

لوحة تعليمية لطلاب الصف الخامس

<p>خذ وقتاً للتمدد. ثم اعمل على تحسين لياقتك البدنية من خلال الركض في مكانك، القيام بتمارين البطن وتمارين الدفع، أو المشي في الخارج (راجع ذلك مع شخص بالغ).</p> 	<p>اقرأ لمدة 30 دقيقة واكتب عما قرأته. ما هي التحديات أو المواضيع التي تم الكشف عنها في النص؟</p> 	<p>كن خبيراً في الأرصاد الجوية. اكتب تقريراً من فقرة واحدة عن درجة حرارة اليوم، الرياح، هطول الأمطار والسحاب. ارسم صورة لتتماشى معها.</p>  	<p>ساعد في الأعمال المنزلية: تنظيف غرفتك، طي الغسيل، غسل الصحون، أو التنظيف بالمكنسة الكهربائية.</p> 	<p>باستخدام شخصيات من قصة قمت بقرانها مسبقاً، قم بإنشاء مسألة رياضية تتضمن الجمع، الطرح، الضرب والقسمة بأرقام كبيرة. استخدم ترتيب العمليات لحل المسألة.</p> 	<p>اليوم 1</p>
<p>انظر الى الخارج وارسم ما تراه. قم بتضمين المقدمة، الأرضية الوسطى والخلفية.</p> 	<p>قم بتشكيل لعبة لوحية باستخدام الشخصيات، البيئات أو الصراعات التي قرأت عنها في كتاب.</p> 	<p>ضع جسماً طويلاً مثل قلم رصاص أو ملعقة في كوب من الماء. ارسم صورة للجسم توضح كيف يبدو الجسم منحنياً وشرح سبب ظهوره بهذا الشكل.</p> 	<p>قم بعملين عشوائيين من أعمال اللطف.</p> 	<p>ابحث عن 5 عناصر في منزلك تشكل نسق. ارسم النسق واكتب المادة التي جاءت منها. اكتب معادلتين ضرب يمكن تمثيلهما ثم قم بحلها.</p> 	<p>اليوم 2</p>
<p>صورة شخصية: انظر في المرآة وارسم صورة شخصية. قم بتضمين أكبر قدر ممكن من التفاصيل الواقعية.</p> 	<p>اقرأ كتاباً مستقلاً لمدة 30 دقيقة على الأقل. اختر مقطعاً من النص الذي تعتبره نصاً "رائعاً". اشرح لماذا تجد هذا الاختيار مؤثراً جداً.</p> 	<p>إعمل نموذجاً أو رسماً تخطيطياً ثلاثي الأبعاد يوضح الكواكب مرتبة حسب بعدها عن الشمس. قم بتسمية نموذجك بحقيقة ممتعة عن كل كوكب.</p> 	<p>اكتب رسالة إلى جندي لتشكره على خدمته. قم بزيارة Operationgratitude.co للحصول على المزيد من المعلومات حول ما ينبغي تضمينه.</p> 	<p>اكتب وارسم كتاب يضم مسائل ضرب مختلفة.</p> 	<p>اليوم 3</p>

<p>بمساعدة من شخص بالغ، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية للاستمتاع بها. تحدث عما يجعلها خياراً صحياً.</p> 	<p>كن مروجاً لكتاب! رشح كتاب رائع الى صديق - وإسأل أحدهم ما الكتاب الذي يوصي به. تأكد من شرح السبب!</p> 	<p>ضع خطة وقم بإجراء تجربة. ابدأ بطرح سؤال يمكنك معرفة إجابته، مثل "ما مدى سرعة ذوبان الثلج في الداخل؟"</p> 	<p>اقرأ مقالاً في صحيفة أو مجلة حول حدث حالي. أخبر أحد أفراد العائلة عن الحدث وسبب أهميته.</p> 	<p>إقفز 4 مرات كل دقيقة. ضع جدول بالمدخلات والمخرجات واكتب قاعدة لتمثيل الموقف. كم مرة يمكنك القفز خلال 10 دقائق، 22 دقيقة و 45 دقيقة؟</p> 	<p>اليوم 4</p>
<p>قم بتمرين ربله الساق أثناء غناء أغنيتك المفضلة.</p> 	<p>اكتب رسالة إلى شخص لم تره منذ مدة. شارك ما حدث في حياتك واطرح أسئلة حول حياتهم.</p> 	<p>استخدم الأشياء الموجودة في المنزل لتصميم آلة موسيقية يمكنها إصدار صوتين مختلفين، بحيث يكون أحد الاصوات أعلى من الآخر.</p> 	<p>ارسم خريطة لمنزلك أو حيك. قم بتضمين بوصلة ومفتاح لشرح الرموز والألوان التي تستخدمها.</p> 	<p>استخدم مخطط المنات وحدد الأعداد الأولية والمركبة من 0 الى 100.</p> 	<p>اليوم 5</p>
<p>بعد الحصول على إذن، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية لك ولصديقك أو أحد أفراد أسرتك. قم بتسجيل الوصفة لمشاركتها مع صفك.</p> 	<p>هيا "مكاناً مريحاً للقراءة". اقرأ كتاباً لدمية محشوة وشارك مشاعرك أثناء قرائته.</p> 	<p>ارسم دورة تكون الصخور، ليضم ذلك الصخور المنصهرة، الصخور المتحولة، الصخور النارية، الصخور الرسوبية والرواسب. قم بتسمية العملية التي تنتج عنها كل نوع من أنواع الصخور.</p> 	<p>فكر في شخصية تاريخية تُثير إعجابك. اكتب وصفاً لعطلة تحتفل بها على شرفهم.</p> 	<p>باستخدام الأرقام من 0 الى 9 لمرّة واحدة على الأكثر، ضع رقماً في كل مربع لتشكيل معادلة حقيقية.</p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> × <input type="text"/> <input type="text"/> = <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> 	<p>اليوم 6</p>

البحث عن المثلثات! كم عدد أنواع المثلثات المختلفة التي يمكنك إيجادها (متساوية الاضلاع، مختلفة الاضلاع، متساوية الساقين)؟ التقط صوراً أو ارسم صوراً لما تجده.



السفر عبر الزمن: لو كان بإمكانك العودة بالتاريخ، ماهي الفترة الزمنية التي ترغب في زيارتها؟ ما الذي ترغب في القيام به؟ من تريد أن تلتقي؟ ارسم صورة، أكتب قصة، أو تحدث مع أحد أفراد العائلة.



ابحث عن تحولات مختلفة للطاقة التي تحدث في منزلك اليوم. إعمل مخطط للتعريف بها. مثال: عندما أقوم بتشغيل المروحة، تتحول الطاقة الكهربائية الى طاقة ميكانيكية.



قم بزيارة PebbleGo على منصة Clever. اقرأ سيرة ذاتية للتعرف على شخص جديد؟ قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة حول هذا الشخص.



العب لعبة مسك كرة مصنوعة من زوج من الجوارب مع أحد الوالدين/الوصي الشرعي أو أخ/صديق لمدة 10 دقائق.



Hundreds Chart

Name _____ Date _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100