

LINCOLN - MENU

DICIEMBRE	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Menú principal	POLLO AL HORNO SALSA BARBACOLA PAPAS RÚSTICAS	SALAD BAR SORRENTINOS, MOÑITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (Carne, pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA
Opción	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA Y RICOTTA, ZUCCHINI	CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA DE CIRUELAS CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIAS	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VERDURAS	NUGGET'S CASERO DE PESCO RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	MIL HOJAS DE POLLO
Veggie menú	TARTA PASCUALINA TARTA DE PUERROS	ÑOQUIS TRES VEGETALES VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	MIL HOJAS DE LEGUMBRES Y VERDURAS	NUGGET'S CASEROS DE BERENJENAS RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	PIZZA DE MOZZARELLA CON TOMATE Y RÚCULA
Gluten free	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PECHUGA D EPOLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO E INTEGRAL FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO BIFE A LA PLACHA CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O PECHUGA DE POLLO CON VEGETALES FRUTA FRESCA
	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Menú principal	SALAD BAR CAPELETTIS, FIDEOS, FUSSILES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS Y BOÑATOS ASADOS	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CRIOLLA / SALSA CHIMICHURRI PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA CREMA DE VERDEO Y PANCETA CON ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
Opción	MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE MANZANA Y PURE DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y BATATAS ASADAS	LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
Veggie menú	MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	CHOP SUEY DE VEGETALES Y LEGUMBRES	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ZANAHORIA Y QUESO	CAZUELA DE VERDURAS, ARROZ Y HONGOS	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
Gluten free	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACOS SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON PAPAS Y BOÑATOS YASADOS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO CARNE APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON SALTEADO DE VEGETALES, SIN TACC FRUTA FRESCA	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Menú principal	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CHAMPIGNONES CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR BURGER'S DAY (Sandwich de hamburguesas con lechuga, tomate, huevo, cebolla) PAPAS BASTÓN	Almuerzo personal del colegio SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE ZAPALLO

Opción	CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	BONDIOLA DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y BATATAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CHIPS DE BATATA Y BOÑATO
Veggie menú	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSA SIN CARNE	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA Y PUERRO	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	ALBONDIGAS DE GARBANZOS CHIPS DE BATATA Y BOÑATO
Gluten free	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN CARNE FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO HAMBURGUESA APTO CELIACO CON PAPAS BASTÓN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO FILET DE PESCADO APTO CELIACO PURÈ DE ZAPALLO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

Observaciones

Diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Todos los días, hay variedad de frutas enteras y fileteadas, debidamente sanitizadas.

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada.

Las salsas, se sirven al gusto de cada comensal.

Diariamente, solicitándolo, hay bife o pollo.

Asesoramiento nutricional:

Lic. Luz Vieyra Capdepont

*Mail address, info@cookssrl.com.ar /
calidadynutricion@cookssrl.com.ar

LINCOLN - MENÚ KINDERGARDEN

DICIEMBRE	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Menú principal	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITA CON PAPAS AL HORNO Y TORTILLA DE VERDURAS HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA YOGUR DE VAINILLA / FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	THIRSDAY 5 ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE, DE POLLO, BASTONCITOS DE ZANAHORIAS Y PAPAS BASTÓN GELATINA FRUITS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON TOMATE, CON JAMÓN ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opción	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CALABAZA Y RICOTTA, ZUCCHINI	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CORTADITA CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIAS	DADITOS DE CARNE DE CORDERO MAGRO TERRINA DE VERDURAS	NUGGET'S DE PESCADO CON RUEDAS DE CALABAZA	MIL HOJAS DE POLLO
	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Menú principal	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FUSSILES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA O ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON CUBOS DE PAPAS Y BATATAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON CUBOS DE PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA YOGUR DE VAINILLAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO HELADO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opción	MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	DADITOS DE CERDO MAGRO GRILLE CORTADITO PURE DE MANZANA Y PURE DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHORIA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y BATATAS ASADAS	LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Menú principal	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE CORTADITA TIERNIZADA CON PAPAS Y CALABAZAS ASADAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON PAPAS BASTÓN Y VERDURITAS HELADO	HOLIDAY
Opción	CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	DADITOS DE CERDO AL HORNO CON BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	