

Amistad SEPTIEMBRE 2024



DECIR:

Compasión: Preocuparse lo suficiente por las necesidades de otra persona

CONOCER:

PREGÚNTALE A UN ADULTO:

- Comparte algún momento de tu vida en el que alguien te haya mostrado compasión y te haya ayudado con alguna de tus necesidades.
- ¿Cómo te sientes cuando muestras compasión y ayudas a los demás cuando lo necesitan?

PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿Puedes pensar en una ocasión en la que uno de tus amigos te mostró compasión y te ayudó?
- ¿A quién puedes mostrar compasión hoy?

VER:

A veces, la compasión viene de la persona menos pensada. En "La pata del león", un pequeño libro de Jane Warner Watson, un león pide ayuda cuando se clava una espina en la pata. Uno a uno, los otros animales responden a la petición del león: "Yo no". Algunos de los animales dan excusas para no ayudar, otros simplemente siguen su camino. Cuando parece que no hay animales en la selva dispuestos a ayudar al pobre león, un pequeño ratón se ofrece para ayudar. Toma unos minutos para ver esta versión de este cuento clásico. Mientras lo ves, piensa cuál de estos animales representa la misma forma en que tú responderías al león. Comenta con un adulto cómo puedes empezar a tratar de ser más como el ratón, quien mostró compasión al ayudar al león. https://www.youtube.com/watch?v=kDDJLAj_8F8

SER:

Haz una lista de las personas de tu familia, comunidad o escuela que podrían necesitar ayuda. Programa un momento para que tú y tu familia puedan ofrecer ayuda. Busca más oportunidades para ayudar a los que te rodean cuando lo necesiten. Recuerda que la compasión no requiere grandes habilidades, sólo requiere disponibilidad.

PHASE

Amistad
SEPTIEMBRE 2024



A cada edad, los niños necesitan de relaciones significantes.

Las relaciones significantes en la vida de un niño incluyen aquellas con los padres, maestros, parientes, entrenadores y guías espirituales.

Como padres, ustedes pueden animar este tipo de relaciones con otros adultos confiables que están cerca de tus hijos para que compartan el mismo mensaje y consejos que ustedes hacen con ellos.

Entonces, no te olvides: Este año, este mes, incluso hoy... recuerden ¡es solamente una fase!