuerzos incluyen

Barra de frutas y verduras, selección de leches y

Todos los productos marcados en negro.

## Monday



## Tuesday

## Wednesday

## Thursday

## Friday

1

A—5 piezas de nuggets de pollo de 16 g  
B—Queso casero  
Quesadilla 33G  
Patatas fritas rizadas 17G

2

**PARA EL DÍA DEL HELADO**  
A—Sándwich de queso asado 28G  
B—Lonchera cuadrada Dreamsicle 4 78G  
(yogur de vainilla, mandarinas,  
Granola (pez dorado graham)  
Queso en barra 1G  
Taza con helado de fresa 18G

3

**DÍA NACIONAL DEL TACO**  
A—2 Pollo y queso  
Tacos Blandos 30G  
B—Hamburguesa de ternera 26G  
Frijoles Fiesta 22G Salsa 3G  
Churros 8G

4

**PIZZA ...**  
A—Pizza con queso 24G  
B—Pizza de pepperoni 23G  
helado 22g

7

A—3 tiras de pollo de 16 g  
B—Pretzel suave con queso en una taza 85G  
Tater Tots 16G

8

**NUEVO ARTICULO**  
A—Perrito caliente de carne 29G  
\*B—Jamón y queso  
Fiambreira 4 plazas 43G  
(Jamón, Queso, Pan Plano,  
Snacks de frutas) \*Contiene carne de cerdo  
Frijoles Cocidos 30G  
helado 22g

9

A—Macarrones con queso 33 g  
B—Sándwich de chuleta de pollo 42G  
Patatas Sonrisa 25G

10

\*A—Pan francés pepperoni  
Pizza 23G  
**CONTIENE CERDO**  
B—tostadas italianas  
sándwich 32G  
Manjar de arroz crujiente 8G

11

A—Cereal de desayuno Lucky Charms 23G  
Vaso de yogur 19G  
Queso en barra 1G  
B—WOW Mantequilla y gelatina de uva  
Fiambreira enrollable 76G  
(rollo de tortilla, barra de queso,  
barra de pastel de cumpleaños)

14

**NO ESCUELA COLÓN DÍA**

15

A—Taza con pollo y maíz 30G  
B—Mini pizza de queso  
Bagel de Kaski 24 g  
Frijoles Cocidos 30G  
Grahams 21G para picaduras de insectos

16

A—Tostadas francesas con chispas de chocolate 37G  
B— Tortilla con huevo y queso en tortilla 15G  
Salchicha de pavo 0G  
Jarabe 30G

17

**DÍA NACIONAL DE LA PASTA**  
A—3 Jumbo con relleno de queso  
Raviolis con Marinara 37G  
B—Lonchera con ensalada de la huerta 23G  
(Ensalada, barra de queso, Teddy Grahams)  
Pan de ajo con queso 15G

18

A—Palos de Bosco con una taza Marinara de 37G  
B—Explosión de fresa 4 cuadrados  
Lonchera 68G  
(yogurt de fresa, fresas frescas,  
Granola y Graham (pez dorado)  
Queso stick 1G Granizado 22G

21

A—Muslo de pollo empanizado 6G  
B—10 unidades de palomitas de pollo 14 g  
Puré De Patatas Con Salsa 24G  
Panecillo 13G

22

A—Queso casero  
Quesadilla 33G  
B—Carne y queso  
Pizza Mexicana 43G  
Frijoles Fiesta 22G Salsa 3G  
Churros 8G

23

A—Lonchera de 4 cuadrados con pizza de queso  
(pan de cereales, queso, salsa para pizza,  
Bocadillos de frutas) 54G  
B—Hamburguesa de ternera con queso 27G  
Doritos 20G

24

**NO HAY ESCUELA PADRE MAESTRO CONFERENCIAS**

25

**NO HAY ESCUELA PADRE MAESTRO CONFERENCIAS**

28

A—8 piezas de dedos de pollo 16G  
B—Queso asado  
sándwich 28G  
Frijoles Cocidos 30G  
Patatas fritas Cheetos 13G

29

A— Pollo y gófrs 26G  
(2 ofertas y 1 gofre emoji)  
B—Lonchera de 4 cuadrados, afrutada y chocolate  
(Chocolate cremoso, manzanas en rodajas,  
Precle (Pez dorado Graham) 70G  
Jarabe 30G  
Galleta Carnaval 18G

30

**NUEVOS ARTICULOS**  
A—Trix Tostada Francesa 36G  
B—Mini panqueques de arce 35G  
Salchicha de pavo 0G  
Jarabe 30G

31

**REGALOS DE HALLOWEEN**  
A—pretzel suave con queso taza 85G  
B—Pavo y queso  
Fiambreira enrollable 51G  
(rollo de tortilla, barra de queso,  
(Galletas Cheez-It)  
Granizado de Halloween 23G



### DÍAS ESPECIALES ESTE MES

2 de octubre - Día del helado

3 de octubre - Día Nacional del Taco

17 de octubre - Día Nacional de la Pasta

31 de octubre: golosinas de Halloween hoy

Cualquier pregunta debe dirigirse al Director de Servicios de Nutrición.

Cindy Day por teléfono

630-747-1427 **TODOS LOS PLATOS PRINCIPALES**

**¡SE PREPARAN CON PAN INTEGRAL, TORTILLA O ROLLOS!**

La información nutricional se proporciona únicamente para su conveniencia. O Quest y el Distrito Escolar de Minooka no pueden garantizar su exactitud.

De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, en esta institución No existe discriminación por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.