

LINCOLN - MENU

NOVIEMBRE 2024					Viernes 1º
					NO LUNCH
	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Menú principal	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS FRITAS Y PAPAS BASTON	SALAD BAR RAVIOLES, MOSTACHOLES, TAGLIATELIS SALSAS CUATRO QUESOS, TUCO, ROSA	SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON BOÑATO Y CALABAZAS AL HORNO
Opción	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CHIPS DE ZANAHORIA	PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA CON BATATA Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y QUESO, PASCUALINA	ROLLITOS DE PESCADO AL HORNO CON CHAW FAN INTEGRAL ARROZ INTEGRAL SALTADO CON VERDURAS
Veggie menú	MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS	NUGGET'S DE BERENJENAS CHIPS DE ZANAHORIA	BROCHETTE DE VERDURAS JULIANA DE VEGETALES	TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERRO O CAPRESSE	CHAW FAN INTEGRAL (arroz integral salteado con verduras y salsa de soja)
Gluten free	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC CARRÉ DE CERDO APTO CELIACOS CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE AMARILLO SIN TACC FRUTA FRESCA
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Menú principal	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON PAPAS Y CALABAZAS	SALAD BAR ÑOQUIS, MOÑITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA MIL HOJAS DE PAPAS	SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BATATAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADO
Opción	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA Y RICOTTA, ZUCCHINI	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VEGETALES	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	CREPES DE JAMON Y QUESO CON SALSA ROSA
Veggie menú	TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS TARTA DE QUESO Y TOMATE	ÑOQUIS TRES VEGETALES VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	MILANESA DE BERENJENAS BUDIN DE VEGETALES	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS	CREPES DE VERDURA CON SALSA ROSA
Gluten free	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO E INTEGRAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA REBOZADA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFECITO DE CERDO GRILLE CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ FRUTA FRESCA

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Menú principal	HOLIDAY	SALAD BAR SORRENTINOS, FIDEOS, FUSILES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE CERDO PURÉ DE BATATAS Y PURÉ DE CALABAZA	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CREMA DE VERDEO Y PANCETA CON ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y QUESO CHEDDAR
Opción		MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA	RAVIOLES A LA CARUSSO	NUGGETS CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO
Veggie menú		MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	TARTA DE PUERRO TARTA DE ZANAHORIA	CAZUELA DE LEGUMBRES Y VEGETALES	TACOS DE VERDURAS CON PAPAS BASTON
Gluten free		ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE CERDO APTO CELIACO PURÉ DE BATATAS Y CALABAZA APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS, BOÑATO Y ZAPALLO APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Menú general	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, CON VEGETALES, FUGAZZETTA	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS	SALAD BAR CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ROSA, 4 QUESOS, TOMATE	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL
Opción	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA MOSTAZA Y MIEL JULIANA DE VEGETALES	BROCHETTE DE TERNERA CON BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	PRESITAS DE POLLO AL HORNO ESPINACAS A LA CREMA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS
Veggie menú	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	VARIEDAD DE PIZZAS SIN JAMON	BROCHETTE DE VEGETALES CON BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	CALABAZA RELLENA CON ESPINACAS A LA CREMA	TARTA DE ZAPALLITOS TARTA DE PUERRO O PASCUALINA
Gluten free	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO MAGRO GRILLE CON JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA

Observaciones

Diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Todos los días, hay variedad de frutas enteras y fileteadas, debidamente sanitizadas.

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada.

Las salsas, se sirven al gusto de cada comensal.

Diariamente, solicitándolo, hay bife o pollo.

Asesoramiento nutricional:

Lic. Luz Vieyra Capdepont

*Mail address, info@cookssrl.com.ar / calidadynutricion@cookssrl.com.ar

LINCOLN - MENÚ KINDERGARDEN

NOVIEMBRE 2024					Viernes 1º
					NO LUNCH
	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Menú principal	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ESPINACA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE O DE CERDO CON BASTONCITOS DE BATATA Y PAPA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE TIERNIZADA, MAGRA, CORTADA CON PURE DE PAPAS YOGUR DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON RUEDAS DE CALABAZA Y BOÑATO ASPIC FRUTAL FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opción	MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VEGETALES	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CHIPS DE ZANAHORIA	DADITOS DE POLLO CON BATATA Y ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y QUESO, PASCUALINA	DADITOS DE PESCADO CORTADITO CON ARROZ Y VERDURITAS
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Menú principal	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON PAPAS Y CALABAZAS POSTRECITO DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA MOUSSE DE FRUTILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA TORTILLA DE PAPAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE PURÉ DE BATATAS Y PURÉ DE ZAPALLO FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FORMITAS MARINAS, CASERAS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opción	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA Y RICOTTA, ZUCCHINI	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CORTADITA CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	DADITOS DE CORDERO MAGRO TERRINA DE VEGETALES	MILANESA DE BERENJENAS WOK DE VERDURAS	CREPES DE JAMON Y QUESO EN SALSA ROSA
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Menú principal	HOLIDAY	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FUSSILES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE CERDO PURÉ DE BATATAS Y PURÉ DE CALABAZA HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS YOGUR DE VAINILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE, DE POLLO, BASTONCITOS DE ZANAHORIAS Y PAPAS BASTON ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS
Opción		MILANESA DE BERENJENAS CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA	RAVIOLITOS CON SALSA SUAVE ROSA	NUGGETS CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Menu general	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA CON PAPAS Y BUÑUELOS DE ACELGA QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE EMPANDAS CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO, VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FORMITAS MARINAS, CASERAS Y AL HORNO PURE DE PAPAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS ROSA, DE TOMATE Y BLANCHA YOGUR DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opción	CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON VERDURITAS	DADITOS DE POLLO CON BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	VARIEDAD DE TARTAS CON ESPINACA