



Inspire ★ Engage
★ Achieve

Mrs. Nicola Lynch, Principal
Mr. Bob Machado, Assistant Principal

875 Longview Avenue
Valley Stream, NY 11581
Telephone: 516/792-4701
Fax: 516/792-4471
nlynch@hewlett-woodmere.net
rmachado@hewlett-woodmere.net

September 27, 2024

Dear Parents and Guardians,

I hope this letter finds you well. I am writing to address an important topic that affects the wellbeing and academic success of our students: cell phone usage and digital safety. As technology continues to play an increasingly significant role in our children's lives, it is crucial that we work together to ensure they are using it responsibly and safely. I would like to encourage all parents to take a proactive approach in monitoring their child's cell phone and app usage, *particularly where group chats are possible*.

Here are some steps you can consider:

- **Open communication:** Regularly discuss digital behavior with your child. Create an environment where they feel comfortable sharing their online experiences with you.
- **Set clear expectations:** Establish guidelines for when and how your child can use their phone, particularly during HW time and at night.
- **Use parental control apps and monitor settings:** Consider using apps that allow you to monitor your child's online activity, set time limits, and block inappropriate content. Review and adjust privacy settings on your child's devices and social media accounts.
- **Be aware of popular apps:** Stay informed about the apps your child is using and understand their features and potential risks.
- **Monitor screen time:** Excessive screen time can impact sleep, academic performance, and overall well-being. Help your child find a healthy balance.
- **Lead by example:** Demonstrate responsible phone usage in your own life. Openly talk about it in front of them.

Remember, the goal is not to invade your child's privacy, but to ensure their safety and promote responsible digital citizenship. By working together, we can help them navigate the digital world safely.

If you have any questions or concerns, please don't hesitate to reach out to me. We are here to support you and your child. I look forward to discussing this further during the PTA meeting this Friday at 9:30am.

Thank you for your partnership in creating a safe and positive learning environment for all our students.

Sincerely,

Nicola Marie Lynch
Principal

Empowering the next generation for success in life.



**Inspire ★ Engage
★ Achieve**

Mrs. Nicola Lynch, Principal
Mr. Bob Machado, Assistant Principal

875 Longview Avenue
Valley Stream, NY 11581
Telephone: 516/792-4701
Fax: 516/792-4471

nlynch@hewlett-woodmere.net
rmachado@hewlett-woodmere.net

Queridos padres y tutores,

Espero que esta carta te encuentre bien. Le escribo para abordar un tema importante que afecta el bienestar y el éxito académico de nuestros estudiantes: el uso del teléfono celular y la seguridad digital. A medida que la tecnología continúa desempeñando un papel cada vez más importante en la vida de nuestros niños, es crucial que trabajemos juntos para garantizar que la utilicen de manera responsable y segura. Me gustaría alentar a todos los padres a adoptar un enfoque proactivo al monitorear el uso del teléfono celular y las aplicaciones de sus hijos, particularmente en los chats grupales.


Aquí hay algunos pasos que puede considerar:

- Comunicación abierta: hable periódicamente sobre el comportamiento digital con su hijo. Cree un entorno en el que se sientan cómodos compartiendo sus experiencias en línea con usted.
- Establezca expectativas claras: establezca pautas sobre cuándo y cómo su hijo puede usar su teléfono, especialmente durante las horas de trabajo y por la noche.
- Utilice aplicaciones de control parental y monitoree la configuración: considere usar aplicaciones que le permitan monitorear la actividad en línea de su hijo, establecer límites de tiempo y bloquear contenido inapropiado. Revise y ajuste la configuración de privacidad en los dispositivos y cuentas de redes sociales de su hijo.
- Esté al tanto de las aplicaciones populares: manténgase informado sobre las aplicaciones que usa su hijo y comprenda sus características y riesgos potenciales.
- Controle el tiempo frente a la pantalla: el tiempo excesivo frente a la pantalla puede afectar el sueño, el rendimiento académico y el bienestar general. Ayude a su hijo a encontrar un equilibrio saludable.
- Predica con el ejemplo: demuestra el uso responsable del teléfono en tu propia vida. Habla abiertamente de ello delante de ellos.

Recuerde, el objetivo no es invadir la privacidad de su hijo, sino garantizar su seguridad y promover una ciudadanía digital responsable. Trabajando juntos, podemos ayudarlos a navegar en el mundo digital de manera segura.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en comunicarse conmigo. Estamos aquí para apoyarlo a usted y a su hijo. Espero seguir discutiendo esto durante la reunión de la PTA este viernes a las 9:30 am.

Gracias por su colaboración para crear un ambiente de aprendizaje seguro y positivo para todos nuestros estudiantes.

Atentamente,
Nicola Marie Lynch 
Principal

Empowering the next generation for success in life.