



Se sirven frutas y verduras con todos los platos principales.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
30	1	2	3	4
	Nachos con carne y salsa casera Salsa de queso O Perro de maíz Frijoles pintos especiados Rodajas de pepino Frutas mixtas Copas de fresa Elección de leche	Sándwich de pollo crujiente O Jamón masticable Puré de papas Salsa Rodajas de pepino Bocaditos de piña Banana Elección de leche	Hamburguesa con queso en pan O Jamón masticable Zanahorias glaseadas Rodajas de pepino Coba Copa de fresas Elección de leche	Pasta con salsa de carne Tostada de ajo O Pizza de queso Brócoli asado Zanahorias bebé <small>Peras cortadas en cubitos</small> Banana Elección de leche
7	8	9	10	11
Nuggets de pollo crujientes <small>Panecillo de cereales integrales para la cena</small> O Macarrones con queso Judías verdes al vapor Tomate Cherry <small>Melocotones cortados en cubitos</small> Melón dulce fresco Elección de leche	Jamón, huevo y queso sobre galleta O Jamón masticable Miel y canela tostadas Garbanzos Tomate Cherry Frutas mixtas Pera fresca Elección de leche	Queso italiano tostado Sándwich Salsa marinara O Sándwich de pollo crujiente Zanahorias bebé Tomate Cherry Bocaditos de piña Pera fresca Elección de leche	HOM - Manzanas y Canela Tazón de pollo con palomitas de maíz <small>Panecillo de cereales integrales para la cena</small> O Hamburguesa con queso en pan Puré de papas Verduras mixtas Tomate Cherry Manzanas tibias con canela Manzana fresca Elección de leche	Chile de res Pan de maíz O Pizza de salchicha Judías verdes al vapor Zanahorias bebé <small>Peras cortadas en cubitos</small> Arándanos Elección de leche
14	15	16	17	18
Palitos de queso Bosco Salsa marinara O Nuggets de pollo crujientes <small>Panecillo de cereales integrales para la cena</small> Guisantes al vapor Palitos de apio <small>Melocotones cortados en cubitos</small> Uvas frescas Elección de leche	Panqueques <small>Hamburguesa de salchicha</small> O Pavo para comer Bolitas de batata Palitos de apio Frutas mixtas Uvas frescas Elección de leche	Sándwich de pollo crujiente O Pavo para comer Zanahorias al vapor Palitos de apio Bocaditos de piña Pera fresca Elección de leche	¡Sabores Unidos de América! Muslo de pollo en hojaldré, galleta o hamburguesa con queso en panecillo, frijoles horneados, ensalada de col cremosa vegetariana, palitos de apio, puré de manzana, uvas frescas, leche a elección	Pasta con salsa de carne Tostada de ajo O Pizza de queso Brócoli asado Palitos de apio <small>Peras cortadas en cubitos</small> Manzana fresca Elección de leche
21	22	23	24	25
Perrito caliente de carne en pan O Nuggets de pollo crujientes <small>Panecillo de cereales integrales para la cena</small> Papas fritas Zanahorias bebé <small>Melocotones cortados en cubitos</small> Banana Elección de leche	Tacos de carne blanda Salsa O Sándwich de pavo tipo delicatessen Brócoli asado Zanahorias bebé Frutas mixtas Banana Elección de leche	Sándwich de pollo crujiente O Sándwich de pavo tipo delicatessen Zanahorias glaseadas Tomate Cherry Bocaditos de piña Banana Elección de leche	Hamburguesa con queso en pan O Mini perritos de maíz Frijoles al horno, vegetarianos Zanahorias bebé Coba Gajos de naranja Elección de leche	HOM - Col rizada Sándwich de queso tostado Galletas de pez dorado La elección de sopa del chef Pizza de pepperoni Verduras mixtas <small>Ensalada De Col Rizada</small> Zanahorias bebé <small>Peras en rodajas</small> Manzana fresca Elección de leche
28	29	30	31	1
Nuggets de pollo crujientes <small>Panecillo de cereales integrales para la cena</small> O Sándwich de jamón y delicatessen Gajos de patata Florete de coliflor <small>Melocotones cortados en cubitos</small> Pera fresca Elección de leche	Nachos con carne y queso salsa Salsa O Panqueques caseros WG <small>Hamburguesa de salchicha</small> Brócoli asado Florete de coliflor Frutas mixtas Copa de fresas Elección de leche	Sándwich de pollo crujiente O Perrito caliente de carne en pan Bolitas de batata Frijoles al horno, vegetarianos Bocaditos de piña Pera fresca Elección de leche	Hamburguesa con queso en pan O Pan plano de pavo y queso Masticable Zanahorias asadas Florete de coliflor Coba Gajos de naranja Elección de leche	

PRICES

Estudiantes	\$3.10
Reducido	\$.40
Adultos	\$4.75
Leche	\$.85

EXTRA INFO

La leche con chocolate blanca o descremada al 1% está incluida en el almuerzo.
Si tiene preguntas o comentarios, comuníquese con la Oficina de Servicios de Alimentos al: 608.592.3853 ext. 4433 o envíe un correo electrónico al Servicio de Alimentos a: lueckdi@lodischools.wi.org

HARVEST OF



THE MONTH

Your MENUS plus more
information on our app
TaHer Food4Life®



www.taHer.com